



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Bergamo

**GRUPPO JUNIORES**

# TREKKING

## RIFUGIO VEDRETTE DI RIES

**27/28 LUGLIO 2024**

### **RITROVO**

5:15 Palamonti- 8:45 Anterselva di Mezzo

### **ESCURSIONE**

Giorno 1: Anterselva di Mezzo > Malghe  
Berger e Brenn > Rifugio Vedrette di Ries

Giorno 2: Rifugio Vedrette di Ries > Pizzo delle  
Vedrette (3249 m) > Anterselva di Mezzo

### **PREPARAZIONE FISICA**

Giorno 1:

8 km e 1600 m di dislivello positivo - EE

Giorno 2:

11 km e 400 m di dislivello positivo - EE/F

### **ABBIGLIAMENTO**

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla  
quota • Scarponi • Kit igiene personale • Sacco  
lenzuolo • (Casco)

### **ISCRIZIONI E PREZZI**

Su [caibergamo.it](http://caibergamo.it)

Referenti: Stefano Foresti e Laura Oggioni

