



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

GRUPPO JUNIORES

TREKKING

RIFUGIO CHIAVENNA E PIZZO STELLA

28/29 SETTEMBRE 2024

RITROVO

5:30 Palamonti- 8:00 Alpe Motta

ESCURSIONE

Giorno 1: Alpe Motta > Rifugio Chiavenna > passo di Angeloga > Laghetti > Rifugio Chiavenna

Giorno 2: Rifugio Chiavenna > Pizzo Stella > Rifugio Chiavenna > Alpe Motta

PREPARAZIONE FISICA

Giorno 1:

11 km e 850 m di dislivello - EE

Giorno 2:

14,6 km e 1200 m di dislivello - EE/F+

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota • Scarponi • **Casco** • Kit igiene personale • Sacco lenzuolo

ISCRIZIONI E PREZZI

Su caibergamo.it

Referenti: Davide Perico e Laura Oggioni

