



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

GRUPPO JUNIORES

TREKKING

RIFUGIO ALBANI

4-5 GENNAIO 2025

RITROVO

7:30 Palamonti- 9:30 Colere

ESCURSIONE

Giorno 1: Colere e salita al Rif. Luigi Albani, ciaspolata al tramonto al Passo Scagnello

Giorno 2: Salita al monte Ferrantino e rientro a Colere per il sentiero del primo giorno

PREPARAZIONE FISICA

Giorno 1: 5 km e 1150m di dislivello - E/EAI

Tempo di percorrenza: 3h per il rifugio

1h per il passo Scagnello

Giorno 2: 10 km e 400m di dislivello - E/EAI

Tempo di percorrenza: 4h

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota • Scarponi • Kit igiene personale • Sacco lenzuolo.

Ciaspole e kit artva-pala-sonda obbligatori in caso di necessità (sarà comunicato dai capigita in relazioni alle condizioni nivologiche)

DIFFICOLTÀ: 

ISCRIZIONI E PREZZI

Su caibergamo.it

Referenti: Dario Nisoli e Davide Perico

