



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Bergamo

**GRUPPO JUNIORES**

# FERRATE FREGIO E GINESTRE

**17 NOVEMBRE 2024**

## **RITROVO**

8:00 Palamonti - 9:45 parcheggio Vesta (BS)

## **ESCURSIONE**

Parcheggio > ferrata Fregio > ferrata delle Ginestre > parcheggio

Dislivello: 200m circa - EEA

Lunghezza: 4 km circa

## **ABBIGLIAMENTO E PRANZI**

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota • Kit da ferrata (set da ferrata, imbrago, casco) • Cordino e moschettone per sosta/longe (consigliati) • Scarponi / Scarpe da trekking • Acqua • Pranzo sacco • Bastoncini (consigliati)

**DIFFICOLTÀ:** 

Valutare le proprie abilità in quanto le ferrate sono difficili ed esposte (non adatte a chi è alle prime armi).

Classificate: Molto difficile e Difficile

## **ISCRIZIONI E PREZZI**

Su [caibergamo.it](http://caibergamo.it)

Referenti: Maurizio Ranica e Stefano Foresti

