



Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"

www.caibergamo.it/bottazzi



Mercoledì 17 aprile 2024

Sul Cammino Carlo Magno in Valcavallina



Escursione con due varianti per le diverse capacità, basata sulla seconda tappa del Cammino di Carlo Magno.

Percorso A: Da Cenate Sopra a Spinone al Lago (km 16).

Percorso B: Da Luzzana a Spinone al Lago (Km 10 pianeggiante).

Ritrovo al parcheggio Palamonti alle ore 7:45 - Partenza alle ore 8:00

Viaggio di avvicinamento con BUS (km 25)

Caratteristiche dell'escursione

Percorso A: Traversata Difficoltà E Distanza: 16 Km dislivello in Salita: 800 m
tempo Ore: 5:00

Quota partenza: 300 m **Quota max:** 820 m **Acqua sul percorso:** sì, nei centri abitati

Percorso B: Traversata Difficoltà E-T Distanza: 10 Km dislivello in Salita: 200 m
tempo Ore: 3:00

Attrezzatura: Scarponi a caviglia alta, bastoncini, abbigliamento di media montagna adeguato - kit di automedicazione

Avvicinamento:

Dal parcheggio Palamonti in Bus si raggiungerà' Cenate Sopra dove inizia il percorso del Gruppo A I partecipanti al gruppo B proseguiranno per Luzzana alla vecchia Chiesa Parrocchiale

Programma:

Percorso A: (circa 5 ore) Dal Piazzale Alpini (350 m) si lambisce la parrocchiale e voltando a sinistra, seguendo le indicazioni segnaletiche CAI si sale inizialmente su strada e poi, seguendo il sentiero 607 A, fino al santuario di Santa Maria del Mismo (820 m). Dopo una breve sosta proseguiremo a destra seguendo il crinale; ci staccheremo a destra dal sentiero Gaslini per imboccare in discesa il 611 e poi sul sentiero 622 per Luzzana. Superato il santuario di Sant'Antonio raggiungeremo Luzzana, da dove si proseguirà sullo stesso percorso del Gruppo B. Il tracciato procede ora all'interno dei paesi di Borgo di Terzo, Vigano San Martino e, proseguendo per una pista ciclabile, conduce ad un attraversamento della via Nazionale e alla sponda sinistra del Fiume Cherio. Attraverso piste ciclabili e strade poco battute si giunge nei pressi del Castello di Monasterolo e da qui a Spinone dove troveremo il bus nei pressi del ristorante Borgo dei Cigni.

Da Luzzana il Cammino di Carlo Magno è segnalato da segni indicatori triangolari rossi con una corona bianca e da frecce rosse ben posizionate.

Percorso B: (circa 3.00 ore) Si parte da Luzzana si prende **Via Corlotti** a sinistra e si passa la **Chiesa vecchia di Luzzana**. Superata la chiesa (merita una visita il centro medievale dell'abitato) si prosegue dritti su **Via Monte Rosa**. Si giunge presso il **Cimitero** e si segue a sinistra su **Via Rimembranze** e poi **Via Cassanico**. Ignorando ogni deviazione fino al termine della via e si svolta a destra su **Via Terzo** che si segue fino al suo termine. Si procede, per piste ciclabili e strade poco battute mantenendo sempre la sponda sinistra del Cherio. I partecipanti al percorso B potranno pranzare al sacco nella zona di arrivo o in alternativa nei locali presenti in loco.

PRANZO AL SACCO

ISCRIZIONI entro venerdì **12 aprile ore 18:00**

L'escursione si svolgerà' al raggiungimento di un minimo di 25 partecipanti.

La quota di partecipazione è di 28 Euro.

