

9 Sabato - Escursionismo
Rifugio Baita Adame
Val Camonica - Val Adamè
Coord: Giuseppe M, Amedeo L
Tempi: 5 h - Dislivello: 550 m

23-24 Sabato Domenica - Alpinismo
Sasso Nero
Sud Tirolo - San Giovanni (Bz) - EEA/AD
Coord: Chiara T
Tempi: 1°gg: 4,30 h / 2°gg: 8 h
Dislivello: 1°gg: 1500 m / 2°gg: 446 m

30 Sabato - Alpinismo
Periplo della Presolana
Val Seriana - Presolana
Coord: Angelo V, Gigi O
Tempi: 11 h - Dislivello: 2000 m

30 Sabato - Escursionismo
Laghi di Asinina Rifugio Vivione
Val di Scalve - Rifugio Vivione
Coord: Amedeo L, Luigi V
Tempi: 5 h - Dislivello: 860 m

31 Domenica - Escursionismo
Pizzo Paradiso
Val Pianella di Salmurano (Valle Brembana) - Cusio - EE
Coord: Paolo Z
Tempi: 8-9 h - Dislivello: 1700 m

SETTEMBRE

6 Sabato - Escursionismo
Laghi di Belviso - Rifugio Tagliaferri
Valtellina - Rifugio Tagliaferri
Coord: S. Goisis, Giuseppe M, Amedeo L, Luigi V
Tempi: 6 h - Dislivello: 950 m

7 Domenica - Escursionismo
Re di Castello
Gruppo dell'Adamello - Lago di Malga Bassina
Coord: Luca P
Tempi: 4,3 h - Dislivello: 1000 m

13-14 Sabato e Domenica - Alpinismo
Creste della Presolana
Alta Valle Seriana - Presolana
Coord: Chicco - Giulia
Tempi: 1°gg: 3 h / 2°gg: 12 h - Dislivello: 1500 m tot

20 Sabato - Alpinistica
Pizzo Redorta in giornata
Alta valle Seriana - Fiume Nero
Coord: Fabio T, Gianluigi O
Tempi: 10 h - Dislivello: 2243 m

21 Domenica - Escursionismo
Cima Rovaia
Val Grande - Tu di Zezza d'Oglio
Coord: Francesco F
Tempi: 8 h - Dislivello: 1600 m

28 Domenica - Ferrata
Gita under 30
Torrione Porro, lago Pirola e Lagazuolo
Alta Val Malenco
Coord: Anna P, Luca M
Tempi: 7 h - Dislivello: 1200 m

OCTOBRE

5 Domenica - MTB
Rifugio Bozzi in Bici
Vallecambonica - Rifugio Bozzi
Coord: Gianluigi O
Tempi: 4 h - Dislivello: 1530 m

12 Domenica - Escursionismo
Monte Legnone
Alpi orobie occidentali - Roccoli Lorla (Lc) - EE
Coord: Chiara T, Daniela B
Tempi: 6 h - Dislivello: 1200 m

18 Sabato - Escursionismo
Rifugio Elisa
Alta Valle del Meria - Grigna
Coord: Giuseppe M, Luigi V
Tempi: 5 h - Dislivello: 1165 m

25 Sabato - Escursionismo
Creste Val Cavallina
Valle Cavallina - Val Cavallina
Coord: Beppe C, Lorena
Tempi: 12 h - Dislivello: 2400 m

NOVEMBRE

16 Domenica - Escursionismo
Escursione enogastronomica culturale
sul territorio in sinergia con altra associazione
Agli Alpini di Trescore - Valle Cavallina
Coord: Angela, Gio

