

Organizzazione

Sottosezione CAI NEMBRO

Domenica 21 Aprile 2024.

TRAVERSATA DEI COLLI (Anfiteatro sopra Parzanica)

E-bike	Si –		<p>Verso il Colle Cargadura</p>
Ritrovo	Ore 8.30 a Tavernola (BG) park di fronte alla Cementifera Via Riva di Solto.		
Quota Massima	Mt. 1.249		
Dislivello	Mt 1.450		
Lunghezza percorso	Km 45		
Difficoltà media del percorso	Salita	Discesa	
	MC	BC	
Tempo percorrenza	Circa 6 ore (soste incluse)		
Dotazioni obbligatorie	Mtb full o front in perfetta efficienza, casco Calzature e abbigliamento adeguato.		
Iscrizione e assicurazione entro Venerdì 19 Aprile ore 22,00	Assicurazione: Per i soci Cai già inclusa nella quota associativa. Per i NON SOCI CAI obbligatoria a costo di € 8,40 per la singola escursione		
Accompagnatori	Chiari Ernesto – 3356644382 - Ugo Spiranelli - 3384880297		
Finalità	Il giro dei 5 colli che sovrastano Parzanica a forma di ferro di cavallo sono un anfiteatro sulla sponda Bergamasca del Sebino dai panorami interessanti sul lago e cime circostanti.		
Contatti	Email : chiaritino@gmail.com spiranellinoproblem@gmail.com		

Descrizione:

NB = PRANZO AL SACCO

Dalla partenza su strada asfaltata percorreremo la lunga salita verso i Colli di S Fermo, attraversando Vigolo e la località Bratta tra ampi panorami dove inizia l'impegnativa salita della Strada verde, lo strappo finale ci porta al Colle di Caf mt 1.242. Ora si ridiscende per c.ca 1,5 km per iniziare la cavalcata dei colli. Subito la discesa nel prato ci porta tra capanni al Colle Cargadura, su sterrata si aggira il Monte Pendola (1°) e su sentiero alla Punta de Bert (2°) e al Monte Mandolino (3°) sentiero sconnesso al Col de Rone (percorso che consente ai residenti di aggirare la strada chiusa x frana). Qui una rampa decisa x salire al Monte Cremona (4°) raggiunto il quale si può godere di una vista mozzafiato sul lago e la cava, ora il sentiero diventa accidentato da radici e sassi, non mancherà qualche passaggio con mtb a spinta, aggirato la cava del Monte Soresano (5°) si prenderà il lungo sentiero cai 723 che ci porterà verso Parzanica. Con mulattiere in discesa attraversiamo la Frazioni di Acquaiolo e Spiglia per arrivare sul lago a Portirone.

IN FILA INDIANA E ATTENZIONE sulla litoranea ritorniamo al park.

Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica, dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-athletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di accettare il Regolamento Cicloescursioni Cai [www.cainembro.it/mtb Cai Nembro/Regolamento](http://www.cainembro.it/mtb/Cai%20Nembro/Regolamento). e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionismo Cai : <https://www.cainembro.it/attivita/mtb/difficolta.html>. In caso di mancanza di numero minimo dei partecipanti o in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso.

È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.



CAI NEMBRO



www.cainembro.it
email: infocai@cainembro.it

Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	Turistico	Facile
MC	Medie	Intermedio
BC	Buone	Impegnativo
OC	Ottime	Difficile
+	Presenza tratti ripidi	