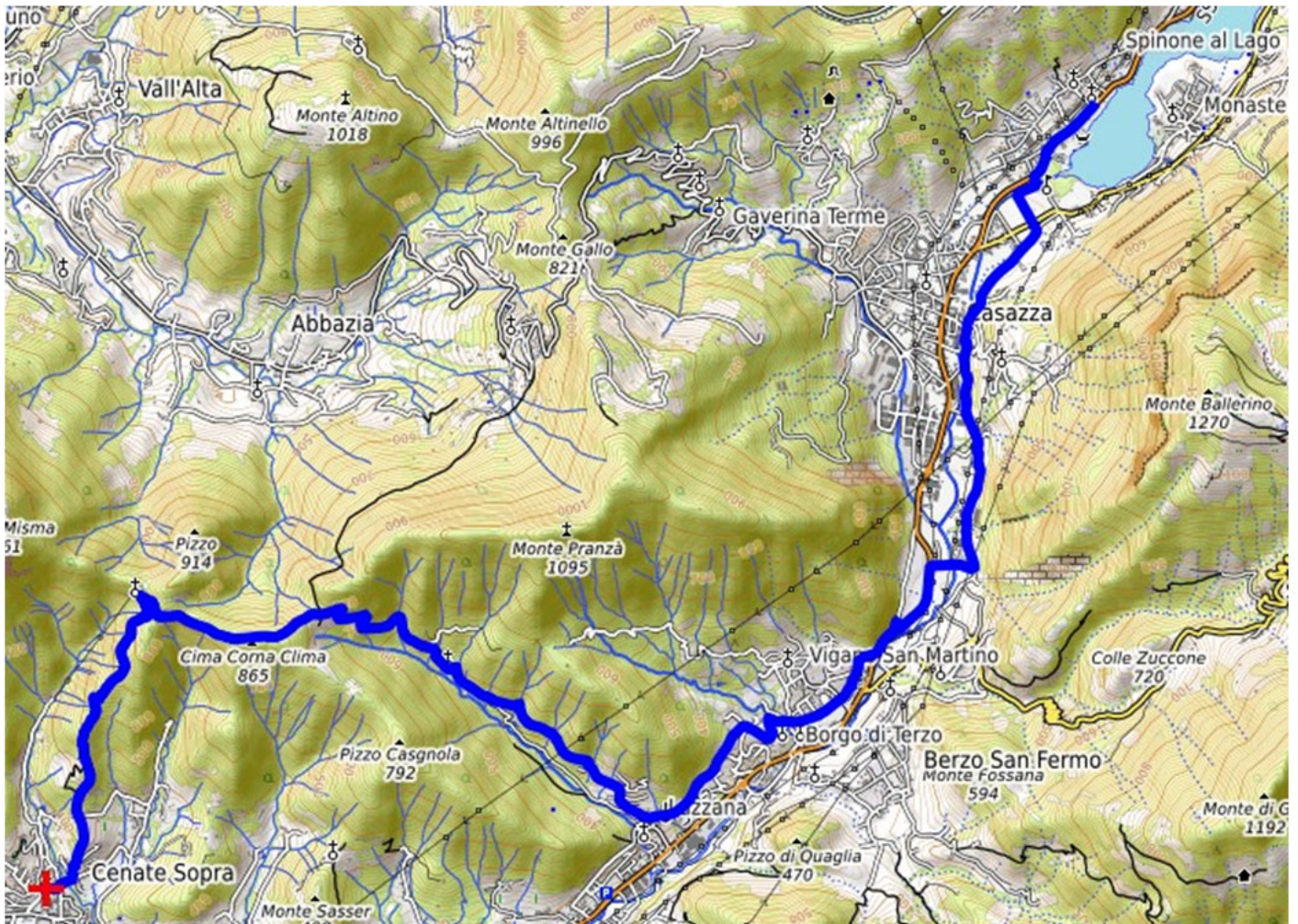
Inviare un messaggio direttamente al coordinatore d'escursione: **Luciano Gilardi tel. 334 1035567**

Coordinatore aggiunto:

N.B La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore d'escursione. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche.

CAI Bergamo
Gruppo Seniores "E. Bottazzi"
Il Direttivo





PROFILO ALTIMETRICO