L'iscrizione alla gita è personale e non per delega, secondo le modalità riportate nella locandina di dettaglio distribuita con adeguato anticipo all'esecuzione della gita. Le gite di alpinismo sono aperte ai soli Soci CAI e prevedono il numero chiuso: la preparazione, l'esperienza e la reciproca conoscenza determineranno la lista dei partecipanti. I referenti hanno la facoltà di non ammettere alle gite partecipanti non ritenuti idonei. La partecipazione alle gite richiede di avere capacità commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere di buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei referenti; ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche. Per i minorenni è richiesta l'autorizzazione dei genitori ed il loro accompagnamento. I referenti ed il CAI declinano ogni responsabilità per i danni a persone o cose derivanti dall'uso improprio delle attrezzature o da comportamenti non improntati a criteri di sicurezza e prudenza. È bene ricordare a tutti i partecipanti che le gite si svolgono in ambienti aperti di montagna, pertanto tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio e pericolo, che non possono essere eliminati e di cui ogni partecipante deve essere consapevole e disposto ad accertarli. Le difficoltà indicate nella locandina sono date per condizioni ottimali della montagna e possono variare in funzione delle condizioni meteo. I referenti curano e sovrintendono **solo gli aspetti pratico-organizzativi della gita ed hanno la facoltà di modificare o revocare la gita**, se non sussistono le condizioni necessarie per lo svolgimento in sicurezza.

Per tutti gli altri elementi /informazioni relative al regolamento vi rimandiamo al link: www.caibergamo.it/sottosezione-trescore-valcavallina



Club Alpino Italiano
Trescore Valcavallina

Programma 2025

Via Aldo Moro, 35 - 24069 TRESORE BALNEARIO (BG)
www.caibergamo.it/sottosezione-trescore-valcavallina
caitrescorevalcavallina@caibergamo.it

GENNAIO

- 15** **Mercoledì - Ciaspolata notturna**
Ciaspolata Grem - Bivacco Mistri
Val di Riso - Oneta
Coord: Sara B
Tempi: 1,30 h - Dislivello: 600 m
- 22** **Mercoledì - Serata culturale**
Serata con Soccorso Alpino
Coord: Simone
- 25** **Sabato - Scialpinistica**
Monte Pagano
Val Camonica - Monno
Coord: Antonio B, Sara B
Tempi: 3 h - Dislivello: 1000 m
- 25** **Sabato - Ciaspole**
Trivigno
Valtellina - Aprica
Coord: Giuseppe M, Amedeo L
Tempi: 3 h - Dislivello: 358 mt

FEBBRAIO

- 8** **Domenica - Ciaspole**
Monte Pora Gita per famiglie con gara di pupazzi di neve!
Val Seriana - Pora
Coord: Sara B
Tempi: 1 h - Dislivello: 150 m
- 17** **Mercoledì - Ciaspolata notturna**
Ciaspolata colli di San Fermo
Val Cavallina - Colli di San Fermo
Coord: Antonio B, Sara B
Tempi: 3 h - Dislivello: 300 m

MARZO

- 01-02** **Sabato e Domenica - Escursionismo**
Costa Azzurra
Cap Martin e Cap Ferrat - E
Coord: Cristian R
Tempi: 1°gg: 3 h - 2°gg: 3 h - Disliv.: 1°gg: 50 m - 2°gg: 80 m
- 01/05** **Più giorni - Sci e Ciaspole**
Val di Funes
Escursioni giornaliere con ciaspole su vari percorsi
Coord: Giuseppe M, Amedeo L, F Ranzini
- 15** **Sabato - Ciaspole**
Passo San Marco
Val Brembana - Mezzoldo
Coord: Giuseppe M, Amedeo L
Tempi: 4 h - Dislivello: 550 m
- 15-16** **Sabato e Domenica - Escursionismo**
1° e 2° tappa dell'Alta Vie delle Grazie
Val Seriana - Bergamo-Selvino-Vertova
Coord: Angela, Gio
Tempi: 1°gg: 7 h / 2°gg: 5 h - Disliv.: 1°gg: 1339 m / 2°gg: 531 m

APRILE

- 5** **Sabato - Escursionismo**
Mandello del Lario - Valle di Releccio - Rifugio Bietti Buzzi
Coord: Giuseppe M, Amedeo L
Tempi: 4 h - Dislivello: 310 m
- 12** **Sabato - Escursionismo**
Gita compleanno in Valcavallina
Malga Lunga da Bianzano
Val Cavallina - Bianzano
Tempi: 7 h - Dislivello: 615 m
- 26** **Sabato - Escursionismo**
Cima Comer
Alto Garda - Gargnano
Coord: Sergio F
Tempi: 5 h - Dislivello: 968 m

