



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Bergamo

**GRUPPO JUNIORES**

# TREKKING

## TRAVERSATA MONTE BALDO

**16/17/18 AGOSTO 2024**

### **RITROVO**

6:00 Palamonti- 7:30 parcheggio funivia  
Prada-Costabella

### **ESCURSIONE**

Giorno 1: Prada Alta > Rifugio Telegrafo

Giorno 2: Rifugio Telegrafo > Rifugio Altissimo

Giorno 3: Rifugio Altissimo > Torbole

### **PREPARAZIONE FISICA**

Giorno 1:

8 km e 1150 m di dislivello positivo - EE  
+ ferrata delle Taccole (opzionale) EEA

Giorno 2:

16 km e 900 m di dislivello positivo - EE

Giorno 3:

11km e 0 m di dislivello positivo - EE

### **ABBIGLIAMENTO**

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla  
quota • Scarponi • Kit igiene personale • Sacco  
lenzuolo

Opzionale: kit da ferrata (set da ferrata,  
imbrago, casco)

### **ISCRIZIONI E PREZZI**

Su [caibergamo.it](http://caibergamo.it)

Referenti: Anastasia Presti e Michele Leidi

