



**3/4 Agosto 2024**

# **Vetta del Monviso - 3841 mt**

**Zona: Alpi Cozie**

**Dislivello: 1° giorno 600 mt**

**2° giorno 1200 mt**

**Difficoltà: PD-**

**Durata percorso: 1° giorno 3 ore**

**2° giorno 11 ore**

**Referenti logistici:**

DeboraStringhi, Luca Pievani,  
Santino Guerini Rocco

**Ritrovo: Sabato 03 Agosto 2024**

alle ore 06:00 a Trescore

Balneario presso Piazzale Pertini

**Iscrizioni e informazioni:**

Iscrizioni a partire da Giovedì 4

Luglio fino a Venerdì 12 luglio,

telefonare al n. 3403307559 dalle

ore 20 alle 21.30

**Attrezzatura:**

Casco, imbrago, kit da ferrata omologati, Ramponi (da verificare la situazione neve due/tre giorni prima della gita), saccolenzuolo, scarponi e abbigliamento adeguati all'ambiente

**Requisiti del percorso:**

Richiesta un'adeguata preparazione escursionistica e una buona preparazione in ferrata

**Costi:** Quota rifugio mezza pensione SOCI CAI 45 EUR NON SOCI CAI 57 EUR, trasporto con mezzi propri, costo del parcheggio 10 euro al giorno

**ISCRIZIONI FINO AD UN MAX DI 12 POSTI**

## ITINERARIO

### 1° GIORNO:

Progressione a partire dal Pian del Re fino al rifugio Quintino Sella.

Dislivello positivo di 600 mt,  
3 ore circa

### 2° GIORNO:

Dal rifugio Quintino Sella raggiungiamo il Passo delle Sagnette (mt 2991), proseguiamo attraverso il vallone delle Forcioline fino al bivacco Andreotti (mt 3225), da qui raggiungiamo il ghiacciaio Sella. Infine:

Cengia Sala da Pranzo - 3450 mt

Guglia Duomo di Milano - 3500 mt

Gendarme testa dell'Aquila (vetta) -  
3841 mt

Dislivello positivo 1300 mt

DISCESA: per lo stesso itinerario della salita

Tempo totale 11 ore circa