MAGGIO

- 01** **Domenica - Gita per famiglie**
Rifugio Monte Alto - Val Piana
Val Gandino - Peia - E
Tempi: 4 h - Dislivello: 300 m
- 01/04** **Più giorni - CAI Adventure**
Argentario - Escursionismo - MTB - Arrampicata
Escursioni giornaliere su vari percorsi
Argentario - Talamone
Coord: Sara B
- 12/19** **Più giorni - Escursionismo**
Trekking Magico Salento
Escursioni giornaliere su vari percorsi
Puglia - Salento
Coord: Giuseppe M, Amedeo L
- 22** **Giovedì - Escursionismo**
Suoni del bosco ai Colli di San Fermo
Val Cavallina - Colli San Fermo
- 25** **Domenica - Escursionismo**
Corno Stella- Val Sambuzza, GVO, Valcarisole
Val Brembana - Carona - EE
Coord: Paolo Z
Tempi: 9-10 h - Dislivello: 1950 m
- 31** **sabato - Escursionismo**
Corno della Paura
Val del Castel - Castello d'Avio (Avio, Trento) - E
Coord: Angelo F, Paolo A
Tempi: 6/7 h - Dislivello: 1350 m

GIUGNO

- 8** **Sabato - Escursionismo**
Punta Stabio
Valcamonica - Campolaro - EE
Coord: Sergio F
Tempi: 7 h - Dislivello: 1263 m
- 13-14** **Venerdì e Sabato - Escursionismo**
Monte Castellazzo - Cristo Pensante
Dolomiti-Pale di San Martino - San Martino di Castrozza
Coord: Giuseppe M, Amedeo L, Luigi V, S. Goisis, F. Ranzini
Tempi: 6 h - Dislivello: 701 m

- 19** **Giovedì - Escursionismo**
Gita serale con cena in rifugio
Escursione serale infrasettimanale con cena al rifugio
- 29** **Domenica - Escursionismo**
Monte Ferrante
Val di Scalve - Colere - EEA
Coord: Fabio, Alain
Tempi: 8 h - Dislivello: 1350 m

LUGLIO

- 05-06** **Sabato e Domenica - Alpinismo**
Roccia Nera e i Gemello dei Breithorn
Val d'Aosta
Coord: Daniele F
Tempi: 1°gg: 5 h - 2°gg: 10 h
Disliv.: 1°gg: 1750 m - 2°gg: 1000 m
- 12-13** **Sabato e Domenica - Ferrate**
Ferrate Porton e Velo
Pale di San Martino - San Martino di Castrozza - EEA
Coord: Luca P
Tempi: 1°gg: 5 h / 2°gg: 8 h
Disliv.: 1°gg: 200 m / 2°gg: 535 m
- 12** **Sabato - Escursionismo**
Rifugio Sandro Occhi
Alta Val Camonica - Rifugio Sandro Occhi all'Aviolo
Coord: Giuseppe M, Amedeo L
Tempi: 5 h - Dislivello: 480 m
- 19-20** **Sabato Domenica - Alpinismo**
Cresta Croce
Val Camonica - Presanella
Coord: Sara B, Matteo C
Tempi: 1°gg: 3.30 h - 2°gg: 9 h
Disliv.: 1°gg: 550 m - 2°gg: 850 m
- 19** **Sabato - Escursionismo**
Giro ad anello Val Sanguigno
Val Sanguigno - Rifugio Gianpace
Coord: Claudio C, Francesco P
Tempi: 8 h - Dislivello: 1200 m
- 26-27** **Sabato - Escursionismo**
Anello Ghiacciaio Fellaria
Valmalenco - Rifugio Roberto Bignami - EE
Coord: S. Goisis, Amedeo L, Giuseppe M
Tempi: 6 h - Dislivello: 750 m

AGOSTO

- 02-03** **Sabato Domenica - Alpinismo**
Marmolada Punta Penia
Trentino - Marmolada
Coord: Luca P
Tempi: 7,3 h - Dislivello: 720 m
- 02-03** **Sabato Domenica - Escursionismo**
Gita in tenda per ragazzi e famiglie
Coord: Sara B