

|   |   |
|---|---|
|  |  |
| <b>Organizzazione</b>   | <h2>Sottosezione VALSERINA</h2>   |

**Sabato 08 giugno 2024**  
**CIMA TOMBEA**

|                        |  |
|------------------------|--|
| Ritrovo                | Sabato ore 08.30 <a href="#">Parcheggio Molino di Bollone, 25080 Valvestino BS</a>     |
| Difficoltà             | MC / BC con tratti OC  |
| Dislivello e Km.       | m. 1700 circa – km. 36 circa   |
| Altre informazioni     | Tratto a spinta per raggiungere la cima.   |
| Dotazioni obbligatorie | Mtb in perfetta efficienza – Casco   |
| Dotazioni consigliate  | Mtb Full o E-bike - Protezioni   |
| Acqua sul percorso     | Solo a Cima Resta  |
| Pranzo:                | Al sacco   |
| Assicurazione          | Obbligatoria non Soci CAI  |
| Contributo:            | <a href="#">€ 2.00 per Progetto Penas</a>  |
| Accompagnatori         | AC Adobati Cesare e Marco Roncoroni  |
| E-mail                 | <a href="mailto:cicloescursionismo@caibergamo.it">cicloescursionismo@caibergamo.it</a> |



(Foto di Marco Roncoroni)

### Descrizione:

Uscita di giugno in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina, bellissimo itinerario, a cavallo fra la Valvestino e la Valle Sabbia, fino a raggiungere cima Tombea, una delle tre cime più alte dell'alto Garda Bresciano, insieme a Tremalzo e Caplone. Partenza dal paese di Valvestino, saliamo ad Armo, da qui preparatevi ad uscire dalla realtà: piccola discesa e si torna a salire seguendo il corso del torrente Armarolo. Un sottobosco magnifico ci porterà in località Ponte Franato quindi proseguendo a Denai. Noterete già le prime case caratteristiche della zona con il tetto in paglia e ne rimarrete affascinati.



Ora la salita diventa leggermente più intensa, su cementate, un ultimo sforzo e poi la strada ritorna sterrata pedalabile e soprattutto panoramica. Passeremo sotto il Dosso del Sellarollo, quindi Bocca di Cablone. Da questo punto iniziano le trincee e le grotte militari ed un traverso più dolce che ci condurrà, in leggera discesa finale, verso Malga Tombea e la cima a quota 1946 che raggiungeremo con bici a spinta.

Discesa subito interessante fino a Malga Tombea poi un traverso nei prati ed infine eccolo, il famoso n. 267/B che vi metterà a dura prova nella prima parte molto tecnica per poi divenire flow e godurioso nella seconda. Risaliamo pochi metri verso Malga Alvezza e raggiungiamo Rest dove

troverete acqua e ammirerete i famosi Fienili di Cima Rest. Da qui scendiamo per un breve tratto di asfalto fino al Bivio Camiòl: torniamo su mulattiera in salita per gli ultimi 150 metri di dislivello fino a Sotto Strada di Camiòl. Discesa finale comoda su gippabile che ci riporterà al punto di partenza. **(Testo e traccia dell'amico Giulien)**

**Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI (clicca qui) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI (clicca qui). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.**

|   |   |  |
|---|---|--|
| Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina<br>24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50 | web: <a href="http://www.caibergamo.it">www.caibergamo.it</a><br>mail: <a href="mailto:valserina@caibergamo.it">valserina@caibergamo.it</a> | <b>Livelli difficoltà (scala CAI)</b>  |
|   |   | <b>TC (Turistico)</b><br><small>Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.</small>   |
|   |   | <b>MC (Per cicloescursionisti di media capacità tecnica)</b><br><small>Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.</small>  |
|   |   | <b>BC (Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)</b><br><small>Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).</small> |
|   |   | <b>OC (Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)</b><br><small>Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.</small>  |
|   |   | <b>+</b><br><small>Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.</small>   |

Codice fiscale 95226180164  
 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B