

		  
<h2>Organizzazione Sottosezione VALSERINA</h2>		

Domenica 05 Maggio 2024
PIZZO FORMICO

Ritrovo	Domenica ore 08.15 Parcheggio Via Lungo Romna, 24020 Villa Giuseppina BG
Difficoltà	MC / BC con tratti OC
Dislivello e Km.	m. 1600 circa – km. 32 circa
Altre informazioni	Tratti a spinta e ultimo tratto a spalla.
Dotazioni obbligatorie	Mtb in perfetta efficienza – Casco
Dotazioni consigliate	Mtb Full e Protezioni
Acqua sul percorso	Nei paesi e presso il rifugio
Pranzo:	Al sacco o presso il rifugio Parafulmine
Assicurazione	Obbligatoria non Soci CAI
Contributo:	€ 2,00 per Progetto Penas
Accompagnatori	AC Adobati Cesare e Marco Roncoroni
E-mail	cicloescursionismo@caibergamo.it



Croce del Pizzo Formico (Foto di Marco Roncoroni)

Descrizione:

Uscita di maggio in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina, condivisa con gli escursionisti al Pizzo Formico.

Per i cicloescursionisti, ritrovo e partenza, presso il Centro Sportivo di Casnigo, quindi salita su strada verso il paese, direzione Barzizza. Da qui intraprenderemo la dura salita della vecchia mulattiera che con alcuni tratti impegnativi ci condurrà sul monte Farno. Arrivati al Ristorante Rifugio Monte Farno poco dopo inizia sulla sinistra il sentiero che ci condurrà sulla croce del Pizzo Formico 1636 m. con bici a spinta circa 15 minuti con 1 minuto di portage. Scenderemo poi il sentiero dal versante opposto verso Capanna Ilaria (dalla croce i primi 5 minuti con bici a mano (tratti OC+) poi (BC) per poi risalire al Rifugio Parafulmine, dove ci ricompatteremo con gli escursionisti, per una sosta ristoratrice. Dal rifugio Parafulmine scenderemo verso la Tribulina dei Morti facendo poi ritorno fino alla Colonia del Farno dove intraprenderemo la discesa (BC con tratti OC) sul versante opposto sotto il Pizzo di Casnigo con direzione Santuario della S.S. Trinità e trail via Serio su SS.671 Breve risalita di 2 Km a Casnigo per intraprendere il trail Serio River che ci riporterà su pista ciclabile per fare rientro alle piscine di Casnigo.



Santuario della S.S. Trinità (Foto di Marco Roncoroni)

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina 24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50	web: www.caibergamo.it mail: valserina@caibergamo.it	Livelli difficoltà (scala CAI)
		TC (Turistico) <small>Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.</small>
		MC (Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) <small>Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo scorrevole.</small>
		BC (Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) <small>Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).</small>
		OC (Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) <small>Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.</small>
		+ Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.
Codice fiscale 95226180164 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B		