

		
<h2>Organizzazione Sottosezione VALSERINA</h2>		

**Sabato 08 giugno 2024**  
**CIMA TOMBEA**

Ritrovo	Sabato ore 08.30 <a href="#">Parcheggio Molino di Bollone, 25080 Valvestino BS</a>
Difficoltà	MC / BC con tratti OC
Dislivello e Km.	m. 1700 circa – km. 36 circa
Altre informazioni	Tratto a spinta per raggiungere la cima.
Dotazioni obbligatorie	Mtb in perfetta efficienza – Casco
Dotazioni consigliate	Mtb Full o E-bike - Protezioni
Acqua sul percorso	Solo a Cima Resta
Pranzo:	Al sacco
Assicurazione	Obbligatoria non Soci CAI
Contributo:	<a href="#">€ 2.00 per Progetto Penas</a>
Accompagnatori	AC Adobati Cesare e Marco Roncoroni
E-mail	<a href="mailto:cicloescursionismo@caibergamo.it">cicloescursionismo@caibergamo.it</a>



(Foto di Marco Roncoroni)

### Descrizione:

Uscita di giugno in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina, bellissimo itinerario, a cavallo fra la Valvestino e la Valle Sabbia, fino a raggiungere cima Tombea, una delle tre cime più alte dell'alto Garda Bresciano, insieme a Tremalzo e Caplone. Partenza dal paese di Valvestino, saliamo ad Armo, da qui preparatevi ad uscire dalla realtà: piccola discesa e si torna a salire seguendo il corso del torrente Armarolo. Un sottobosco magnifico ci porterà in località Ponte Franato quindi proseguendo a Denai. Noterete già le prime case caratteristiche della zona con il tetto in paglia e ne rimarrete affascinati.



Ora la salita diventa leggermente più intensa, su cementate, un ultimo sforzo e poi la strada ritorna sterrata pedalabile e soprattutto panoramica. Passeremo sotto il Dosso del Sellarollo, quindi Bocca di Cablone. Da questo punto iniziano le trincee e le grotte militari ed un traverso più dolce che ci condurrà, in leggera discesa finale, verso Malga Tombea e la cima a quota 1946 che raggiungeremo con bici a spinta.

Discesa subito interessante fino a Malga Tombea poi un traverso nei prati ed infine eccolo, il famoso n. 267/B che vi metterà a dura prova nella prima parte molto tecnica per poi divenire flow e godurioso nella seconda. Risaliamo pochi metri verso Malga Alvezza e raggiungiamo Rest dove

troverete acqua e ammirerete i famosi Fienili di Cima Rest. Da qui scendiamo per un breve tratto di asfalto fino al Bivio Camiòl: torniamo su mulattiera in salita per gli ultimi 150 metri di dislivello fino a Sotto Strada di Camiòl. Discesa finale comoda su gippabile che ci riporterà al punto di partenza. **(Testo e traccia dell'amico Giulien)**

**Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI (clicca qui) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI (clicca qui). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.**

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina 24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50	web: <a href="http://www.caibergamo.it">www.caibergamo.it</a> mail: <a href="mailto:valserina@caibergamo.it">valserina@caibergamo.it</a>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Livelli difficoltà (scala CAI)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: yellow;">TC</td> <td>(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightgreen;">MC</td> <td>(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightorange;">BC</td> <td>(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).</td> </tr> <tr> <td style="background-color: orange;">OC</td> <td>(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: white;">+</td> <td>Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.</td> </tr> </tbody> </table>	Livelli difficoltà (scala CAI)		TC	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.	MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.	BC	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).	OC	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.	+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.
Livelli difficoltà (scala CAI)														
TC	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.													
MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.													
BC	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).													
OC	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.													
+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.													
Codice fiscale 95226180164 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B														