

Organizzazione

**Sottosezione CAI NEMBRO**

**Domenica 19 Maggio 2024.**

## **CORNA TRENTAPASSI E VARIANTI**

<b>E-bike</b>	<b>Si -</b>		<p><i>Uno dei tanti panorami, su Montisola, Monte Vignole e Cunicolo</i></p>
<b>Ritrovo</b>	Ore 8.30 a MARONE (BS) park vicino al Monumento Alpini Via Battista Cristini		
<b>Quota Massima</b>	Mt. 1.248		
<b>Dislivello</b>	Mt 1.200		
<b>Lunghezza percorso</b>	Km 25		
<b>Difficoltà media del percorso</b>	<b>Salita</b>	<b>Discesa</b>	
	MC +	BC +	
<b>Tempo percorrenza</b>	Circa 6 ore (soste incluse)		
<b>Dotazioni obbligatorie</b>	Mtb full o front in perfetta efficienza, casco Calzature e abbigliamento adeguato.		
<b>Iscrizione e assicurazione entro Venerdì 17 Maggio ore 22,00</b>	<b>Assicurazione:</b> Per i soci Cai già inclusa nella quota associativa. Per i <b>NON SOCI CAI</b> obbligatoria a costo di € 8,40 per la singola escursione		
<b>Accompagnatori</b>	Chiari Ernesto – 3356644382 - Ugo Spiranelli - 3384880297		
<b>Finalità</b>	La Corna Trentapassi situata sulla sponda Bresciana così come x S Defendente sulla sponda BG sono picchi super panoramici anche se a quote basse sul Lago d'Iseo e Orobie.		
<b>Contatti</b>	Email : <a href="mailto:chiaritino@gmail.com">chiaritino@gmail.com</a> <a href="mailto:spiranellinoproblem@gmail.com">spiranellinoproblem@gmail.com</a>		

**Descrizione:** NB = Per pranzo! sosta presso Casa Romangelo con possibilità di mangiare qualcosa.

**Il giro proposto è stato studiato per trascorrere una giornata su sentieri conosciuti e nuovi con un giro ad anello dai panorami garantiti.** Da Marone si inizia subito in salita su asfalto verso Zone, passato Colpiano e la vista sulle Piramidi di Zone arriviamo a Zone con una piccola deviazione a Cislano e la Chiesa di S Giorgio. Passiamo Zone e a Cusato inizia la cementata che con rampe ripidissime ci porta alla Forcella Occ Trentapassi e raggiungiamo il Forcellino del Zuf con fatica. Qui mancano c.ca 200 mt d+ alla vetta ma non ci resta che spingere, portage o lasciare la mtb. Alla vetta sosta foto e riprese le nostre mtb al Forcellino deviamo con attenzione su sentiero a nord, qui parecchi tratti con mtb a fianco aggirando i Corni Capreni e a Croce di Zone su sterrata a Casa Romangelo per il meritato pranzo. Risaliti a Croce di Zone discesa a Zone sulla Valeriana e attraversiamo il paese fino a Cusato per deviare sulla sponda opposta sul fianco del Monte Vignole e Monte Cunicolo, il sentiero inizialmente è accidentato e per chi non la sente con mtb a fianco qualche tratto. A Monte Marone siamo sulla mulattiera immersi negli uliveti e agriturismo con bella vista mozzafiato. La discesa si conclude alla Cava e poche pedalate siamo al park.

Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica, dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di accettare il Regolamento Cicloescursioni Cai [www.cainembro.it/mtb Cai Nembro/Regolamento](http://www.cainembro.it/mtb/Cai%20Nembro/Regolamento), e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionismo Cai : <https://www.cainembro.it/attivita/mtb/difficolta.html>. In caso di mancanza di numero minimo dei partecipanti o in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso.

È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.



**CAI NEMBRO**



www.cainembro.it  
email: infocai@cainembro.it

Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	Turistico	Facile
MC	Medie	Intermedio
BC	Buone	Impegnativo
OC	Ottime	Difficile
+	Presenza tratti ripidi	