



Sottosezione CAI URGNANO "Remo Poloni"

***Trekking nel Parco Nazionale del Pollino
Da sabato 24 maggio a sabato 31 maggio 2025***



Visitare il Parco Nazionale del Pollino equivale a fare un tuffo nella natura più estrema di uno degli ultimi lembi ancora incontaminati della penisola italiana.

Con quasi 200.000 ettari di natura protetta tra Basilicata e Calabria il Parco è la più grande area protetta d'Italia e offre paesaggi di incomparabile bellezza: sentieri che salgono oltre i 2000 m (M. Pollino, Serra del Prete, Serra Dolcedorme, Serra delle Ciavole e Serra Crispo), foreste di faggi, torrenti, forre, salti d'acqua alti fino a 100m, gole e canyon, incontri ravvicinati con rapaci, caprioli e lupi. Emblema del Parco è il Pino Loricato, albero di estrema e rara bellezza che cresce solo sul Pollino e sui Balcani.

Con i suoi panorami selvaggi, ai confini tra realtà e sogno, dove alba e tramonto assumono colori trascendentali, **il Pollino** è ormai diventata **meta obbligatoria** per tutti coloro che amano la montagna.

1° giorno

Partenza in aereo **per Napoli o Bari**. Arrivo a Napoli o Bari e proseguimento in bus **per Viggianello**. Nel pomeriggio arrivo a Viggianello (Pz) – Parco Nazionale del Pollino e sistemazione presso Hotel ***. In serata incontro con la **guida** per la conoscenza del territorio e spiegazione delle escursioni e dei percorsi che si effettueranno. Breve passeggiata nel centro storico del paese. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno

Colazione ritiro del sacchetto per il **pranzo a sacco** e partenza in bus per trekking alla **Serra di Crispo – Nel Paradiso dei Pini Loricati**

Fosso Jannace – Santuario Madonna di Pollino

Percorso: Fosso Jannace (m.1200) - Piano Iannace (m.1640) - Santuario Madonna di Pollino (1537 m) - Fosso Jannace (m.1200)

Lunghezza: circa 7 km A/R

Diff: E

Durata: 6 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 550 m circa

Rifornimento idrico: Sorgente Pitt Accure

3° giorno

Colazione **ritiro del sacchetto lunch** e partenza in bus per il trekking **Monte Pollino: la Montagna di Apollo –Tra Pini Loricati millenari**

Percorso: Colle Impiso (1.573m.) - Piani di Vacquarro - Sorgente Spezzavummula - Colle Gaudolino (1678 m) – Monte Pollino dalla cresta S/0 (2.248m) –

Lunghezza: circa 12 km A/R

Diff: EE

Durata: 7h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 675 m

Rifornimento idrico: Sorgente Spezzavummula

4° giorno

Colazione in hotel e partenza in bus per **MARATEA e la costa tirrenica. La spiaggia nera e il Cristo di Maratea. (Distanza in Bus 90 minuti)**

La spiaggia di **Cala Jannita** è detta anche **spiaggia Nera** per la caratteristica colorazione della sua sabbia. Si apre di fronte all'isola di Santo Janni, avvolta in una fitta vegetazione. Su questa spiaggia si apre la grotta della Sciabella, intorno a cui ruotano storie leggendarie raccontate dalle donne anziane di Marina di Maratea. **Il Cristo di Maratea** si trova nella parte più alta del Paese sulla vetta del Monte San Biagio. La sua costruzione, che necessitò due interi anni, e terminò nel 1965, fu ordinata dal conte Stefano Rivetti di Val Cervo. Questa enorme riproduzione alta 21,13 metri e le cui braccia spalancate raggiungono i 19 metri per le sue caratteristiche è seconda solo a quella di Rio de Janeiro ed è visibile da tutto il Golfo di Policastro. Panorama mozzafiato sulla costa di Maratea. **Pranzo a sacco**. Prima del ritorno visita al centro storico di Maratea. Cena e pernottamento in hotel.

5° giorno

Colazione in hotel e partenza per trekking **DA PIANO RUGGIO MONTE GRATTACULO (1890 M SLM)**

Lunghezza: circa 7 km

Diff: E

Durata: 5 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 300 m circa

Rifornimento idrico: Fontana di Piano Ruggio – Inizio Percorso

Nel pomeriggio visita alla cittadina di **Civita (CS)**, il paese arbresh e le gole del Raganello. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno

Colazione in hotel e partenza in bus per la **Montagna di Basso di Viggianello** (1000 m slm).

