



3/4 Agosto 2024

Vetta del Monviso - 3841 mt

Zona: Alpi Cozie

Dislivello: 1° giorno 600 mt

2° giorno 1200 mt

Difficoltà: PD-

Durata percorso: 1° giorno 3 ore

2° giorno 11 ore

Referenti logistici:

DeboraStringhi, Luca Pievani,
Santino Guerini Rocco

Ritrovo: Sabato 03 Agosto 2024

alle ore 06:00 a Trescore

Balneario presso Piazzale Pertini

Iscrizioni e informazioni:

Iscrizioni a partire da Giovedì 4

Luglio fino a Venerdì 12 luglio,

telefonare al n. 3403307559 dalle

ore 20 alle 21.30

Attrezzatura:

Casco, imbrago, kit da ferrata omologati, Ramponi (da verificare la situazione neve due/tre giorni prima della gita), saccolenzuolo, scarponi e abbigliamento adeguati all'ambiente

Requisiti del percorso:

Richiesta un'adeguata preparazione escursionistica e una buona preparazione in ferrata

Costi: Quota rifugio mezza pensione SOCI CAI 45 EUR NON SOCI CAI 57 EUR, trasporto con mezzi propri, costo del parcheggio 10 euro al giorno

ISCRIZIONI FINO AD UN MAX DI 12 POSTI

ITINERARIO

1° GIORNO:

Progressione a partire dal Pian del Re fino al rifugio Quintino Sella.

Dislivello positivo di 600 mt,
3 ore circa

2° GIORNO:

Dal rifugio Quintino Sella raggiungiamo il Passo delle Sagnette (mt 2991), proseguiamo attraverso il vallone delle Forcioline fino al bivacco Andreotti (mt 3225), da qui raggiungiamo il ghiacciaio Sella. Infine:

Cengia Sala da Pranzo - 3450 mt

Guglia Duomo di Milano - 3500 mt

Gendarme testa dell'Aquila (vetta) -
3841 mt

Dislivello positivo 1300 mt

DISCESA: per lo stesso itinerario della salita

Tempo totale 11 ore circa