



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo

# Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"

[www.caibergamo.it/bottazzi](http://www.caibergamo.it/bottazzi)

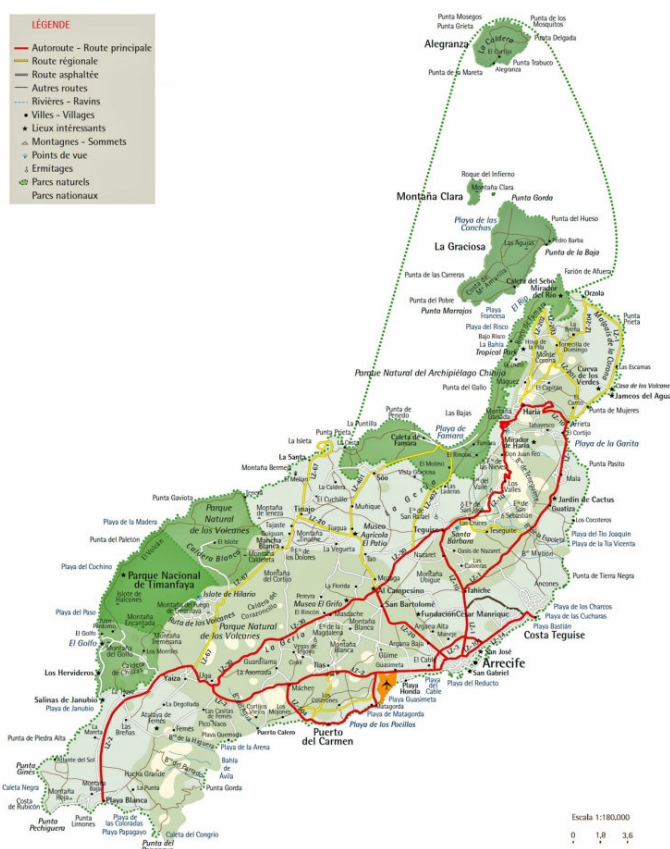


## Trekking Mari e Monti Lanzarote - Canarie

**Da mercoledì 08-10-2025 a mercoledì 15-10-2025**

Lanzarote, una delle isole delle Canarie al largo della costa dell'Africa Occidentale, ma sotto il dominio della Spagna. Essa si distingue per i suoi paesaggi vulcanici, per le grandi spiagge e per il clima sempre caldo. Le rocce del Parco Nazionale Timanfaya ebbero origine

in seguito all'eruzione vulcanica avvenuta intorno al 1730. Le grotte della Cueva de los Verdes, come quelle di tutte le cuevas si sono formate da colate di lava molto fluida (tipo quella di Etna) che, per lo shock termico si è raffreddata consolidandosi in superficie rimanendo calda all'interno e scorrendo come un fiume sotterraneo solidificatosi poi molto più lentamente. Sulla costa meridionale dell'isola si sono sviluppate località di villeggiatura con case bianche, spiagge e centri di divertimento balneare. Il paesaggio dell'isola è così unico che nel 1993 l'UNESCO ha dichiarato Lanzarote "Riserva della Biosfera". Lanzarote è caratterizzata da un clima mite tutto l'anno. A ottobre le precipitazioni sono praticamente assenti e la temperatura giornaliera è di



26-28 °C. Questo permette ai visitatori di effettuare lunghe camminate per visitare i parchi naturali dell'isola e godere dei suoi incantevoli paesaggi vulcanici. La temperatura mite, inoltre, consente di godere delle spettacolari spiagge di sabbia dorata, come quella di Papagayo, e di un bagno nelle acque dell'oceano. **Lanzarote** è anche l'isola resa unica dall'artista spagnolo César Manrique. Questo poliedrico artista ha modellato la natura vulcanica dell'isola con creazioni artistiche perfettamente integrate nell'ambiente suo vulcanico. Si potranno visitare punti panoramici scavati all'interno della montagna e grotte vulcaniche usate come sale per concerti.

