

		
<h2>Organizzazione Sottosezione VALSERINA</h2>		

Sabato 26 ottobre 2024
Anello della Val Colla

Ritrovo	Sabato ore 08.45 Centro Sportivo Tesserete
Difficoltà	MC+/ BC
Dislivello e Km.	m. 1400 circa – km. 43 circa
Dotazioni obbligatorie	Mtb in perfetta efficienza – Casco
Dotazioni consigliate	Mtb Full o E-bike
Acqua sul percorso	Nei paesi o rifugi
Pranzo:	Al sacco o presso rifugio
Assicurazione	Infortuni Combinazione A e Soccorso Alpino, Obbligatoria non Soci CAI € 12,95
Contributo:	€ 2,00 per Progetto Penas
Accompagnatori	AC Adobati Cesare Bianchi Lino
E-mail	cicloescursionismo@caibergamo.it



Descrizione:

Uscita di ottobre in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina, Partenza da Tesserete (CH) su strada asfaltata fino a Certana, poi su strada sterrata, inizialmente in falsopiano poi in salita con tratti ripidi ma sempre pedalabili ed in circa due ore e mezza si raggiunge il passo San Lucio, dove sono situati i due omonimi rifugi, uno sul confine svizzero e l'altro su quello italiano.



Da San Lucio a Piandanazzo ci aspetta il famoso sentiero della traversata vera e propria. È un continuo saliscendi, con tratti tecnici e una splendida vista sul golfo di Lugano e le montagne a nord del Ticino e in lontananza le cime della Valle d'Aosta e Piemonte.

Da Piandanazzo si segue la strada forestale fino alla capanna del Monte Bar, dove inizia una discesa prima su strada sterrata poi su sentiero fino a Gola di Lago, per poi continuare prima in saliscendi e poi in discesa nel bosco fino al punto di partenza di Tesserete.

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina 24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50	web: www.caibergamo.it mail: valserina@caibergamo.it	Livelli difficoltà (scala CAI)										
Codice fiscale 95226180164 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B		<table border="1"> <tr> <td style="background-color: yellow;">TC</td> <td>(Turistica) Percorso su strada sterrata dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightgreen;">MC</td> <td>(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (trattori, carrazzoni...) o su sentieri con fondo scorrevole.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightorange;">BC</td> <td>(Per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).</td> </tr> <tr> <td style="background-color: red;">OC</td> <td>(Per cicloescursionisti di ottima capacità tecnica) Percorso su sentieri molto irregolari, con fondo molto irregolare, con ostacoli significativi di natura.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: white;">+</td> <td>Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.</td> </tr> </table>	TC	(Turistica) Percorso su strada sterrata dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.	MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (trattori, carrazzoni...) o su sentieri con fondo scorrevole.	BC	(Per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).	OC	(Per cicloescursionisti di ottima capacità tecnica) Percorso su sentieri molto irregolari, con fondo molto irregolare, con ostacoli significativi di natura.	+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.
TC	(Turistica) Percorso su strada sterrata dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.											
MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (trattori, carrazzoni...) o su sentieri con fondo scorrevole.											
BC	(Per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).											
OC	(Per cicloescursionisti di ottima capacità tecnica) Percorso su sentieri molto irregolari, con fondo molto irregolare, con ostacoli significativi di natura.											
+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.											