



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bergamo**  
**SOTTOSEZIONE VALSERINA**  
**'Ugo Carrara' ODV**



Domenica 3 novembre 2024

## Periplo del Monte Clemo

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** + 430 mt

**Tempo di percorrenza:** circa 6 ore con passo osservante.

**Partenza:** ore 7,30 dal parcheggio c/o sede CAI Valserina.

**Pranzo:** al sacco

**Attrezzature:** bastoncini consigliati, abbigliamento adeguato alla stagione.

### Descrizione

Bel giro panoramico tra boschi e splendidi paesaggi del lago d'Iseo e sulla Val Cavallina. L'area del lago è un territorio di grande interesse naturalistico. Con partenza dalla Valle del Freddo (chiusa in questo periodo) saliremo verso Esmate, piccola frazione di Solto Collina, per poi seguire il sentiero dei massi erratici fino a giungere sul crinale del Monte Nà (707 mt). Lasciamo il Sentiero dei massi erratici per prendere quello Naturalistico che passa sotto la cima del Monte Clemo e poi scende su sentieri ove sono stati posti cartelli con interessanti informazioni naturalistiche degli ambienti circostanti. Si giungerà quindi sul terrazzo dove sorge l'Eremo di San Defendente. Da qui si domina il lago e si gode di una vista splendida a 360° sul Sebino, su Montisola, la corna Trentapassi, il Monte Guglielmo, la Valcamonica, fino al paese di Bossico. È probabilmente uno dei panorami più belli del lago. Sotto la chiesa c'è un'area picnic dove sosteneremo per il pranzo al sacco. Si prosegue quindi in senso antiorario su un bel sentiero che tra boschi e scorci panoramici conduce al punto di partenza.



**Iscrizioni e informazioni:** Giuseppe 347 7818104

**Iscrizione:** entro venerdì 1 novembre 2024.

Coordinatore logistico: Giuseppe Belotti

Assicurazione non soci CAI 8,40 €

**N.B. LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE RICHIEDE DI AVERE CAPACITÀ PERSONALI COMMISURATE ALLE CARATTERISTICHE E DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO; ESSERE DOTATI DI IDONEO EQUIPAGGIAMENTO, GODERE DI BUONE CONDIZIONI DI SALUTE E ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEL COORDINATORE LOGISTICO. CIASCUNO DEVE CONTARE SULLE PROPRIE CAPACITÀ FISICHE E TECNICHE, NON ESSENDO PREVISTA LA PRESENZA DI ACCOMPAGNATORI (A.E.). IL COORDINATORE LOGISTICO CURA E SOVRINTENDE SOLO GLI ASPETTI PRATICO ORGANIZZATIVI DELL'ESCURSIONE.**