## Attività Previste:

### **Giorno 1 : Volo aereo da Bergamo a Lanzarote.**

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Bergamo alle ore 12.00. Imbarco del bagaglio, controllo bagaglio a mano e ritrovo al gate di imbarco. Partenza volo alle ore 14.55 con arrivo a Lanzarote alle ore 18.05. Trasferimento in albergo con bus privato. Distribuzione camera, cena pernottamento

### **Giorno 2 : Vulcano La Corona e Cueva de Los Verdes**



Giornata dedicata al Malpaís de la Corona, dal nome del vulcano le cui eruzioni, 5000 anni fa, hanno modellato un paesaggio lunare e non coltivabile e generato il sistema di tunnel lavici chiamato Tunel de la Atlantida che dal vulcano arrivano all'oceano. Al mattino è prevista la salita (facile) al vulcano La Corona e al pomeriggio la visita al tunnel La Cueva de los Verdes.

Programma della giornata:

Colazione in albergo e trasferimento a nord al piccolo villaggio di Ye.

Gruppo A: Discesa del Risco Nord su sentiero De Los Gracioseros, da Ye alla Playa del Risco (ore 0,45). Dopo alcune foto al Rio e alla dirimpettaia isola de La Graciosa, risalita a Ye per lo stesso percorso (ore 1,15). Da Ye, salita al vulcano La Corona (ore 1,15), foto alla e dalla

caldera e rientro a Ye (ore 0,45)

Gruppo B: Da Ye, salita al vulcano La Corona (ore 1,30), foto alla caldera e dalla caldera. Poi rientro a Ye (ore 1,15)

Pranzo preso la chiesina di Ye

Pomeriggio, programma comune per tutti:

Trasferimento alla Cueva de Los Verdes. Camminata con visita guidata alla galleria lavica. (1,15ore)

Al termine, rientro in albergo. Eventuale bagno e tempo libero prima di cena

### **Giorno 3 : Parco di Timanfaya Escursione Caldera Blanca e Caldereta**



Altra giornata dedicata al parco lavico di Timanfaya ed al suo vulcano centrale: la Caldera Blanca.

Programma della giornata:

Colazione in albergo e trasferimento veloce al Parco di Timanfaya. E' opportuno presentarsi all'ingresso prima dell'apertura giornaliera, onde evitare l'affollamento, lunghe code e inutili attese.

Per tutti è prevista l'escursione in autobus nel parco, lungo la Ruta de Los Volcanes. Tempo 3.00 ore. Al termine della visita, trasferimento a Macha Blanca e salita alla Caldera Blanca.

Gruppo A: Inizio camminata dal parcheggio, su largo sentiero in piano fino alla base del vulcano minore: "la Caldereta". Salita al piccolo vulcano, camminata circolare e discesa dalla parte opposta. Traversata alla base della Caldera Blanca e salita alla sella panoramica. Impressionante la vista all'interno del cratere, sul deserto di lava e sull'oceano lontano. Camminata circolare lungo la caldera fino alla cima del vulcano, indicata da un cippo. Discesa poi dalla parte opposta fino alla base della montagna e rientro per largo sentiero piano fino al parcheggio. (tempo totale ore 3.30)

Gruppo B: Inizio camminata dal parcheggio su largo sentiero in piano fino alla base della Caldera Blanca. Salita quindi alla sella panoramica al bordo del cratere. Dopo le dovute foto, si ritorna per lo stesso percorso, prima in discesa e poi in piano al parcheggio di partenza. (tempo totale ore 2,30)

Pranzo al sacco durante l'escursione.

Al termine, rientro in albergo e cena.



## Giorno 4 : Isola La Graciosa



Giornata dedicata all'isola "La Graciosa", una piccola isola dell'arcipelago delle Canarie che si trova a nord di Lanzarote, dalla quale è separata da una striscia di mare chiamata El Río. L'isola è raggiungibile da Lanzarote con un traghetto che parte da Orzola, ogni 30 minuti e la navigazione dura 30 minuti; L'isola non ha strade asfaltate; tutte le strade sono sterrate o di sabbia e i veicoli a motore privati sono vietati, quindi per spostarsi esistono solo tre modi: a piedi, la bicicletta, il noleggio di fuoristrada per turisti. La Graciosa deve in gran parte il suo status di paradiso terrestre alle sue spiagge e calette paradisiache, dove però è necessario fare molta attenzione alla balneazione

Programma della giornata:

Colazione in albergo e trasferimento in autobus a Órzola. Imbarco e traghetto per Caleta del Sebo, isola La Graciosa.

Suddivisione in gruppi e giornata in autonomia per la visita dell'isola e delle sue spiagge.

Percorso A: Anello Nord: Caleta del Sebo, Playa de Las Conchas, Playa Lambra, Pedro Lambra, Caleta del Sebo. 16 km, 5,00 ore

Percorso B: Anello Sud : Caleta del Sebo, Playa Francesa, Montaña Amarilla (base), costa occidentale, Montaña del Mojon, Caleta del Sebo. 11 km, 3.30 ore.

