

PROGRAMMA 2025



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cisano Bergamasco



Norvegia



Pizzo Trona



AVVISI PER I SOCI

Anche nel 2025 l'assicurazione infortuni in attività sociali è compresa nella tessera. Sono assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del C.A.I., quali per esempio:

- Gite di alpinismo, sci alpinismo, escursionismo.
- Altre attività di alpinismo ed escursionismo.
- Corsi.
- Gestione e manutenzione dei sentieri.
- Riunioni e consigli direttivi.
- Altre attività organizzate dalle sezioni C.A.I. o altri organi istituzionali.

IMPORTANTE

Durante tutte le attività organizzate è obbligatorio l'uso di materiale omologato e marcato "CE". Contrariamente non si potrà partecipare ed in caso di incidente l'assicurazione non risponderà.

C.A.I. - Sottosezione di Cisano Bergamasco

Cisano Bergamasco

Via S.Domenico Savio, 3

E-mail: caicisano@gmail.com

Apertura Sede:

Venerdì 21:00 – 23:00



Scuola di
Alpinismo e Scialpinismo
Valle San Martino



Club Alpino Italiano
Sez. Calolziocorte
Sez. Cisano Bergamasco

programma

32° CORSO base SAI di Scialpinismo 2025

Scopo del Corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari scialpinistici

Direttore della Scuola Mario Castelnuovo 349 6236544
Segretaria Daniela Panzeri 349 6745927

Direttore del Corso Arturo Tentori 335 7758521
Referenti Arturo Tentori 335 7758521
Alessandro Ferrari 340 8184262

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera. Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dello scialpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2024, di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili.

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 220,00 da versare al momento dell'iscrizione.
La quota comprende: l'assicurazione e l'utilizzo di ARTVA - PALA - SONDA, per la durata del corso, a fronte del versamento di € 150 come cauzione che verrà restituita alla riconsegna dell'attrezzatura.

LE ISCRIZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO PRESSO:

Sede C.A.I.: Calolziocorte
Corso Dante, 43 - tel. 0341 504329 - calolziocorte@cai.it

Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco
Via D. Savio, 3/c tel. 338 7737300 - caicisano@gmail.com

Ogni martedì e venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00.
Termine ultimo per le iscrizioni 13/12/2024

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacco da scialpinismo, pelli di tessifoca adesive, zaino leggero con dispositivi per fissaggio sci.

lezioni teoriche - giovedì

Alle ore 21.00 presso la sede del C.A.I. di Calolziocorte

05/12/2024	Presentazione del corso
09/01/2025	Utilizzo dell'ARTVA
16/01/2025	Neve e valanghe
23/01/2025	Topografia e orientamento
30/01/2025	Preparazione di una gita
06/02/2025	Primo soccorso

lezioni pratiche - sabato

14/12/2024	Foppolo (BG) - Verifica della capacità di discesa
11-12/01/2025	Schilpario - Val di Scalve (BG)
18/01/2025	San Simone - Val Brembana (BG)
25/01/2025	Isola di Madesimo - Valle Spluga (SO)
08/02/2025	Val Gerola - Valtellina (SO)
15/02/2025	Zuoz - Bassa Engadina (CH)
08-09/03/2025	Valle dei Forni - Valtellina (SO)

La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplinatezza.
La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche o di innevamento.

39° Corso Roccia ARI

Scopo del corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari alpinistici

Direttore del corso: Pozzoni Giorgio - Cell. 333 37 67 116

Segretaria: Panzeri Daniela - Cell. 349 67 45 927

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dell'alpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2025 di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 12 posti disponibili.

QUOTA DI ISCRIZIONE

250,00 € da versare al momento dell'iscrizione.

La quota comprende: assicurazione infortuni, manuale di alpinismo e attestato di frequenza al corso. Materiale personale, 2 moschettoni, secchiello e cordino, che rimarranno agli allievi.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO PRESSO

- **Sede C.A.I. Calolziocorte** - Corso Dante, 43
Tel. 0341.504329 - calolziocorte@cai.it
- **Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco** - Via D. Savio 3/c
caicisano@gmail.com

Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Termine ultimo per le iscrizioni 21/03/2025

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Imbragatura bassa, scarpette d'arrampicata, casco, zaino.

Il resto del materiale sarà fornito dalla scuola.