Lunghezza: circa 7 km A/R

Diff: E

Durata: 5 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: trascurabile

Rifornimento idrico: Sorgente Fontana Chiarito, Fontana Pastiroso, Fontana Scepp'antonio

La montagna di Basso di Viggianello è ricca di acqua. Percorreremo un anello lungo il torrente Peschiera. La limpidezza delle acque e nessuna attività antropica a monte del Torrente permettono nelle acque ancora la sopravvivenza della Lontra. Durante il percorso possibilità di sosta e pic-nic presso la Fontana di Chiaito. Lungo il percorso visita ad un bosco di cerri secolari. **Pranzo a sacco.**

Nel pomeriggio visita ad azienda agricola con **degustazione di prodotti tipici.** Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno

Colazione e partenza in bus per **MATERA – La città dei Sassi e il Parco della Murgia Materana (Distanza in Bus 150 minuti)**

Dal Pollino si prosegue verso il mar Jonio per giungere alla città di Matera. Visita dei Sassi, patrimonio dell'Unesco. Partendo dai Sassi si raggiunge il villaggio di Cristo La Selva, inerpicato fra le gole e le pareti delle gravine (tipiche spaccature della Murgia). Lungo il percorso si visitano alcuni fra i più antichi insediamenti rupestri presenti sul territorio. Percorso: Grotta dei Pipistrelli, Jazzo di Lama Quacchiola, Cristo la Selva. **Pranzo a sacco** presso le grotte di Cristo La Selva. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno

Colazione in hotel. Check-out. Partenza in bus da Viggianello per raggiungere l'aeroporto di **Napoli o Bari.** Volo di rientro.

NOTE ORGANIZZATIVE

MODIFICHE AL PROGRAMMA

Le attività potranno subire modifiche o variazioni a discrezione della guida e a seconda delle condizioni meteo. *Qualora qualche escursione non si potesse effettuare verrà sostituita con una alternativa.*

MATERIALE ED ATTREZZATURA

Abbigliamento da alta montagna, scarponcini da trekking, bastoncini.

COSTI DI PARTECIPAZIONE A PERSONA

- Sistemazione in camera doppia/tripla: **€ 1.200,00**
- Supplemento camera doppia uso singola: **€ 140,00**

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo per Napoli o Bari e viceversa con bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse
- Bus a disposizione per tutta la durata del viaggio
- Sistemazione in Hotel *** - Trattamento mezza pensione, con bevande ai pasti (1/4 di vino e 1/2 di minerale)
- Sacchetto lunch per ogni escursione trekking
- 1 guida escursionistica per i sentieri indicati
- Guida turistica per la visita della città di Matera
- Parcheggi e ZTL bus

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Ingressi a chiese, monumenti, riserve naturali, ecc.
- Tassa di soggiorno da pagare in loco dove prevista
- Mance
- Tutto quanto non espressamente indicato alla "quota comprende"
- Assicurazione annullamento facoltativa da richiedere al momento della conferma del viaggio

Se non venisse raggiunto il numero di 25 iscritti, potrebbe essere richiesta un'integrazione del costo a persona, fatto salvo eventuali adeguamenti carburante voli.

Prima del versamento del saldo verranno indicate tutte le necessarie informazioni al riguardo.

NOTE VARIE:

- E' fatto obbligo ai partecipanti di essere soci CAI
- Obbligo partecipazione serata pre-gita in data da definirsi
- In caso di rinuncia e impossibilità a sostituire il rinunciataro con altra persona, potrebbe essere trattenuta una penale sulla quota versata, in base alle condizioni applicate dal Tour Operator responsabile dell'organizzazione del pacchetto turistico.