Percorso C : Caleta del sebo, Playa La Francesa, con bagno, Playa La Cocina, con bagno, e ritorno.

Eventuale noleggio (autonomo) di biciclette per escursione in bici

Eventuale noleggio (autonomo) di fuoristrada, con autista, per escursione motorizzata.

Ritrovo nel pomeriggio presso l'imbarcadero di Caleta del Sebo per l'imbarco di ritorno a Órzola e rientro in albergo con l'autobus per cena e pernottamento

## Giorno 5 : Escursione Haria-El Bosquecillos-Caleta de Famara



Il sentiero tra Haría e El Bosquecillo È un percorso escursionistico che attraversa l'area più suggestiva del nord di Lanzarote. Il percorso inizia da Haría e attraversa la valle delle 1000 palme. Risalendo il Barranco di Mal Paso si raggiunge un bosco di Pino Canario conosciuto come El Bosquecillo. Proseguendo ancora per un tratto in salita si arriva al Mirador del Risco de Famara, dove si possono ammirare splendidi panorami sull'oceano e sulla sottostante spiaggia di Caleta de Famara.

Programma della giornata:

Colazione in albergo e trasferimento in autobus al villaggio di Haria.

Visita al centro di Haria e partenza della camminata.

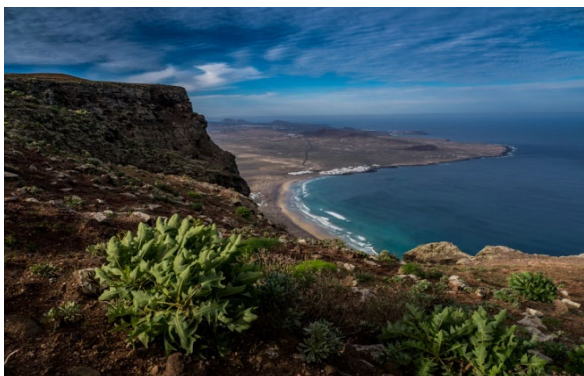
Gruppo A: Inizio camminata dal centro di Haria. Risalita del Barranco di Malpaso e arrivo al Mirador del Bosquecillo (ore 2,30). Dopo la sosta si riparte per la impegnativa discesa del Risco de Famara, fino al villaggio di Caleta de Famara e alla spiaggia omonima. (ore 2.00, tempo totale ore 4,30).

Gruppo B: Inizio camminata dal centro di Haria. Risalita del Barranco di Malpaso e arrivo al Mirador del Bosquecillo (ore 3,00-3,30). Dopo la sosta si scende a Peñas del ChaChe dove ci sarà l'autobus per il trasferimento a Caleta de Famara e alla spiaggia omonima.

Gruppo C: Per chi non volesse camminare, si propone la visita al villaggio di Haria, ed eventualmente alla Casa-museo di Cesar Manrique. Quindi trasferimento in autobus a Peñas del ChaChe. Camminata di circa 0,30 ore al Mirador del Bosquecillo. Attesa del Gruppo B e trasferimento a Caleta de Famara in autobus.

Alla spiaggia di Famara è possibile fare un bagno e sperimentare le impetuose onde dell'oceano. E' un divertimento unico, ma bisogna fare attenzione a non allontanarsi oltre i 50 cm di profondità dell'acqua, perché la forza del moto ondoso e le correnti potrebbero trascinare al largo senza possibilità di rientro.

In serata, rientro in albergo per cena e pernottamento.



## Giorno 6 : I luoghi di Cesar Manrique

César Manrique è l'artista poliedrico che ha lasciato il segno a Lanzarote. Nato ad **Arrecife**, fu da sempre un grande amante del bello, della natura e soprattutto della sua isola. Questo artista fu il principale creatore della maggior parte dei Centri d'Arte, Cultura e Turismo presenti oggi a Lanzarote. Luoghi affascinanti basati sulla sostenibilità e sull'equilibrio tra natura, arte e turismo senza frenesia. Il grande merito dell'arte di **Manrique a Lanzarote** è stato quello di aver riqualificato diverse zone dell'isola sperimentando con le proprie abilità e con i materiali a disposizione per creare opere architettoniche sempre in perfetta armonia con la natura brulla, vulcanica e potente della sua isola. Con le sue opere sparse per l'isola, ha dimostrato che l'uomo e la natura possono convivere, inserendosi nel contesto della trasformazione paesaggistica e dell'adattamento di Lanzarote all'economia del turismo.



