

## Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

Mercoledì 7 agosto 2024

### Val Savio – Rifugio Città di Lissone – Rifugio Baita Adamè - Pian della Vedretta

Bella escursione, In un contesto paesaggistico, geologico e naturalistico di grande pregio; dopo una prima salita piuttosto impegnativa si apre la valle glaciale ad U percorsa dal torrente Poia che nell'anfiteatro terminale è circondata da cime dietro le quali è adagiato il ghiacciaio dell'Adamello, considerato il più grande ghiacciaio delle Alpi italiane.

Si parla della Cima centrale di Poia ( 2972mslm), Corno Gioia (3055), Cima Arrigo Giannantonj (3141), Corno Pian di Neve (3177), Corno dell'Adamè (3275) Cima Levade (3243), Cima dell'Artigliere (2903).

Lungo il percorso incontreremo prima il rifugio Città di Lissone nella parte sommitale della balza glaciale, a fianco dell'invaso artificiale, e quindi il rifugio Baita Adamè posto su un piccolo rilievo a metà valle.

Il percorso non presenta particolari difficoltà a meno del primo tratto in cui affronteremo un dislivello di 400m in circa 2km lungo la scala dell'Adamè.



---

#### **Caratteristiche dell'escursione:**

**percorso:** A/R    **difficoltà:** E    **distanza:** 17Km    **Salita:** 700m    **ore:** 7:00

**Quota partenza:** 1600m    **Quota max:** 2300m    **Acqua potabile lungo il percorso:** ai rifugi

**Attrezzatura:** scarponi – bastoncini – abbigliamento e accessori di media montagna adeguato alla quota e al meteo. Presenza di acqua sul sentiero.

---

**Partenza dal parcheggio Palamonti alle ore 6:00 con ritrovo alle ore 5:50**  
**Viaggio di avvicinamento con Auto (100km)**

**Passaggio alle ore 6:10 al parcheggio Essenza via Volta 5 Trescore Balneario (87km)**  
**con ritrovo di coloro che intendono partire da qui alle ore 6:00**

---

#### **Avvicinamento:**

Prendiamo la SS 42 in direzione di Lovere, Passo del Tonale; la abbandoniamo per Cedegolo e lungo la strada provinciale 6 raggiungiamo Fresine; qui, in corrispondenza di un tornante attraversiamo il torrente

Poia di Salarno in direzione Valle di Savio, la Rasega, le Croste, la Malga Lincino dove posteggeremo. Attenzione a non imboccare la strada per Savio dell'Adamello in località Fresine.

Gli ultimi 3,5km sono su strada stretta, ripida e tortuosa, ma percorribile con auto tradizionali. Avremo la sosta caffè al bar ristorante Stella Alpina, due chilometri circa prima della partenza dell'escursione.

### **Programma:**

Dalla base della teleferica in prossimità della Malga imbocchiamo il sentiero 615 (SI) cioè le "Scale dell'Adamè", un percorso a gradoni di pietra che permette di risalire i 400 metri del salto roccioso che separa il parcheggio dalla **val Adamè**. La maggior parte di questo ripido percorso a zig-zag è protetto da balaustre di legno, quindi è un sentiero sufficientemente sicuro, ma percorribile solo con attrezzatura adeguata in quanto i gradoni sono a tratti scivolosi, soprattutto se umidi. Attenzione in caso di patologie a carico dell'articolazione del ginocchio nella discesa. Il sentiero è completamente in ombra al mattino e ciò facilita l'ascesa in estate. Giunti in sommità della balza si aggira il bacino artificiale per raggiungere il Lissone. Da qui proseguiamo per la Baita Adamè lungo il sentiero 601 in circa un'oretta. E' questo il tratto più semplice dell'intera escursione, praticamente in piano. Si tratta di quasi 3 km di agevole sentiero per soli 100 metri di dislivello. Qui si gode dell'evidente geomorfologia glaciale della valle ad U. I versanti mostrano i due livelli dell'erosione glaciale e, verso la testata della valle, già si intravede il circo. A metà percorso incontriamo una malga attiva con animali da pascolo e da cortile liberi. Lasciato il rifugio prendiamo il sentiero 630, verso il bivacco Ceco Baroni in sinistra del torrente Poia fino al pian della vedretta a quota 2300; in questo tratto il sentiero si fa più difficoltoso per la quantità di acqua che satura la piana (consiglio scarponi impermeabili a collo alto). Giunti alla meta ci fermiamo per il pranzo

### **PRANZO AL SACCO**

Rientro per il medesimo percorso in quanto non si riesce ad attraversare il torrente per la gran quantità di acqua presente nell'invaso.

### **ISCRIZIONI entro Lunedì 5 agosto alle ore 20:00**

Inviare un messaggio whatsapp al coordinatore logistico: **Piero Mosconi tel. 336 589301**, coordinatore logistico aggiunto **Lucia Richini**

*N.B La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni dei coordinatori logistici. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE.) Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.*



*Rimborso spese viaggio al conducente dell'auto, in ragione di 0,30 €/km da dividere tra i passaggeri della vettura (conducente escluso).*

*Contributo di 1 € per spese organizzative del Gruppo Seniores "E.Bottazzi".*



**Inizio:** Malga Lincino; **2:** Rifugio Città di Lissone; **3:** Rifugio Baita Adamè; **Termina:** Pian della Vedretta

