

 <p><b>CLUB ALPINO ITALIANO</b> Sezioni e Sottosezioni di Bergamo</p>	  
<p><b>Organizzazione</b></p>	<p align="center"><b>Sezione di Bergamo</b></p>

**Domenica 12 maggio 2024**

**"Tour della Valle del Riso"**

Partecipazione	Soci e Non Soci CAI
Ritrovo	Ore 08.15 Gorno (BG) parcheggio Via Prealpina Inferiore
Dislivello e km	Mt 1300 c.ca – Km 32
Difficoltà	MC+ / BC+
Durata	Circa 6 ore
E-Bike	Ammesse
Accompagnatori	Airoldi Valter – Magni Tiberio
Dotazioni obbligatorie	MTB Full o Front in perfetta efficienza, casco, calzature e abbigliamento adatti alla stagione
Acqua	Solo nei centri abitati, e al Passo di Zambla
Iscrizione	Obbligatoria per soci CAI e non soci. – Da confermare entro le ore 18 del giorno 11 maggio 2024
Iscrizione NON SOCI	Costo iscrizione 8,40 euro che include l'assicurazione obbligatoria per i non soci CAI
<b>Progetto Penas</b>	Quota <b>volontaria</b> 2,00 euro a favore del progetto "La Casa della Montagna" promosso dal CAI
Contatti	<a href="mailto:cicloescursionismo@caibergamo.it">cicloescursionismo@caibergamo.it</a>

**Descrizione:**

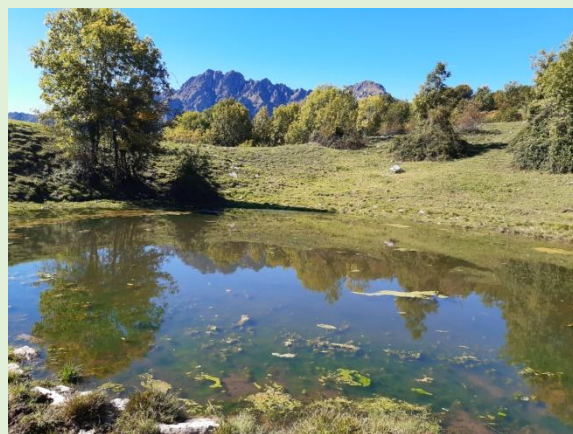
Un itinerario che si sviluppa su vecchi sentieri di minatori e antiche vie di comunicazioni tra la Val Seriana e la Val Brembana.

Dal parcheggio presso la ex "Pizzeria 3 camini" si procede verso la SS671 per iniziare la salita verso **Premolo**, fino alla **Contrada "Bracc"**. Poco oltre, si prosegue su strada agro-silvo-pastorale (sentiero **CAI 262**), con tratti ripidi e sostenuti per circa Km. 2, sempre su asfalto, essa ci porterà alla **località Belloro** (m.1250), dove faremo la prima sosta.

Ripartiamo percorrendo un sentiero di minatori, che con un tratto in salita a spinta per cinque minuti, ci condurrà all'**Alpe Grina**, dove ci ricollegheremo alla strada che sale da Gorno che percorreremo per un breve tratto fino a intercettare il sentiero **CAI 239**.

Con sali scendi e brevi tratti a spinta, arriveremo al **Colle di Zambla**

per effettuare la discesa lungo una vecchia mulattiera fino alla **frazione Cantoni**, per poi proseguire su strada asfaltata (SP 46) fino al bivio per il santuario della **Madonna del Frassino** (m. 954). Qui faremo l'ultima sosta con possibilità di servizio bar. Proseguiremo per un'antica mulattiera in **Val Gerona** (CAI 526B) con tratti anche ripidi sia in salita che in discesa, toccheremo le località di **Mirarolo, Ronco, Chignolo, Ortello** e nella parte finale dell'itinerario proseguiremo su strada cementata fino al comune di **Riso** e con comoda ciclabile rientreremo al parcheggio.



Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sezione di Bergamo 24125 BERGAMO, Via Pizzo della Presolana 15 Codice fiscale 80004970168 REA BG-127597	web: <a href="http://www.caibergamo.it">www.caibergamo.it</a> mail: <a href="mailto:segreteria@caibergamo.it">segreteria@caibergamo.it</a> Tel. 035.41.75.475 Fax. 035.41.75.480	<p align="center"><b>Livelli difficoltà (scala CAI)</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>TC</b></td> <td>Turistico</td> <td>Facile</td> </tr> <tr> <td><b>MC</b></td> <td>Medie capacità</td> <td>Intermedio</td> </tr> <tr> <td><b>BC</b></td> <td>Buone capacità</td> <td>Impegnativo</td> </tr> <tr> <td><b>OC</b></td> <td>Ottime capacità</td> <td>Difficile</td> </tr> <tr> <td><b>+</b></td> <td colspan="2">Presenza tratti ripidi</td> </tr> </table>	<b>TC</b>	Turistico	Facile	<b>MC</b>	Medie capacità	Intermedio	<b>BC</b>	Buone capacità	Impegnativo	<b>OC</b>	Ottime capacità	Difficile	<b>+</b>	Presenza tratti ripidi	
<b>TC</b>	Turistico	Facile															
<b>MC</b>	Medie capacità	Intermedio															
<b>BC</b>	Buone capacità	Impegnativo															
<b>OC</b>	Ottime capacità	Difficile															
<b>+</b>	Presenza tratti ripidi																
<p><b>Referente: Valter Airoldi (AC)</b> <b>Referente: Tiberio Magni</b></p>	<p><b>347 9695392 solo whatsapp</b> <b>345 5691221</b></p>																