### Sculture al vento:

Circolando sulle strade dell'isola si incontrano altre numerose strutture artistiche di Manrique. Il Diavoleto con la coda, simbolo del Parco di Timanfaya, il pesce e il gallo all'ingresso del Mirador del Rio, il granchio sull'autostrada LZ1 sono opere che l'artista lanzaroteno ha offerto alla sua Terra. Si poi possono incontrare gigantesche strutture composte da figure geometriche in ferro o altro materiale, che si muovono grazie al vento. Sono ispirate ai mulini a vento, un tempo numerosi sull'isola.



### Mirador del Rio

A nord di Lanzarote, situato a 500 metri sopra una scogliera, si trova El Mirador del Río. Deriva il suo nome dalla stretta striscia di mare che separa Lanzarote dall'isola de La Graciosa e che restringendosi nel tratto tra le due isole, assomiglia appunto ad un fiume. Derivato da un'antica postazione militare, l'intervento di Manrique, negli anni '60, trasformò questo luogo in un artistico, straordinario punto panoramico, con vista spettacolare sulla costa nord di Lanzarote, sull'isola de La Graciosa e sull'arcipelago Chinijo. Luogo ideale per scattare foto, specialmente al mattino, quando il sole, da est, accende di riflessi colorati lo straordinario panorama



### Jameos del Agua

Il Jameos del Agua, proprio come la vicina Cueva de Los Verdes, si trova all'interno del tunnel vulcanico prodotto dall'eruzione del vulcano de la Corona. La parola "jameo" indica un foro nel terreno causato dal crollo del tetto di un tunnel di lava. Il Jameos del Agua è costituito da tre "jameos", tre aperture nel terreno, denominate rispettivamente: "Jameo Chico", attraverso il quale si accede all'interno, "Jameo Grande" e "Jameo de la Cazuela". Successivamente l'artista di Lanzarote César Manrique ha trasformato questo spazio naturale in un centro artistico, culturale molto apprezzato dai visitatori dell'isola. Il Jameos del Agua è molto importante dal punto di vista ecologico, poiché qui si trova una specie di granchio albino e cieco, lungo circa un centimetro, visibile nel lago naturale del Jameo Chico. Manrique ha poi trasformato il Jameo Grande in un'enorme grotta all'aperto con piante tropicali ed una fantastica piscina di acqua cristallina turchese. Nel tunnel di lava che scende verso l'Oceano è stato costruito un grande Auditorium oggi utilizzato per manifestazioni culturali e concerti di musica classica, in quanto ha un'eccellente acustica e.



### Jardin de Cactus

El Jardín de Cactus si trova presso Guatiza, nel comune di Tegüise. Derivato da una vecchia cava da cui si estraevano le ceneri vulcaniche e detriti utilizzati per conservare l'umidità notturna del terreno, fu trasformato da Cesar Manrique in un suggestivo giardino botanico a forma di anfiteatro, che raccoglie più di 1.400 specie di cactus di tutto il mondo.



### Fondazione Cesar Manrique

La Fundación César Manrique è l'organizzazione incaricata di proteggere le opere dell'artista. Essa è ospitata nella casa-museo di Taro de Tahiche, che è stata anche la residenza di Manrique stesso, al centro dell'isola di Lanzarote. E' una abitazione-museo suddiviso in diversi ambienti, costruito sopra cinque bolle vulcaniche riconvertite in abitazioni dallo stesso artista secondo i suoi concetti architettonici e di rispetto dell'ambiente. Essa ospita le opere pittoriche più importanti di Manrique (Collezione Manrique), ma anche opere di altri artisti famosi come Pedro González, Delgado, Picasso, Tàpies, Joan Miró, amici dello stesso Manrique.

L'ingresso alle creazioni artistiche di César Manrique è a pagamento.

Programma della giornata:

Mattino : Colazione in albergo.

