



Organizzazione **Sottosezione CAI TRESORE VALCAVALLINA**

Sabato 5 e Domenica 6 Ottobre 2024

PASSO CERCEN

| | |
|------------------------|--|
| Ritrovo | Sabato ore 09.30 , Via alla Croce 20 Malè (TN) |
| Difficoltà | MC+ - BC+ |
| Altre Difficoltà | Tratto a spinta per raggiungere il Passo |
| Dislivello e Km. | S. 1250m 27 km – D. 1250m 30 km |
| Altre informazioni | Adatta a e-bike |
| Dotazioni obbligatorie | Mtb in perfetta efficienza – Casco |
| Dotazioni consigliate | Mtb Full e Protezioni |
| Acqua sul percorso | Nei paesi e presso il rifugio |
| Pranzo-Pernotto | Presso Malga Monte Sole |
| Assicurazione | Obbligatoria non Soci CAI |
| Accompagnatori | Alessandro Mutti (347 4358156) |
| E-mail | cicloescursionismo@caibergamo.it |



Passo Cercen

Descrizione:

Ritrovo e partenza, presso il parcheggio della piscina Comunale a Malè (TN). Il sabato l'itinerario sarà di difficoltà media con la salita alla Malga Monte Sole. Partendo da Malè risaliamo tutta la val di Rabbi, giunti a Rabbi Fonti, si prende la strada sterrata e si sale per circa 9 chilometri completamente immersi nel Parco Nazionale dello Stelvio fino a raggiungere la meta. Raggiunta la malga, si aprirà di fronte a noi uno scenario spettacolare con una vista panoramica sulle vette circostanti. La domenica proseguiamo con la salita fino al Passo Cércen 2622mt, prima per sterrata e nell'ultimo tratto con bici a spinta. Dal passo inizia la discesa più lunga della giornata di circa 1700 mt fino ad Ossana lungo stupendi sentieri della val di Peio, la discesa non presenta alte difficoltà tecniche, ma considerando la lunghezza e la percorrenza su sentieri non è da sottovalutare.

Giunti sul fondovalle, percorriamo un tratto della ciclabile della Val di Sole, giunti a Piano di Commezzadura si riprende la salita e attraverso vecchie strade forestali e sentieri si raggiungono le caratteristiche frazioni di Mestriago, Deggiano per poi salire a Montes arrivando fino a Bolentina, . Si sale poi ancora per un tratto su strada forestale fino ad imboccare un breve trail che ci porterà nuovamente in Val di Rabbi sulla strada forestale dei masi. Da qui inizierà la discesa verso Malé attraverso "La Lec", l'antica strada che da Località Birreria ci riporta al capoluogo solandro.

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

| | | | |
|---|---|---|--|
| Club Alpino Italiano – Sottosezione Trescore Valcavalina 24069 Trescore Balneario (BG) | web: www.caibergamo.it | Livelli difficoltà (scala CAI) | |
| | | TC (Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. | MC (Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole. |
| Codice fiscale 95226180164 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B | | BC (Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). | OC (Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. |
| | | + Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. | |