



45° CORSO di INTRODUZIONE alla SPELEOLOGIA



dal 13 settembre
al 20 ottobre 2024

Presentazione:
venerdì 12 luglio
ore 21 Palamonti

Apertura iscrizioni
13 luglio

speleocluborobico@gmail.com
Barbara 3477652490
Lorenzo 3391216163
Marco 3484267711

Foto: F.Merisio - Editing B. Gorini





Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano
"Antonio Locatelli"
Speleo Club Orobico
c/o Palamonti
Via Pizzo della Presolana n° 15, 24125 Bergamo



45° Corso di Introduzione alla Speleologia

Lo Speleo Club Orobico C.A.I. Bergamo ha il piacere di presentare per l'anno 2024 la sua 45ª Edizione del Corso di Introduzione alla Speleologia:

- ✓ ven 12 luglio:.....Serata di presentazione del corso - Proiezione di foto e filmati (h 21.00, Palamonti);
- ✓ ven 13 settembre:.....I Lezione teorica (Consenso Informato, Abbigliamento, Storia del Gruppo)
- ✓ ven 20 settembre:.....II Lezione teorica (Materiali, Attrezzature e Alimentazione in grotta);
- ✓ dom 22 settembre:.....I Uscita pratica (Palestra Palamonti);
- ✓ ven 27 settembre:.....III Lezione teorica (Documentazione: Posizionamento, Rilievo ipogeo, Fotografia);
- ✓ dom 29 settembre:.....II Uscita pratica (Grotta: Buco del Castello, Roncobello);
- ✓ ven 04 ottobre:.....IV Lezione teorica (Geologia, Idrologia, Carsismo e Speleogenesi);
- ✓ sab 05 ottobre:.....Uscita in esterno: Carsismo e lettura del paesaggio (località da definire);
- ✓ dom 06 ottobre:.....III Uscita pratica (Palestra esterna);
- ✓ ven 11 ottobre:.....V Lezione teorica (Biospeleologia ed Ecologia);
- ✓ dom 13 ottobre:.....IV Uscita pratica (Grotta: Bus di Tatoi, Gromo);
- ✓ ven 18 ottobre:.....VI Lezione teorica (Storia della Speleologia; Soccorso Speleologico);
- ✓ dom 20 ottobre:.....V Uscita pratica (Abisso La Dolce Vita, Oltre il Colle).

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni. Il numero massimo dei partecipanti è limitato a 12 iscritti.

Il corso è finalizzato all'apprendimento delle tecniche di progressione su corda con l'ausilio di appositi materiali tecnici per l'accesso e la progressione in ambiente ipogeo in condizioni di sicurezza. Verranno anche illustrate le principali nozioni tecniche, scientifiche e comportamentali che rappresentano il bagaglio culturale comune di ogni speleologo.

La presentazione del corso, tutte le lezioni teoriche e la prima attività pratica si svolgeranno nella Sede della Sezione di Bergamo del C.A.I., il "Palamonti" (via Pizzo della Presolana, 15 - Bergamo). Il ritrovo per le lezioni teoriche è fissato alle ore 21.00.

Durante le medesime verranno date anche le indicazioni in dettaglio per le uscite pratiche immediatamente successive. Le uscite pratiche domenicali avverranno in località della Lombardia e impiegheranno l'intera giornata.

Per necessità organizzative il calendario e/o gli orari potrebbero subire eventuali variazioni che saranno comunicate, nel limite del possibile, con adeguato preavviso.

Il corso rispetterà eventuali normative anti-covid e seguendo le direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

ISCRIZIONI: Condizione obbligatoria per la partecipazione al corso è il tesseramento al C.A.I. Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria della Sezione. Costo: 180 € (è escluso il costo del tesseramento C.A.I. per i non Soci). La quota di partecipazione al Corso comprende il noleggio del materiale e dell'attrezzatura individuale omologata fornita dal gruppo.

Seppur non siano richieste eccezionali doti atletiche le caratteristiche degli ambienti ipogei, la scomodità di alcuni passaggi, lo sforzo fisico (aerobico ed anaerobico) talora richiesto rendono necessarie una certa agilità e capacità di adattamento, una buona condizione psico-fisica e un buono stato di salute.

È obbligatoria la presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica che attesti l'assenza di controindicazioni alla pratica delle attività di cui sopra.

Apertura iscrizioni: sab 13 luglio 2024. Il trattamento dei dati personali è fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU. Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Per informazioni e aggiornamenti:

Marco cell. 348 4267711
Direttore del Corso

e-mail: speleocluborobico@gmail.com

Barbara cell. 347 7652490
Segreteria del Corso

Lorenzo cell. 339 1216163
Presidente del Gruppo