Trasferimento a nord al Mirador del Rio. Ingresso e visita libera di 1,30 ore

Trasferimento al Jameos del Agua. Ingresso e visita libera di 2,00 ore

Pranzo libero

Trasferimento al Jardin de Cactus. Ingresso e visita libera di 2,00 ore

Trasferimento Tahiche, alla Fundación César Manrique. Ingresso e visita libera di 2,00 ore

Al termine, rientro in albergo. Eventuale bagno e tempo libero prima di cena

### Giorno 7 : El Golfo- Charco de Los clicos - Los Hervideros -Salinas de Janubrio -Playa Blanca- Playa del Papagayo



**Salinas de Janubrio**, una laguna naturale elaborazione del sale. Les salinas sono un sale da cucina di alta qualità. E' protetta di valore paesaggistico è Ci trasferiamo quindi, al centro turistico sud-occidentale dell'isola. E' un moltissimi resort, un lungomare con stupende spiagge di sabbia dorata e il un bagno di sole e di mare.

Da Playa Blanca un bellissimo sentiero Punta del Papagayo e alla **Playa Papagayo**, considerata la spiaggia più bella di Lanzarote. Un luogo ideale per completare una giornata di mare in un luogo paradisiaco.

Programma della giornata:

Colazione in albergo e trasferimento sulla costa sud-ovest al villaggio di El Golfo. Visita al Charco De Los Clicos, un lago di colore verde smeraldo che si trova subito dietro una spiaggia nera di ciottoli di lava basaltica.

Continuando in direzione sud ci fermiamo in un punto della costa particolarmente suggestivo: **Los Hervideros**. E' il luogo in cui il vulcano e l'oceano, si incontrano e si scontrano. Si tratta di una serie di scogliere, cunicoli e grotte naturali lavorate dalle onde dell'oceano che si infrangono contro la roccia generano vapori spuma e i vapori che sembra quasi che l'acqua sia in ebollizione.

Successivamente raggiungiamo le essenziale nel processo di tuttora operative e producono considerata un'area naturale innegabile

balneare di **Playa Blanca**, alla punta insediamento turistico con moltissimi negozi di souvenir e mare turchese, dove è possibile fare



lungo la costa porta in breve a



### Giorno 8 : Arrecife. Rientro a Bergamo.

Arrecife è la capitale di Lanzarote, centro amministrativo, turistico e commerciale. Vi si trovano numerosi musei, occasioni per lo shopping e una magnifica spiaggia. E' il luogo ideale per fare gli ultimi acquisti prima del volo di ritorno

Programma della giornata:

Colazione in albergo e check-out

Visita libera di Arrecife.

In funzione dell'orario del volo, trasferimento all'aeroporto, operazioni di imbarco e rientro a Bergamo in serata

## OSPITALITA' E TRATTAMENTO



Durante il soggiorno a Lanzarote saremo ospitati presso l' **Hotel THB LANZAROTE BEACH \*\*\*\*** - a **Costa Teguisse**, (<https://www.thbhotels.com/it/hotel-lanzarote-beach-costa-teguise>) un albergo 4\* sul mare, e che sarà la base per le nostre escursioni. La sistemazione alberghiera è in camere doppie con servizi privati. Sono disponibili anche camere singole in numero di 5, che saranno assegnate ai primi iscritti. Durante il soggiorno avremo un trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena) Sono incluse le bevande ai pasti. Per il vitto di mezzogiorno, durante la settimana, è previsto il packet lunch per tutti.

Durante le uscite giornaliere avremo a disposizione un bus privato ed il supporto di una guida locale che parla italiano e ci accompagnerà durante tutte le escursioni.

### **QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE** (calcolata con base 35 partecipanti)

- **Soci CAI :** € 1550 (1200 albergo e servizi + 350 Volo aereo A/R)
- **Non Soci CAI :** € 1630 (1500+80 assicurazione Cai per 8 gg. In alternativa si può sottoscrivere la tessera Cai al momento dell'iscrizione al trekking)
- **Supplemento per camera singola** € 300
- **Supplemento per adesioni inferiori a 35** € 25

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Volo aereo Bergamo Orio al Serio – Lanzarote A/R (Vedi nota importante nel dettaglio volo);
- Trasferimenti in loco aeroporto / hotel e viceversa con pullman privato;
- Sistemazione in hotel 4 stelle, in camere doppie, con servizi privati;
- Trattamento di mezza pensione – prima colazione e cena;
- Bevande ai pasti: acqua, birra, vino della casa e soft drinks;
- Nr 6 Packet lunch per pranzo durante le escursioni;
- Bus privato per tutti i trasferimenti legati alle escursioni (6 giorni);
- Guida trekking per 6 giorni;
- Traghetto andata e ritorno per l'Isola La Graciosa;
- Ingressi ai seguenti siti turistico-culturali: Cueva de los Verdes; Parco de Tymanfaya; Mirador del Rio; Jarden de Cactus; Jameos del Agua; Fondation de César Manrique.
- **Polizza assicurativa medico / bagaglio e cancellazione volo da parte della compagnia aerea (dettagli polizze allegati PLATINO MB 1 e UNIPOLSAI – 14Fligh Plus);**

