



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bergamo**  
**SOTTOSEZIONE VALSERINA**  
**'Ugo Carrara' ODV**

Mercoledì 7 agosto 2024

**ESCURSIONE AL RIFUGIO CURÒ E LAGHI DEL BARBELLINO**

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** + 1200 mt

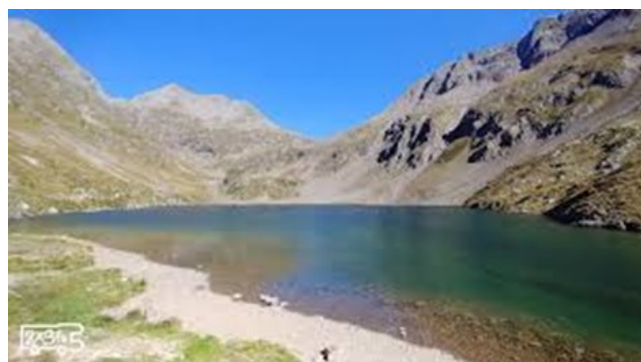
**Tempo di percorrenza:** circa 3,30 ore salita – circa 2,30 ore discesa

**Partenza:** ore 6,00 dal parcheggio c/o sede CAI Valserina.

**Acqua sul percorso:** sì

**Pranzo:** al sacco o presso il Rifugio Curò

**Attrezzature:** bastoncini consigliati, abbigliamento adeguato alla stagione.



**Descrizione:** Tra le più classiche e gettonate escursioni che si possono fare in Val Seriana c'è sicuramente il trekking al **Rifugio Curò** e al **Lago naturale del Barbellino**. Si tratta di un'escursione che non presenta particolari difficoltà tecniche, ma che richiede comunque una discreta condizione fisica per lunghezza e dislivello.

Punto di partenza della nostra escursione è il paese di Valbondione (M. 900) dove lasceremo la macchina in uno dei parcheggi a pagamento (gratta e sosta 5€). Dalla località Grumetti imboccheremo il sentierino che, in circa 10 minuti, ci porta sulla mulattiera che sale al Curò (sent. Cai 305) che per un tratto è tutta nel bosco. Usciti dal bosco avremo una bella visuale sulla valle, dalla quale scendono le famose **Cascate del Serio** che vengono aperte in tutta la loro portata solo in alcuni giorni dell'anno. Ad un certo punto prenderemo la **variante più ripida e veloce** – guadagnando circa 20 minuti rispetto alla via normale, per sbucare alla stazione a monte della teleferica di servizio del rifugio, e poco dopo al rinnovato **Ostello Curò**, da cui si gode un bel panorama sulla valle sottostante. Appena dopo l'ostello si trova il **Rifugio Antonio Curò (m. 1915)**, dove sostaremo per una breve pausa. Una volta rifocillati partiremo, su comoda mulattiera verso il **lago naturale del Barbellino**, che raggiungeremo in circa 1 ora di cammino, costeggiando per tutta la sua lunghezza il **lago artificiale del Barbellino** dalle scintillanti acque turchesi. Lasciato alle spalle il lago, il sentiero si inoltra nella valle in lieve salita fino ad arrivare alla conca del **Lago Naturale del Barbellino (m. 2128)**, **circondato dalle cime di Caronella (m. 2796), Monte Torena (m. 2912) e Pizzo Strinato (m. 2836)**. Dopo un'altra breve sosta torneremo indietro al rifugio Curò, per pranzo (al sacco o al rifugio per chi desidera) e scenderemo a Valbondione per il medesimo percorso di salita.

**Iscrizioni:** entro lunedì 5 agosto ore 18,00. Assicurazione non soci CAI 8,40 €

**Iscrizioni e informazioni:** Maurizio 327 0143746 e Giuseppe 347 7818104

**Coordinatore logistico:** Maurizio Emide

**N.B. LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE RICHIEDE DI AVERE CAPACITÀ PERSONALI COMMISURATE ALLE CARATTERISTICHE E DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO; ESSERE DOTATI DI IDONEO EQUIPAGGIAMENTO, GODERE DI BUONE CONDIZIONI DI SALUTE E ATTE-  
NERSI ALLE DISPOSIZIONI DEL COORDINATORE LOGISTICO. CIASCUNO DEVE CONTARE SULLE PROPRIE CAPACITÀ FISICHE E TEC-  
NICHE, NON ESSENDO PREVISTA LA PRESENZA DI ACCOMPAGNATORI (A.E.). IL COORDINATORE LOGISTICO CURA E SOVRAIN-  
TENDE SOLO GLI ASPETTI PRATICO ORGANIZZATIVI DELL'ESCURSIONE.**