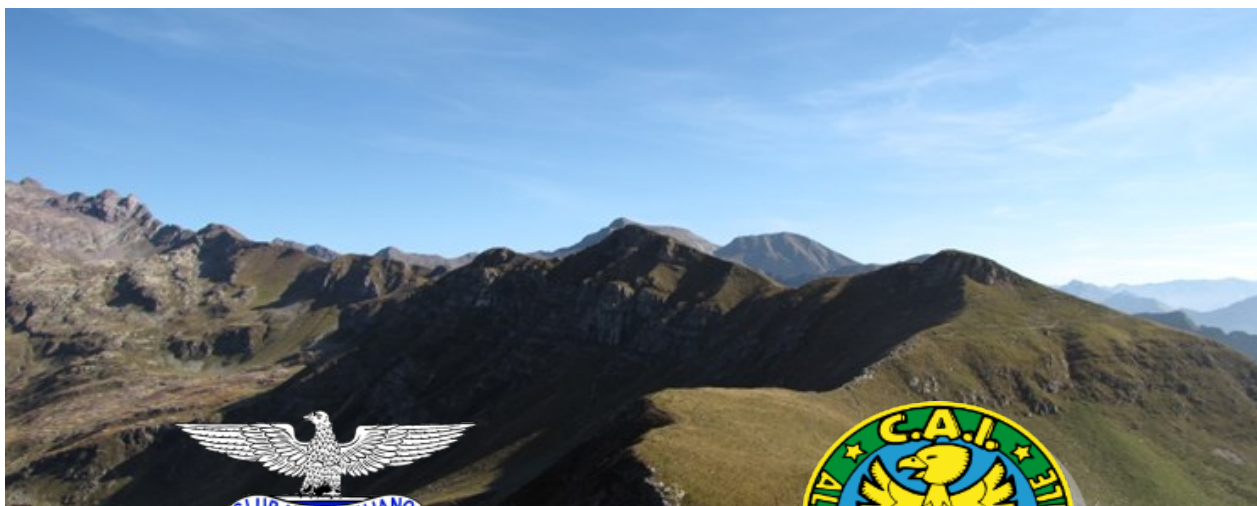


22° Corso *Alpinismo Giovanile 2024*



Sezione CAI
BERGAMO



Gruppo AG
BERGAMO

Domenica 19 maggio *quarta uscita* **Passo della Manina, monte Sasna, da Lizzola**

Alcune informazioni :

Piccolo monte isolato alla fine della lunga dorsale SW del Monte Gleno.

Panorama eccezionale sulle Alpi Orobie Bergamasche, dal Pizzo del Diavolo di Tenda, al Pizzo Redorta, al Pizzo di Coca, Re Castello, Tre Confino, M. Gleno e Pizzo Tornello, nonché sul versante nord del Pizzo della Presolana e cime della dorsale del M. Ferrante.

Al passo della manina si giunge in breve alla Chiesetta della Manina (m 1.821).

Il piccolo edificio religioso, dedicato alla Madonna Pellegrina sorge sopra l'omonimo complesso minerario, che fu attivo sino all'inizio degli Anni Settanta del Novecento e che pare abbia le sue origini addirittura in epoca romana

Questa sarà un uscita intersezionale di Alpinismo Giovanile, parteciperanno con noi ragazzi ed accompagnatori del CAI di Brignano.

Attenzione

Come indicato nella brochure del corso e/o detto in fase di presentazione ,vi chiediamo di avvisarci nel caso un ragazzo sia impossibilitato a partecipare alla gita , questo per una più fluida ed efficace organizzazione da parte degli accompagnatori , tramite il canale WhatsApp del corso , o chiamando il numero di commissione

Corpo Accompagnatori attivi in commissione AG

Corna Maurizio	AAG	Grisa Mattia	ASAG
Baroni Maurizio	AAG	Elena Rossoni	ASAG
Nisoli Dario	AAG	Rota Guglielmo	ASAG
Rota Stefano	AAG	Palazzo Gennaro	AS
Mirko Offredi	AAG	Bresciani Alessandro	AS
Adovasio Massimo	AAGE	Biffi Giulia	AS
Chiappa Adriano	ANAGE	Pezzotta Emanuele	AS
Moretti Mariarosa	ASAG	Marta Rota Graziosi	AS
Campana Claudio	ASAG	Pandini Greta	AS
Ricci Massimiliano	ASAG	Buttè Riccardo	AS
Rota Oscar Marcello	ASAG		

Difficoltà :

E (Escursionismo medio)

Acqua sul percorso :

NO

Quota :

Q.max.: 2229 m.s.l.m.

Q.min.: 1287 m.s.l.m.

Dislivello :

Salita 994 mt circa

Discesa 994 mt circa

Lunghezza :

Sentiero A/R

9,63 Km

Durata Escursione :

Salita 3h30

Discesa 3h00

Ritrovo :

Domenica 19 maggio 07.00

Palamonti

Via Pizzo della Presolana 15

Partenza :

Domenica 19 maggio 07.15

Rientro

Domenica 19 maggio 18.00

Mezzo di trasporto

Autobus

Referenti Escursione :

Commissione AG inserita

Nel gruppo WhatsApp

22 Corso AG 2024

**GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE
SEZIONE CAI DI BERGAMO
VIA PIZZO DELLA PRESOLANA 15
24125 BERGAMO BG
TEL. 0354175475**

MAIL ALPINGIO@CAIBERGAMO.IT

DESCRIZIONE

Il sentiero CAI 307 parte da Lizzola, all'altezza di quello che in inverno diventa il campo scuola per lo sci, e sale nel bosco fino alla baita Asta bassa.

Qui si lascia il 307 (che si percorrerà in discesa) e si prende un sentiero non segnato ma ben marcato che va verso destra fino ad attraversare la valle dell'asta per poi seguirla fino alla baita Asta alta.

Davanti a questa si prende un sentiero a mezzacosta che porta con un ultimo strappo alla ben visibile chiesetta della Manina. Da qui parte la lunga dorsale che porta all'anticima del Sasna prima, e poco distante la cima vera e propria.

Ritorno si ripercorre lo stesso percorso dell'andata

Per i ragazzi extracorso inseriti nella chat, che vogliono partecipare, come le scorse volte **devono dare conferma entro il giovedì che precede la gita**, quota di partecipazione all'uscita, è di 25 euro da versare il giorno della gita

Cosa Portare

- Zaino
- Scarponi
- Pantaloni lunghi
- Pile
- Softshell
- Guanti e berretta
- Mantella o K-way + copri zaino
- maglietta di ricambio
- Acqua per tutta la giornata
- Pranzo al sacco
- Ricambi da lasciare sull'autobus, comprese le scarpe

Cosa NON portare

- Lattine e contenitori in vetro
- Tutto il superfluo quando si cammina in Gruppo o che contrasta con l'armonia della natura
- Il cellulare NON è necessario è sempre attivo quello degli accompagnatori
- Coltellini, accendini, e qualsiasi oggetto simile



Per partecipare è necessario essere tesserati CAI e/o in regola con il bollino CAI per l'anno corrente