



16° corso

A1 Scuola CAI Valcalepio



da Aprile a Giugno
2025

Iscrizioni aperte dal **07/03/2025**



Scuola CAI Valcalepio

Via Don P. Belotti 41, Grumello del Monte

ore **21:00**

(aperta ogni Venerdì dalle 20:45)



Costo **€200**

(esclusi spostamenti e pernottamenti)



È obbligatorio:

- presentare un modulo di pre-iscrizione
- l'iscrizione al CAI
- un certificato medico sportivo semplice o agonistico



Per maggiori INFO scrivere a:

info.scuolacaivalcalepio@gmail.com

Susanna Cenati e Vittorio Patelli

Il corso sarà erogato solo con un minimo di 7



@scuola.caivalcalepio



DIRETTORE DEL CORSO

Mino Volpi (IA)

VICEDIRETTORE DEL CORSO

Demetrio Ricci (INA)

Direttore della Scuola

Freti Andrea (INSA)

Requisiti del corso:

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a persone **maggiorenni**, dotati di una **buona preparazione fisica**, e spirito di gruppo.

È inoltre necessario **non avere paura di stare in ambiente alpino** (es soffrire di vertigini).

Il primo passo per iscriversi al nostro corso è **compilare il modulo di pre-iscrizione** disponibile online.

Una volta completato, il modulo verrà esaminato dal direttore del corso. **Questo processo ci permette di valutare il vostro profilo e garantire che il corso sia adatto alle vostre esigenze.**

Dopo la revisione, **verrete contattati tramite mail dal nostro team** e vi verranno fornite le istruzioni per procedere al pagamento della quota di partecipazione. ***Solo dopo il pagamento la vostra iscrizione sarà ufficialmente completata. La modalità di pagamento sarà inviata tramite mail.***

La direzione si riserva di escludere gli elementi non idonei o indisciplinati.

La direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza didattica e alpinistica al fine di ridurre i rischi che inevitabilmente esistono negli ambienti che andremo a frequentare, e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso.

Al termine del corso verrà assegnato un attestato di frequenza.

Obbiettivi generali

L'obiettivo del corso è di fornire ai partecipanti informazioni e conoscenze che permettano di svolgere l'attività alpinistica con consapevolezza e cercare di ridurre al minimo i rischi che inevitabilmente esistono in questi ambienti.



Lezioni Teoriche (in sede ore 21:00):

- **17/04** - Presentazione Corso e attrezzature
- **23/04** - Verifica materiali, rischi e pericoli in montagna, storia alpinismo
- **30/04** - Verifica materiali, nodi, metodi di autosicura
- **07/05** - Catena di sicurezza, eventuale recupero nodi
- **14/05** - Allenamento, primo soccorso
- **28/05** - Nivologia, Glaciologia, funzionamento dell'A.R.T.VA. fasi di ricerca
- **04/06** - Geologia, ripasso di argomenti a richiesta degli allievi
- **11/06** - Orientamento Cartografia, varie e eventuali
- **18/06** - Cena fine corso

Uscite Pratiche:

- **03/05** - Falesia nodi soste, ventrale, bilanciata, mobile, costruzione della longe
- **04/05** - Allestimento soste, arrampicata e calata in corda doppia
- **17/05** - Allestimento corda fissa e progressione su corda fissa, utilizzo del set da ferrata e progressione su vie ferrate, paranco semplice dimostrativo
- **18/05** - Arrampicata in ambiente
- **25/05** - Progressione in conserva, lunga, media, corta
- **31/05** - Legatura da ghiacciaio, passi, utilizzo set da auto soccorso
- **14-15/06** - Uscita finale in ambiente alpino, ripasso legatura da ghiacciaio passi

Materiale:

- Spezzoni da **MT. 3, MT. 2** e **MT. 1,5** in kevlar
- Spezzoni da **MT. 3, MT. 2** di corda in nylon **DIAM. 8**
- **KIT PIASTRINA** con 2 moschettoni ovali con ghiera
- **N° 3 moschettoni** a *BASE LARGA* con ghiera a vite
- **N° 3 moschettoni** *TRAPEZIO* con ghiera a vite
- Imbrago, casco, scarponi da *alpinismo*

È consigliato NON acquistare il materiale prima della presentazione del corso

