

*ESCURSIONE*

*In collaborazione con il "Gruppo Bottazzi"*

# DA MONEGLIA A SESTRI LEVANTE

**6 APRILE 2024**

**Ritrovo:** ore 5:30 al Palamonti

**Partenza:** ore 5:45

**Zona:** Liguria di Levante

**Partenza:** Moneglia

**Arrivo:** Sestri Levante

**Difficoltà:** E

**Apertura iscrizioni:** 18 marzo

**Chiusura iscrizioni:** 4 aprile

## **CONTATTI**

Francesca Allievi 3208626351

Cristina Persiani 3492263626



ESCURSIONISMO CAI BERGAMO



## INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:

L'escursione è prevista con autobus, verrà effettuata con l'adesione di almeno 35 partecipanti ed un massimo di 45.

Il pranzo sarà al sacco.

**Quota d'iscrizione: SOCI CAI: 40,00 € – Non SOCI: 53,00 €** (comprensivo di copertura assicurativa).

N.B.: saldo da effettuare al momento dell'iscrizione. Eventuali disdette pervenute entro tre giorni dalla data dell'escursione non saranno rimborsate.

**Iscrizioni:** presso la segreteria del PALAMONTI (tel.: 035/4175475)

Oppure tramite BONIFICO BANCARIO:

IBAN IT2700306911166100000012394 c/o Intesa San Paolo, sede di Bergamo, intestato a CAI Sezione di Bergamo

causale: nome, cognome, data di nascita – "Moneglia - Sestri Levante"  
con contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento

**e-mail:** [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)

**Equipaggiamento:** abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota obbligatori scarponi da trekking caviglia alta



## DESCRIZIONE ITINERARIO

**D+ 850 m | Lunghezza 16 km**

Da Moneglia, raggiungiamo la località Venivo e al quadrivio di Cresta Comunaglia proseguiremo sul sentiero seguendo le indicazioni per Nua Natua/Torre Punta Baffe (segnavia SL Sentiero Ligura/SVA Sentiero Verde Azzurro/tratto e punto rosso). Dopo un tratto di sali e scendi, arriveremo ad un secondo quadrivio dove continueremo a seguire le indicazioni SL/SVA, piegando a sinistra e cominciando una ripida discesa che ci riporta verso il mare. Raggiunto il ristorante Nua Natua, proseguiremo in salita fino alla Torre di Punta Baffe, punto panoramico sulla sottostante Riva-Trigoso, su Punta Manara, sul Promontorio di Portofino. Riprenderemo a scendere, seguendo le indicazioni SVA/Riva-Trigoso, prima su sentiero e poi su comoda carrozzabile, fino allo stabilimento Fin Cantieri di Riva. Attraverseremo il paese, raggiungendo la località Villa Rocche, e riprenderemo i segnavia SL/SVA girando a sinistra sulla scalinata, fino ad una piccola piazzetta. Qua gireremo a destra tra le case, seguendo ancora le indicazioni del Sentiero Liguria. Arrivati in località Ginestra ci ricongiungeremo al SVA. Proseguiremo su stradina asfaltata, lungo una ripida salita, fino a raggiungere un grosso ripetitore dove piegheremo a destra seguendo le indicazioni per Punta Manara/Sestri Levante (segnavia SVA). Dopo un altro tratto di sali e scendi, arriveremo al bivio di Punta Manara e da lì, seguendo le indicazioni per Sestri Levante (segnavia due pallini rossi) raggiungeremo la Baia del Silenzio dove finiremo la nostra escursione.

