



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Bergamo

**SOTTOSEZIONE URGANO**

*“Remo Poloni”*



# AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA IN AMBIENTE INNEVATO 2025

## A cura della COMMISSIONE di ESCURSIONISMO

Conoscenza, rispetto, tutela, frequentazione consapevole ed in sicurezza della Montagna Innevata. Gli incontri si terranno nelle serate del **15 e 22 GENNAIO 2025** presso la Sala Conferenze della Rocca di Urgano, **SEGUITE DA UNA USCITA PRATICA IN AMBIENTE**, e saranno così strutturate:

- **15/01/2025 NIVOLOGIA - CONOSCENZA DELLA NEVE - NATURA, TOPOLOGIA E DINAMICA DELLE VALANGHE**
- **22/01/2025: ARTVA, PALA E SONDA – AUTOSOCCORSO IN VALANGA – ORIENTAMENTO**
- **26/01/2025: USCITA PRATICA in AMBIENTE (destinazione da valutare in base all'innnevamento)**

Sia le serate che l'uscita in ambiente saranno coordinate da **Accompagnatori CAI** qualificati e con specifica formazione per l'Escursionismo in Ambiente Innevato (ANE; AE-EAI; ASE)

Lo scopo delle serate è di proporre, in modo agile sebbene approfondito e competente, la formazione di base utile per conoscere e poter affrontare l'**AMBIENTE INNEVATO**, con particolare riguardo agli aspetti relativi alla **SICUREZZA**, in modo tale da poter acquisire la necessaria **CONSAPEVOLEZZA** dei pericoli e dei rischi dell'**ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO**. Si parlerà di cosa è, come si forma e come si trasforma la **NEVE**; come riconoscere le zone ed i pendii pericolosi per il rischio di **VALANGHE**; come si formano e come si innescano le valanghe; cosa sono **ARTVA, PALA e SONDA**, come si usano e come intervenire in caso di **INCIDENTE VALANGHIVO** con le tecniche dell'**AUTOSOCCORSO**

Le serate sono **aperte a TUTTI**, sia Soci che non Soci CAI e **si svolgeranno presso la ROCCA DI URGANO, con inizio alle ore 21:00**

Per l'uscita in ambiente è richiesta una buona preparazione fisica; abbigliamento adeguato alla quota e alla stagione; ciaspole e bastoncini telescopici. **OBBLIGATORIO l'uso di ARTVA, PALA e SONDA (L.R. Lombardia 01/10/2014 n. 26).**

In caso di necessità, la Sottosezione di Urgano ha a disposizione alcuni kit ARTVA PALA e SONDA per il noleggio al costo di Euro 5,00: si prega di comunicarne il caso all'atto dell'iscrizione.

**POSTI DISPONIBILI: 30**

**APERTURA ISCRIZIONI: 28/11/2024**

**QUOTA DI ISCRIZIONE: Euro 30,00** (da versare all'atto dell'iscrizione. La quota comprende la partecipazione alle serate, mentre per l'uscita pratica in ambiente si provvederà successivamente in base alla meta e all'organizzazione del trasporto). Per i **NON SOCI**: costo assicurazione per l'uscita pratica **Euro 15,00**

**PER INFORMAZIONI:** Lorenzo Vistoli 3487744279 – [lorenzovistoli63@gmail.com](mailto:lorenzovistoli63@gmail.com)  
Nevio Oberti 3382215426 – [nober301162@gmail.com](mailto:nober301162@gmail.com)