

TREKKING

# ANELLO DELLA VAL DI COGNE

27/28 LUGLIO 2024

---

**Ritrovo:** ore 5:45 al Palamonti

**Partenza:** ore 6:00

**Zona:** Val di Cogne (Val d'Aosta)

**Partenza:** Valnontey 1666 m

**Punto più alto:** Colle della Rossa 3193 m

**Punto di appoggio:** Rifugio Vittorio Sella  
2584 m

**Difficoltà:** E/EE

**Apertura iscrizioni:** 15 aprile

**Chiusura iscrizioni:** 10 giugno

## CONTATTI

Emanuele Amoroso 347 6525854

Laura Rinaldi 320 385 3024



E S C U R S I O N I S M O C A I B E R G A M O



## INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:

L'escursione è prevista con pullman al raggiungimento dei 30 posti disponibili, altrimenti si effettuerà con automezzi propri.

**Quota d'iscrizione: SOCI CAI: 135,00 € - Non SOCI: 175,00 €** (comprensivo di copertura assicurativa, cena e pernottamento al rifugio).

N.B.: saldo da effettuare al momento dell'iscrizione. Eventuali disdette pervenute entro dieci giorni dalla data dell'escursione non saranno rimborsate.

**Iscrizioni:** presso la segreteria del PALAMONTI (tel.: 035/4175475)

Oppure tramite BONIFICO BANCARIO:

IBAN IT2700306911166100000012394 c/o Intesa San Paolo, sede di Bergamo, intestato a CAI Sezione di Bergamo

causale: nome, cognome, data di nascita – “Val di Cogne” con contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento

**e-mail:** [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)

**Equipaggiamento:** abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota (maglia termica, pile, giacca a vento, pantaloni lunghi, cappello di lana, guanti, occhiali da sole, cappello con visiera, crema solare). Vista la quota e il terreno da affrontare sono obbligatori scarponi da trekking a caviglia alta.



## DESCRIZIONE ITINERARIO

**Sabato: D+ 1000 m | Lunghezza 14 km**

La Valnontey, da Cogne, è l'accesso privilegiato al Parco Nazionale del Gran Paradiso e gode della maggior estensione di ghiacciai del gruppo.

Dalla frazione omonima si imbecca l'ampio sentiero in piano che segue il corso del torrente lungo tutta la valle per circa un'ora e mezza, per poi risalire con più decisione verso il balcone panoramico dei casolari dell'Herbetet (2441 m). Dopo aver ammirato da vicino l'imponente ghiacciaio della Tribolazione e la testata della valle con cime che superano da ogni lato i tremila metri, si affronta la traversata verso il Rifugio Vittorio Sella, tappa della prima giornata. Un sentiero con alcuni passaggi esposti protetti da catene e agevolati da brevi passerelle in legno conduce al piccolo gioiello del laghetto del Lauson e poi al Rifugio Sella. E' facile l'incontro con stambecchi, camosci, marmotte e aquile che qui trovano il loro habitat naturale da secoli.



## DESCRIZIONE ITINERARIO

**Domenica: D+570 m | D- 1600 m | Lunghezza 12km**

L'indomani si salirà con percorso d'alta quota ma sempre ben segnato ai 3.193 metri del Colle della Rossa, posto sotto l'omonima vetta per poi traversare al Colle del Pousset di poco più alto. Il panorama sarà ampio sull'imponente parete della Grivola (3969 m) e in lontananza su tutti i Quattromila delle Alpi Occidentali. La discesa lungo il vallone del Pousset, pur lunga, sarà comunque immersa in un ambiente ricco di torrenti, torbiere, e nella parte finale, di un folto bosco di larici. L'arrivo sui verdeggianti prati di Sant'Orso, a Cogne, nel pomeriggio è previsto attorno alle 16:00. Dopo una pausa in paese si ripartirà per Bergamo dove si giungerà non prima delle 20:30.