PER INFORMAZIONI

Pozzoni Giorgio - Cell. 333 37 67 116

Previtali Cristian - Cell. 347 19 88 482

Sala Angelo - Cell. 335 71 64 102



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cisano Bergamasco



39° Corso Roccia ARI

LEZIONI TEORICHE

- Giovedì 27 marzo** "Presentazione del corso + materiali ed equipaggiamento"
- Giovedì 3 aprile** "Pericoli in montagna + preparazione alla salita"
- Giovedì 10 aprile** "Soccorso urgente + mantenimento fisico"
- Giovedì 17 aprile** "Topografia e orientamento"
- Giovedì 24 aprile** "Storia dell' alpinismo"
- Giovedì 8 maggio** "Le soste + il fattore di caduta"

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00 presso sede CAI Calolziocorte e sede CAI Cisano bergamasco

LEZIONI PRATICHE

Sabato 29 marzo

Nozioni generali di arrampicata

Domenica 30 marzo - Zuccone Angelone

Tecniche e manovre per l'arrampicata in parete

Domenica 6 aprile - Val di Mello

Tecniche e manovre per l'arrampicata in placca

Domenica 13 aprile - Grignetta

Tecniche e manovre per l'arrampicata in ambiente

Domenica 4 maggio - Resegone

Tecniche e manovre per l'arrampicata in ambiente

Sab 10 maggio - Dom 11 maggio - Rocca Sbarua

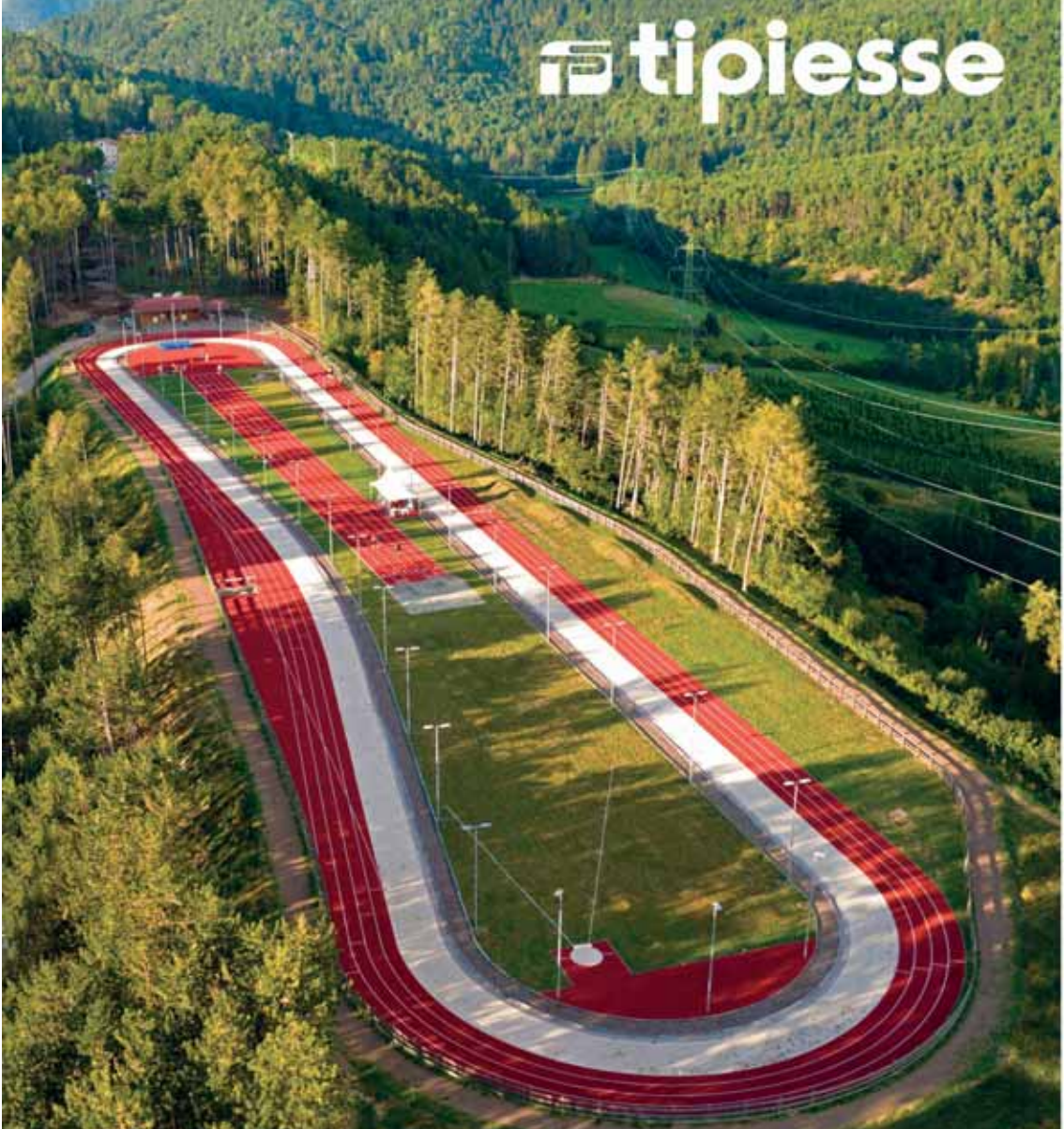
Tecniche per l'arrampicata in ambiente su granito