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Revisione del volo aereo applicato da Ryanair (vedi sotto)
- mance, extra personali e quanto non indicato alla voce "la quota comprende"
- **Polizza annullamento (per documentati motivi personali) facoltativa, € 40 a persona, da sottoscrivere al momento dell'adesione al trekking. (dettaglio polizza allegato MBA PLATINO 3000)**

### **ASSICURAZIONI**

Il viaggio è coperto da una polizza assicurativa che comprende disguidi e infortuni che dovessero sorgere durante il trekking, e per la perdita del bagaglio durante il volo. Non è inclusa la "Assicurazione annullamento" per motivi personali documentati, che deve essere stipulata a parte. Per l'assistenza sanitaria è necessario disporre della tessera sanitaria personale.

### **DETTAGLI DEL VOLO**

**Voli previsti – operati da Ryanair con partenza e arrivo a Bergamo (soggetti a riconferma) :**

08/10/2025 – Bergamo Orio al Serio – Lanzarote 14:55 – 18:05

15/10/2025 – Lanzarote / Bergamo Orio al Serio 18:40 – 23:30

**Tariffa a persona € 350.00** alla data 18/11/24 e basata sulla richiesta di 30 posti

**La tariffa include:**

- bagaglio da stiva da 20 kg
- bagaglio piccolo in cabina (40x20x25 cm)
- preassegnazione posto.

**IMPORTANTE**

Le quotazioni sopra indicate si basano sulla tariffa speciale gruppo disponibile al 18/11/2024, non essendo possibile effettuare alcun blocco opzione, la disponibilità è soggetta a riconferma fino al momento dell'acquisto dei biglietti.

La tariffa è dinamica, pertanto anch'essa soggetta a riconferma fino al momento dell'acquisto dei biglietti, che sarà effettuato solo dopo il pagamento dell'importo del volo.

**Ryanair è una compagnia low-cost, che in caso di cancellazione del volo, non riproteggere i propri passeggeri sui voli di altre compagnie, ma solo sui propri, salvo disponibilità. Se la riprotezione non fosse possibile, Ryanair rimborsa, in un secondo tempo, solo il valore del biglietto pagato. Eventuali costi aggiuntivi che si venissero a creare a causa dei disagi dovuti alla variazione degli orari dei voli o cancellazione degli stessi, (es: perdita dei servizi alberghieri già pagati, nuovo acquisto di biglietti o altri mezzi di trasporto o nuovi pernottamenti alberghieri), sono a carico del partecipante, che dovrà pagare al momento della riprotezione, gli eventuali costi extra necessari alla prosecuzione del viaggio. La quota sopra indicata include la polizza Unipol SAI - I4Flight Plus, che prevede il rimborso fino a € 1.500 a persona dei costi derivanti dalla variazione/cancellazione del volo da parte della compagnia aerea. Però solo dopo l'effettuazione del viaggio il passeggero, potrà richiedere alla Compagnia Assicuratrice il rimborso dei maggiori costi sostenuti.**

**ISCRIZIONI E PAGAMENTI**

Iscrizioni presso la **Segreteria CAI, tel. 035-4175475**, a partire da **martedì 03 dicembre 2024**

**Vincoli restrittivi ed impegnanti dovuti alla compagnia aerea ci costringono a decisioni in tempi molto ridotti.**

L'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da un versamento di **anticipo di € 700**, (costo totale del volo + 30% dei servizi a terra), oltre al costo dei servizi aggiuntivi (camera singola e assicurazione facoltativa) da versare necessariamente entro venerdì **13-12-2024**. Dopo tale data non sarà possibile aggiungere altre adesioni.

Il Saldo finale di **€ 850** dovrà essere versato entro venerdì **31-08-2025**.

In caso di rinuncia dopo il versamento della quota di anticipo (caparra), questa non sarà rimborsata. E' possibile però il subentro di persona sostitutiva, a cura dei rinunciatari, entro il 31-08-2025.

