

22° Corso *Alpinismo Giovanile 2024*



Sezione CAI
BERGAMO



Gruppo AG
BERGAMO

Sabato 31 agosto e Domenica 1 settembre *Weekend* **Tre cime di Lavaredo, Rif. Locatelli. Dolomiti di Sesto**

Alcune informazioni :

Tre imponenti obelischi di roccia calcarea alti quasi 3000 metri si innalzano nel cielo delle Dolomiti come un magnifico monumento creato dalla natura: sono le celebri Tre Cime di Lavaredo (chiamate anche "Tre Dita di Dolomia") al confine tra Veneto e Trentino Alto Adige.

Simbolo delle Dolomiti, sono uno spettacolo unico che tutto il mondo ci invidia e infatti trovano spazio in tutte le liste di attrazioni da non perdere in Italia al fianco di capolavori artistici e storici come la Cappella Sistina e il Colosseo a Roma, il Duomo di Firenze e Piazza San Marco a Venezia.

ISCRIZIONE

Vi ricordiamo che, a differenza delle altre uscite del corso, per partecipare alla presente attività è necessario fare l'apposita iscrizione ed il saldo della relativa quota.

La quota comprende: trasporto con Autobus, cena primo giorno con bevande, pernottamento, prima colazione secondo giorno e pranzo al sacco sempre del secondo giorno.

Costo corsisti € 90,00 - Costo extra-corso € 120,00

Per le iscrizioni, mandare messaggio sulla chat 22° corso con il nome del ragazzo, verranno poi inviate indicazioni per il pagamento.

Corpo Accompagnatori attivi in commissione AG

Corna Maurizio	AAG	Grisa Mattia	ASAG
Baroni Maurizio	AAG	Elena Rossoni	ASAG
Nisoli Dario	AAG	Rota Guglielmo	ASAG
Rota Stefano	AAG	Palazzo Gennaro	AS
Mirko Offredi	AAG	Bresciani Alessandro	AS
Adovasio Massimo	AAGE	Biffi Giulia	AS
Chiappa Adriano	ANAGE	Pezzotta Emanuele	AS
Moretti Mariarosa	ASAG	Marta Rota Graziosi	AS
Campana Claudio	ASAG	Pandini Greta	AS
Ricci Massimiliano	ASAG	Buttè Riccardo	AS
Rota Oscar Marcello	ASAG		

Difficoltà :

E (escursionismo)

Acqua sul percorso :

presente al rifugio di arrivo

Quota :

Q.max.: 2405 m.s.l.m.

Q.min.: 1455 m.s.l.m.

Dislivello complessivo :

Salita 953 mt 1° giorno

Salita 320 mt 2° giorno

Discesa 957 mt 2° giorno

Lunghezza :

Sentiero Andata 1' giorno

13,9 km circa

Sentiero Ritorno 2' giorno

12 Km circa

Giro ad anello

Durata Escursione :

Salita 5.00 1° giorno

Discesa 5.00 2° giorno

Ritrovo :

Sabato 31 Agosto 06.00

Palamonti

Via Pizzo della Presolana 15

Partenza :

Sabato 31 Agosto 06.15

Rientro

Domenica 1 settembre 18.00

Mezzo di trasporto

Autobus

Referenti Escursione :

Commissione AG inserita

Nel gruppo WhatsApp

22 Corso AG 2024

**GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE
SEZIONE CAI DI BERGAMO
VIA PIZZO DELLA PRESOLANA 15
24125 BERGAMO BG
TEL. 0354175475**

MAIL ALPINGIO@CAIBERGAMO.IT

DESCRIZIONE**Primo giorno**

Il nostro itinerario ha inizio all'imbocco della Val Fiscalina, presso l'Hotel Dolomitenhof, Ci addentriamo nella valle fino al Rifugio Fondovalle (Talschlusshütte), per poi proseguire risalendo la Val Sassovecchio (Altensteinertal) lungo il sentiero n. 102, che ci condurrà al Rifugio Locatelli (Drei-Zinnen-Hütte).

Pranzo al sacco e si valuterà attività in zona

Per 3 o 4 ragazzi sopra i 14 anni valuteremo una piccola ferrata in zona, **attività che valuteremo sul posto**, la famosa torre di Toblin
Assegnazione delle camere, tempo libero e gioco in attesa del pranzo,

Secondo Giorno

Dal Rifugio Locatelli su comodo sentiero ben visibile, percorreremo il periplo delle tre cime fino ad una piccola sella che ci porta al rifugio Auronzo e da lì sempre su comodo sentiero scenderemo fino al lago di Misurina, dove ci aspetta il pulman per il rientro

Li faremo una piccola pausa per ammirare l'ambiente circostante al lago, che è veramente unico

Si raccomanda !!!

- Pranzo al sacco primo giorno da portare da casa
- Sacco lenzuolo obbligatorio per la notte (igienico per non andare in contatto diretto con materasso e cuscino)
- Piccolo kit per igiene personale, piccola salvietta
- Ricambio. (maglietta + Pantalone) Da usare anche per la notte, il resto usato per la salita si asciuga e si riutilizza, che sia bagnato per eventuale pioggia o sudato

Come indicato la quota comprende :

- Autobus, A/R,
- cena primo giorno con un primo , un secondo e dolce e bevanda
- colazione secondo giorno
- Pranzo al sacco secondo giorno, con 2 panini, 2 snack, Acqua, il rifugista ci fornirà tutto il necessario



Per partecipare è necessario essere tesserati CAI e/o in regola con il bollino CAI per l'anno corrente