

Organizzazione

Sottosezione CAI NEMBRO



Sabato 13 Luglio 2024.

PUNTA DI RIMS e VAL MORA.

E-bike	Si –
Ritrovo	Ore 8.30 Laghi di Cancano (Bormio) park di fronte rif. Monte Scale (pedaggio+park €5.00)
Quota Massima	Mt. 2.950
Dislivello	Complessivo del giro Mt 1.530
Lunghezza	Km 47
Difficoltà media del percorso	Salita
	BC
Tempo	Discesa
	BC
Dotazioni obbligatorie	Circa 7 ore (soste escluse)
Iscrizione e assicurazione entro Venerdì 12 Luglio ore 20,00	Mtb full o front in perfetta efficienza, casco Calzature e abbigliamento adeguato.
Assicurazione:	Per i soci Cai già inclusa nella quota associativa.
	Per i NON SOCI CAI obbligatoria a costo di € 8,40 per la singola escursione
Accompagnatori	Ugo Spiranelli – 3384880297 - Chiari Ernesto – 3356644382
Finalità	Proposta di buon livello sia tecnico che fisico nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. Panoramicità e variabilità del paesaggio garantiti. Consigliato a Biker allenati (o con adeguata capacità di carica...). Brevi tratti a spinta, no portage.
Contatti	Email : spiranellinoproblem@gmail.com chiaritino@gmail.com



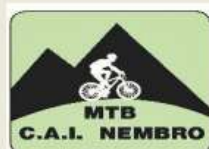
Maestoso panorama.

Descrizione:

Gia' alla partenza dai laghi di Cancano è un'emozione confermata poi dall'entusiasmante (ed impegnativa) salita nella Valle Forcola sino in Cima alla Bocchetta di Pedendolo. Per mezzacosta si raggiunge la bocchetta di Forcola (quella che permette di traversare al passo Stelvio). Ora ci aspettano circa mezzora a spinta fino alla cima della Punta di Rims ed il suo grandioso panorama verso lo Stelvio, l'Ortles e l'omonimo lago che si toccherà in discesa. Discesa che si dirige verso il pizzo Umbrail e poi su terreno sdrucchiolevole a cercare il sentiero che vi scende per arrivare all'incantevole lago di Rims. La discesa continua tosta verso la valle di Santa Maria fino a prendere la forestale che sale al passo della selvaggia Val Mora che ci riconduce ai laghi di Cancano.

Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica, dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di accettare il Regolamento Cicloescursioni Cai www.cainembro.it/mtb/Cai_Nembro/Regolamento, e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionismo Cai : <https://www.cainembro.it/attivita/mtb/difficolta.html>. In caso di mancanza di numero minimo dei partecipanti o in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso.

È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.



CAI NEMBRO



www.cainembro.it
email: infocai@cainembro.it

Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	Turistico	Facile
MC	Medie	Intermedio
BC	Buone	Impegnativo
OC	Ottime	Difficile