In caso di rinuncia dopo il versamento del saldo, tutta la quota versata non potrà essere rimborsata

La rinuncia a uno o più servizi offerti nel pacchetto, non comporta alcuna riduzione della quota.

Per ragioni organizzative si prega di contattare quanto prima il coordinatore, a cui dovranno essere comunicati i seguenti dati anagrafici:

- Nome e cognome come indicato sul documento d'identità utilizzato per il volo e l'espatrio.
- Luogo e data di nascita
- Numero del documento, luogo di emissione, data emissione e scadenza

**E' possibile fare il pagamento delle quote indicate direttamente in Segreteria CAI o mediante bonifico bancario su IBAN IT2700306911166100000012394 c/o Intesa San Paolo Sede di Bergamo, intestato a CAI Sezione di Bergamo, indicando nella causale Nome e Cognome e "Trekking Seniores Lanzarote 2025".**

**CLIMA ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURE:**

L'isola di Lanzarote è caratterizzata da un clima caldo anche ad ottobre, ma molto ventilato. Inoltre si dovrà camminare su terreno lavico costituito da sassi duri e taglienti. Si consiglia quindi un abbigliamento leggero, da mare e da escursione: scarpe con suola scolpita, giacca antivento, indumenti per la pioggia, bastoncini e zainetto. Costume da bagno, crema solare, occhiali da sole, ciabatte, salvietta. Vivamente consigliata la macchina fotografica (o cellulare).

**LINGUA VALUTA E FUSO ORARIO:**

Lanzarote fa parte dello Stato della Spagna, Per cui si parla la lingua spagnola. Tuttavia, a causa della natura turistica dell'isola, la popolazione parla e comprende bene la lingua inglese e l'italiano.

La moneta corrente è, naturalmente, l'euro. Sono accettate tutte le principali carte di credito internazionali disponibili anche in Italia: Visa, Mastercard, Diners, etc.



Lanzarote ha sempre un'ora in meno rispetto all'Italia. Alla partenza si dovrà spostare l'orologio ad un'ora indietro, mentre al ritorno bisognerà spostare ad un'ora avanti.

## **DOCUMENTI NECESSARI**

Lanzarote fa parte di uno Stato della comunità europea. E' necessario essere in possesso di Carta di Identità o Passaporto in corso di validità per l'estero. Non sono accettate le Carte di Identità cartacee con timbro di rinnovo, o quelle elettroniche con rinnovo cartaceo. Il documento per l'estero deve essere anche quello utilizzato per l'imbarco aereo. E' importante portare anche la tessera sanitaria e la tessera CAI.

### **Nota 1:**

Al momento dell'iscrizione, e comunque entro il 30-09-2025, si può indicare la persona con cui si desidera condividere la camera. Diversamente la sistemazione delle camere sarà definita a discrezione degli organizzatori.

### **Nota 2:**

Durante la definizione, o in corso di effettuazione, il programma potrà subire aggiustamenti o modifiche per motivi organizzativi o per cause impreviste. Tuttavia saranno garantiti le attività ed i servizi indicati.

### **Nota 3:**

La partecipazione al trekking richiede di avere capacità commisurate alle caratteristiche e alle difficoltà del percorso, essere dotati di idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Al fine di favorire la partecipazione al trekking a persone fisicamente eterogenee, durante le camminate i partecipanti saranno suddivisi in due sottogruppi, come indicato nelle spiegazioni delle attività. La suddivisione sarà concordata, di volta in volta con il coordinatore logistico.

## **RIUNIONE PRIMA DELLA PARTENZA, OBBLIGATORIA**

La riunione prima della partenza viene fissata per lunedì alle ore **01-09-2025 17.00**. Tale riunione ha lo scopo di definire gli ultimi dettagli organizzativi, precisare gli orari di viaggio, distribuire le camere camere in hotel e chiarire gli ultimi, eventuali dubbi con l'organizzatore.

## **COORDINATORI LOGISTICI**

Amedeo Pasini tel. 3384462703 - mail [amedeopasini@gmail.com](mailto:amedeopasini@gmail.com)

Giuseppe Zanotti tel. .... - mail .....

I coordinatori logistici sono disponibili e liberamente contattabili al telefono, msg, WhatsUpp o mail ai numeri su-indicati per qualsiasi richiesta di informazioni, precisazioni o dubbi che potessero insorgere prima della partenza.

## **Buona Settimana a tutti i partecipanti**

