

	   
<b>Organizzazione</b>	<h2>Sottosezione VALSERINA</h2>

**Sabato 26 ottobre 2024**  
**Anello della Val Colla**

Ritrovo	Sabato ore 08.45 <a href="#">Centro Sportivo Tesserete</a>
Difficoltà	MC+/ BC
Dislivello e Km.	m. 1400 circa – km. 43 circa
Dotazioni obbligatorie	Mtb in perfetta efficienza – Casco
Dotazioni consigliate	Mtb Full o E-bike
Acqua sul percorso	Nei paesi o rifugi
Pranzo:	Al sacco o presso rifugio
Assicurazione	Infortuni Combinazione A e Soccorso Alpino, <b>Obbligatoria non Soci CAI € 12,95</b>
Contributo:	<a href="#">€ 2,00 per Progetto Penas</a>
Accompagnatori	AC Adobati Cesare Bianchi Lino
E-mail	<a href="mailto:cicloescursionismo@caibergamo.it">cicloescursionismo@caibergamo.it</a>



**Descrizione:**

Uscita di ottobre in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina, Partenza da Tesserete (CH) su strada asfaltata fino a Certana, poi su strada sterrata, inizialmente in falsopiano poi in salita con tratti ripidi ma sempre pedalabili ed in circa due ore e mezza si raggiunge il passo San Lucio, dove sono situati i due omonimi rifugi, uno sul confine svizzero e l'altro su quello italiano.



Da San Lucio a Piandanazzo ci aspetta il famoso sentiero della traversata vera e propria. È un continuo saliscendi, con tratti tecnici e una splendida vista sul golfo di Lugano e le montagne a nord del Ticino e in lontananza le cime della Valle d'Aosta e Piemonte.

Da Piandanazzo si segue la strada forestale fino alla capanna del Monte Bar, dove inizia una discesa prima su strada sterrata poi su sentiero fino a Gola di Lago, per poi continuare prima in saliscendi e poi in discesa nel bosco fino al punto di partenza di Tesserete.

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina 24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50	web: <a href="http://www.caibergamo.it">www.caibergamo.it</a> mail: <a href="mailto:valserina@caibergamo.it">valserina@caibergamo.it</a>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Livelli difficoltà (scala CAI)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: yellow;"><b>TC</b></td> <td>(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightgreen;"><b>MC</b></td> <td>(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightorange;"><b>BC</b></td> <td>(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).</td> </tr> <tr> <td style="background-color: red;"><b>OC</b></td> <td>(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: white;"><b>+</b></td> <td>Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.</td> </tr> </tbody> </table>	Livelli difficoltà (scala CAI)		<b>TC</b>	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.	<b>MC</b>	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.	<b>BC</b>	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).	<b>OC</b>	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.	<b>+</b>	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.
Livelli difficoltà (scala CAI)														
<b>TC</b>	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.													
<b>MC</b>	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.													
<b>BC</b>	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).													
<b>OC</b>	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.													
<b>+</b>	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.													
Codice fiscale 95226180164 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B														