



10° corso

SA1 Scuola CAI Valcalegio

 da **Novembre 2024** a
Febbraio 2025

Iscrizioni aperte dal 11/10/2024



Scuola CAI Valcalegio

Via Don P. Belotti 41, Grumello del Monte

Aperta ogni Venerdì dalle 20:45



Costo **€180**

(esclusi spostamenti e pernottamenti)



È obbligatorio:

- presentare un modulo di pre-iscrizione
- l'iscrizione al CAI
- un certificato medico sportivo semplice o agonistico



Per maggiori INFO scrivere a:

info.scuolacaivalcalegio@gmail.com

Susanna Cenati e Vittorio Patelli

Il corso sarà erogato solo con un minimo di 7 iscritti e un massimo di 16.



@scuola.caivalcalegio



DIRETTORE DEL CORSO

Ferrari Andrea (ISA)

VICEDIRETTORE DEL CORSO

Ferrari Francesco (IS)

Direttore della Scuola

Freti Andrea (INSA)



Requisiti del corso:

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a persone **maggioresni**, dotati di una **buona preparazione fisica, padronanza di tecnica di discesa** e spirito di gruppo.

Oltre a scialpinisti possono partecipare al corso allievi che utilizzano **snowboard per la discesa o splitboard**.

Il primo passo per iscriversi al nostro corso è **compilare il modulo di pre-iscrizione** disponibile online.

Una volta completato, il modulo verrà esaminato dal direttore del corso. **Questo processo ci permette di valutare il vostro profilo e garantire che il corso sia adatto alle vostre esigenze.**

Dopo la revisione, **verrete contattati tramite mail dal nostro team** e vi verranno fornite le istruzioni per procedere al pagamento della quota di partecipazione. **Solo dopo il pagamento la vostra iscrizione sarà ufficialmente completata.**

La direzione si riserva di escludere gli elementi non idonei o indisciplinati.

La direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza scialpinistica al fine di ridurre i rischi che inevitabilmente esistono negli ambienti, e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso.

Al termine del corso verrà assegnato un attestato di frequenza.

Obbiettivi generali

L'obbiettivo del corso è di fornire ai partecipanti informazioni e conoscenze che permettano di svolgere l'attività scialpinistica con consapevolezza.



10° corso **SA1**

 @scuola.caivalcaleprio

Materiale:

Sci, attacchi, rampanti e scarponi da scialpinismo, pelli di foca, zaino, **kit di autosoccorso**.

ARTVA, pala e sonda sono INDISPENSABILI. Potranno essere prestati gratuitamente dalla scuola

È consigliato NON acquistare il materiale prima della presentazione del corso

Date lezioni teoriche:

- **27 Novembre** - Presentazione corso
- **11 Dicembre** - Meteo e uso ARTVA
- **18 Dicembre** - Nivologia
- **08 Gennaio** - Alimentazione e allenamento
- **15 Gennaio** - Orientamento
- **22 Gennaio** - Primo soccorso e soccorso alpino
- **29 Gennaio** - Autosoccorso
- **05 Febbraio** - Preparazione gita
- **12 Febbraio 2025** - Cena fine corso

Date lezioni pratiche:

- **14 - 15 - 22 Dicembre 2024**
- **12 - 19 - 26 Gennaio 2025**
- **08 e 09 Febbraio 2025**

I luoghi delle uscite pratiche verranno decisi qualche giorno prima dell'uscita in base alle condizioni nivometeo.



10° corso SA1

 @scuola.caivalcalepio