MODALITA' DI ISCRIZIONI

Caparra/acconto/saldo

- Apertura iscrizioni MERCOLEDÌ 6 novembre 2024 – CHIUSURA ISCRIZIONI VENERDÌ 29 NOVEMBRE 2024 – salvo esaurimento anticipato posti.
- Al momento dell'iscrizione andrà versata **UNA CAPARRA DI € 100,00 A PERSONA** – unitamente alla compilazione della modulistica allegata.
- **Entro il 24 DICEMBRE 2024** andrà versato un secondo acconto di € 400,00
- **IL SALDO DI € 700,00** (salvo adeguamenti che vi verranno comunicati e i supplementi per camere singole) andrà versato **ENTRO IL 10 APRILE 2025**

Come versare la quota iscrizione:

I versamenti andranno effettuati [esclusivamente con bonifico sul seguente IBAN:](#)

- ✓ **INTESTATARIO CONTO:** Club Alpino Italiano - Sottosezione Di Urgnano
- ✓ **BANCA:** BCC BERGAMASCA OROBICA – URGNANO
- ✓ **IBAN:** IT08I0894053660000000616900
- ✓ **CAUSALE:** TREKKING POLLINO 2025 - Indicare Nome e Cognome del partecipante

Si chiede di inviare sms/whatsapp al responsabile gita Lidia Ghilardi, segnalando il bonifico effettuato, al fine di facilitare la registrazione del pagamento e dell'iscrizione.

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È FATTO OBBLIGO COMPILARE PER OGNI SINGOLO PARTECIPANTE, L'ALLEGATO MODULO CON ALLEGATA COPIA DELLA C.I. E CONSEGNARLO:

- Direttamente in sede Cai il giovedì dalle 20.30 alle 22.00
- Presso il negozio di Vistoli Lorenzo "Foto Studio Le spose di Elle - Urgnano"
- Inviarlo in formato PDF con allegata C.I. alla mail: info@caiurgnano.it

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

c/o la **SOTTOSEZIONE CAI URGNANO "Remo Poloni"** - Via Moneta 17- URGNANO ogni Giovedì dalle 20.30 alle 22.00 – Telefono sede: 035.063.0734 o direttamente ai responsabili gita

Responsabili gita:

- Ghilardi Lidia: 333.87.69.521 (dopo le 17.00) – mail: info@caiurgnano.it
- Terzi Lino Luigi: 338.53.46.926

LIBERATORIA PARTECIPAZIONE TREKKING DEL POLLINO 24 MAGGIO /31 MAGGIO 2025

Il/la sottoscritto/a _____, nato/a a _____, il _____ e residente nel Comune di _____, in via _____ n. _____ - cellulare _____

NEL MANIFESTARE LA PROPRIA VOLONTA' A VOLER ADERIRE ALL'INIZIATIVA PROPOSTA DALLA SOTTOSEZIONE "CAI URGNANO – REMO POLONI" "Trekking Parco del Pollino – 24/31 maggio 2025"

con la presente dichiara sotto la propria responsabilità di:

- essersi preventivamente informato/a sulle caratteristiche e difficoltà dell'escursione;
- aver valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche ed attitudini fisiche;
- aver avuto conoscenza ed accettato il programma proposto;
- di essere a conoscenza che il rapporto che si instaura, durante l'escursione, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura, come "accompagnamento volontario per spirito associativo, a titolo gratuito e non professionale";
- impegnarsi ad osservare le indicazioni che saranno date dal coordinatore designato per l'escursione o da un suo sostituto, incluso la guida professionale che seguirà il gruppo come da programma;
- essere informato che i partecipanti alle uscite CAI sono coperti da assicurazione per responsabilità civile e infortuni in qualità di socio Cai durante le attività di uscita collettiva;

DICHIARA ALTRESI' di essere consapevole che qualora per cause di forza maggiore (calamità naturali, terremoti, uragani, sommosse, guerre, scioperi nazionali, incendi, o altro evento comunque imprevedibile e straordinario) che potrebbero comportare una modifica del viaggio, con costi non previsti dal programma iniziale, gli stessi si intendono a carico dei singoli partecipanti.

AUTORIZZA CAI URGNANO:

- all'utilizzo e pubblicazione delle immagini effettuate durante le escursioni;
- All'inserimento del cellulare nella chat del gruppo;

Dà il consenso a detenere i suoi dati personali limitatamente a questo uso, nel pieno rispetto della normativa vigente, in particolare del D.Lgs. n. 196/2003 e successive integrazioni. Per accettazione

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c., il sottoscritto/a dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella suddetta dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Lì,

FIRMA DEL PARTECIPANTE

.....

(allegare copia C.I.)