N.B. La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza, agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina. La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni metereologiche o di innevamento.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Cisano Bergamasco





40 ANNI DI IMPIANTI SPORTIVI

ATHLETICS TRAINING CENTER MASEN, TRENTO

Un particolare polo sportivo polifunzionale a 900 metri di quota. L'anello principale della pista, a 4 corsie lungo 500 metri, è in RESITAN DR/VS, un manto realizzato in opera con strato superiore in poliuretano SPRUZZATO e granuli EPDM di prima qualità. All'interno è presente un anello largo 3 metri in sterrato per ammorbidire la corsa di allenamento su distanza medio/lunga; accanto si trova una corsia rifinita con corteccia sminuzzata anti-trauma.

La pista che porta la firma dell'Arch. Antonio Casagrande è stata realizzata da TIPIESSE SPA.

TIPIESSE SPA
WWW.TIPIESSE.IT





Dal **1980** realizziamo **“chiavi in mano”** qualsiasi tipo di **IMPIANTO SPORTIVO**

PROGETTANDO

secondo i più recenti standard qualitativi.

COSTRUENDO

con i migliori materiali.

RENDENDO OPERATIVI

gli impianti con tutto ciò che necessita alla gestione.



40 ANNI DI IMPIANTI SPORTIVI

 **tipiesse** S.p.A.
IMPIANTI SPORTIVI





Corso Sci Alpinismo

Gita di Alpinismo Giovanile



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Cisano Bergamasco



Programma Gite Invernali

Programma Gite 2025

GITE SCIALPINISMO

26 GENNAIO

MONTE BARBAROSSA 2150 M
Partenza da Lizzola - Valseriana
Difficoltà MS - Dislivello 950 m
Capogita Locatelli Eros - Averara Giovanni

23 FEBBRAIO

PIZZO MELLASC 2465 - VAL GEROLA
Partenza da Gerola Alta - Laveggiolo 1485 m
Difficoltà BS+ - Dislivello 1150 m
Capogita Bonanomi Giovanni - Venanzio Zenoni

MARZO

3ª settimana

SETTIMANA IN MAROCCO - MONTE TOUBKAL 4167 M
1°giorno dislivello 1400 m
2° giorno dislivello 900 m
Difficoltà BSA
Per iscrizioni e caparra: entro 24 gennaio 2025
Capogita Ravasio Massimo - Colombo Giorgio

GITE INVERNALI

22 FEBBRAIO

CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA AGLI SPIAZZI DI GROMO VERSO IL RIFUGIO VODALA - 1650 m
Escursione in ambiente innevato con le ciaspole ai piedi e la luna piena con partenza dal parcheggio degli impianti sciistici e arrivo al Rifugio Vodala
Partenza da Spiazzi di Gromo 1200 m
Dislivello: 400 +
Difficoltà: Escursionistica
Direzione: Francesco Panza, Anna Bonanomi



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Cisano Bergamasco





Sass de Putia

Cima Rabbi

Cima Fontana



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cisano Bergamasco



Programma Gite Estive

Programma Gite 2025

GITE ESTIVE

21 GIUGNO

Cima Pradella 2626 m da Novazza

Partenza da Novazza e passando per la Val Sanguigno e il rifugio Giampace

Difficoltà F - Dislivello 1765 m - Distanza 22 km

Capogita Venanzio Zenoni - Fabio Carzedda

6 LUGLIO

Diga dell'Albigna (Svizzera) – Periplo del lago

Partenza da Pranzaira 1200 m (Svizzera – Val Bregaglia) in direzione della Diga dove si effettuerà il periplo sul percorso di recente realizzazione

Difficoltà E - Dislivello 1200 m

Capogita Alessandro Riva – Chiara Belotti

19-20 LUGLIO

Ferrata Crostoni alla Croda Rossa di Sesto 2939 m

Partenza da Bagni di Moso (Val Pusteria)

Difficoltà F - Dislivello 1100

Pernottamento presso il rifugio Prati di Crodarossa 1924 m

Capogita Giorgio Pozzoni – Angelo Sala

26 LUGLIO

Cima Albiolo 2969 m

Partenza da Case di Viso – Ponte di Legno

Difficoltà E - Dislivello 1200 m

Punto di appoggio: Rifugio Bozzi 2478 m

Capogita Francesco Panza – Diego Radaelli

13-14 SETTEMBRE

Latemar 2791 m – Dolomiti – Ferrata dei campanili

Pernottamento al rifugio Torre di Pisa 2671 m

Difficoltà EE I° su roccia

Dislivello 1200 m

Capogita Nadia Sozzi – Cristian Previtali

28 SETTEMBRE

Forte di Fenestrelle 1800 m

Partenza da Fenestrelle (Cuneo) e visita della fortezza con i suoi 4000 gradini

Difficoltà E - Dislivello 600 m

Capogita Francesco Panza – Anna Bonanomi

4-11 OTTOBRE

Settimana di Trekking a Rodi

Trekking di più giorni sull'isola di Rodi per celebrare il 65° anno della sottosezione di Cisano bergamasco



