



## Scuola Bepi Piazzoli 48° Corso Base SFE

Lo sci fondo-escursionismo è una disciplina che si prefigge di effettuare escursioni su percorsi caratterizzati da contenuti dislivelli tipo traversate, utilizzando le tecniche proprie dello sci di fondo e della discesa

### LEZIONI TEORICHE (Palamonti ore 20.45) E PRATICHE A SECCO:

- giovedì 14 novembre equipaggiamento- attrezzatura
- mercoledì 20 novembre allenamento – alimentazione
- domenica 24 novembre (mattino) escursione a squadre
- giovedì 28 novembre orientamento
- domenica 01 dicembre (mattino) prova di orientamento (mezzi propri)
- mercoledì 04 dicembre sciolinatura teorica e pratica
- giovedì 12 dicembre neve e valanghe - autosoccorso

**LEZIONI PRATICHE SU NEVE** in bus organizzato con partenza dal parcheggio del Palamonti alle 6.30. Le lezioni della durata di circa 3 ore si svolgeranno, in collaborazione con la Commissione SFE, su tracciati di località svizzere e/o italiane con il seguente calendario:

Domenica 8 -15 – 22 - dicembre 2024 - domenica 05 – 12 gennaio 2025

Chiusura del corso mercoledì 29 gennaio 2025 con consegna degli attestati.

La partecipazione richiede una minima condizione di allenamento per le uscite in ambiente montano

**Iscrizioni:** si apriranno al Palamonti **mercoledì 30 Ottobre** per i soci, da **sabato 2 Novembre** anche per i non soci con possibilità di tesseramento 2025. Le iscrizioni si chiuderanno a esaurimento dei posti disponibili.

Possono iscriversi **SOLO i soci CAI** maggiori di 14 anni - minorenni solo se accompagnati - dietro presentazione di:

- **Certificato di idoneità** alla pratica di attività ludico motoria o sportiva non agonistica
- Domanda d'iscrizione debitamente compilata e firmata disponibile in segreteria e sul sito
- 1 fotografia formato tessera
- Versamento dell'intera quota d'iscrizione di € 240.

*Sulla determinazione della quota d'iscrizione non incide l'attività didattica, la quale viene prestata dagli Istruttori a titolo gratuito, nello spirito del Club Alpino Italiano*

L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del regolamento consultabile sul sito [www.caibergamo.it/scuola/scuola-di-sci-fondo-escursionismo-cai-bergamo](http://www.caibergamo.it/scuola/scuola-di-sci-fondo-escursionismo-cai-bergamo)

mail: [roberto.bonetti@caibergamo.it](mailto:roberto.bonetti@caibergamo.it)

**Noleggio** : compatibilmente con la disponibilità della Scuola e con le proprie caratteristiche fisiche, sarà possibile noleggiare l'intera attrezzatura (sci-scarpe-bastoncini) per la durata del corso o per tutta la stagione.



Sede della Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano Via Pizzo della Presolana, 15 – BERGAMO  
Tel. 035.4175475 – [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)

Orari di Segreteria: Lun Mar Mer Ven 14.00- 18.30 Gio 14.00-20-30 Sab 9.30-13.00 14.00-18-30



## Sci Fondo Escursionismo 2024-2025

**Serata di presentazione Corso ed Escursioni**  
mercoledì 23 ottobre 2024  
ore 21.00 Palamonti



# Stagione 2024 - 2025

Dicembre 2024  
08-15-22

Gennaio 2025  
05-12-19-26

Febbraio 2025  
02-09-16-23

Marzo 2025  
02-09-16

Uscite concomitanti con il Corso Base



Dobbiaco(BZ) settimana bianca



La meta, tra quelle indicate, verrà decisa in funzione dell'innevamento al momento dell'apertura delle iscrizioni

Quota di partecipazione: Soci CAI 30 € Non soci 35 €  
Possibilità di abbonamento solo per le 5 uscite abbinate al corso Soci CAI 140€ (non recuperabili)