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cisano Bergamasco





Gita di Alpinismo Giovanile

Giornata Ecologica



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Cisano Bergamasco



Alpinismo Giovanile

Programma Gite 2025

**PRESENTAZIONE ATTIVITÀ ALPINISMO GIOVANILE
DOMENICA 2 MARZO ALLE ORE 16.00**

23 MARZO OPEN DAY AL PERTUS

RIVIERA DI PONTIDA
Gita: Domenica 30 Marzo

PRATI PARINI DA CLÈR
Gita: Domenica 6 Aprile

VALCAVA – SAS DEL TAS
Gita: Sabato 12 Aprile

MINIERA AI PIANI DEI RESINELLI
Gita: Venerdì 25 Aprile

GIORNATA ECOLOGICA
Gita: Giovedì 1 Maggio

TRE FAGGI DA FUIPIANO
Gita: Domenica 11 Maggio

RIFUGIO RIVA DA PASTURO
Gita: Domenica 25 Maggio

RIFUGIO LAGO NERO
Gita: Domenica 1 e Lunedì 2 Giugno

TENDATA UCCELLERA
Gita: Sabato 6 e Domenica 7 Settembre

*La pregita si terrà il Giovedì
precedente alla gita*

COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

Panza Francesco	A.A.G	335 729 20 36
Bonanomi Anna	Segretaria	333 365 45 83

APERTURA SEDE

Venerdì: **21:00 - 23:00**

CONTATTI

E-mail: **caicisano@gmail.com**

Indirizzo: **Cisano Bergamasco
Via San Domenico Savio - 3/C**



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cisano Bergamasco





Organico A.G.



Passo delle Erbe



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Cisano Bergamasco





Renova S.r.l. Building Energy Solutions è una **General Contractor certificata** che rappresenta sostanzialmente l'evoluzione moderna dell'**Impresa edile generale**, capace di coniugare le **opportunità finanziarie** con le moderne **tecnologie diagnostiche e realizzative**, oltre ad offrire una consulenza di altissimo livello e servizi legati all'efficientamento del patrimonio edilizio e alla ristrutturazione integrata degli edifici.

All'interno del processo edilizio, **Renova S.r.l.** si pone come **unico interlocutore** per le questioni tecniche, amministrative, esecutive e finanziarie offrendo **sia progettazione integrata che realizzazione dell'opera finita e servizi connessi**.

La società è formata da un **team di professionisti interni ed esterni** e di **maestranze altamente qualificate** che si occupano e offrono i seguenti servizi:

- Rilievi Laser Scanner 3d e rilievi piano altimetrici
- Progettazione architettonica, strutture, impianti
- Direzione lavori
- Sicurezza cantiere
- Computazione opere
- Valutazione peritale immobiliare
- Certificazione energetica
- Certificazione fiscale
- Pratiche catastali
- Esecuzione opere edili
- Esecuzione opere di impiantistica elettrica ed idraulica
- Manutenzione del verde e opere di ingegneria naturalistica

Durante il corso dei lavori i processi certificati e consolidati prevedono monitoraggi delle ditte esecutrici e controlli costanti su qualità e sicurezza in cantiere sgravando il cliente da ogni incombenza burocratica con un **pacchetto "chiavi in mano"**.

L'esecuzione dei lavori è operata esclusivamente mediante **nostro personale interno qualificato** oltre a **partnership con ditte consolidate e specializzate del settore edile ed impiantistico**.

I consolidati rapporti con **i principali Istituti di Credito** consentono di agevolare e valutare al meglio l'opportunità di formule di finanziamento delle opere.

Di&go

di CRIPPA
DIEGO GIUSEPPE

ELETTRAUTO
AUTORIPARAZIONI

Via Don Angelo Arrigoni, 2C

24034 Cisano Bergamasco

tel: 035.4381146 - fax: 035.4363628

email: officina@diegoscintilla.it



Seguici su:
Di&go Autoriparazioni



Ricarica e manutenzione
climatizzatori



Installazione sistemi Bluetooth



Installazione antifurti satellitari



Riparazione sistemi
gestione elettronica



Manutenzione periodica-tagliandi



Manutenzione e riparazione
cambi automatici

La nostra filosofia: **Car Care**

Mettiamo al vostro servizio tutta la nostra esperienza e professionalità per la cura della vostra auto.

Perché cambiare ciò che si può riparare?