



# **Programma Estivo CAI Zogno 2025**



**22 Marzo: Notturna al Monte Podona**  
Partendo da Miragolo San Marco (Zogno – BG) si prende il sentiero che porta verso il ristorante “La Passata” e si sale alla vetta del Monte Podona passando dalla località Salmezza.

Si rientra facendo tappa al Monte Castello di Miragolo dove si farà un aperitivo in compagnia.

Si scende infine al Bar Gritti a Miragolo San Marco per concludere con un ottimo rinfresco.

---

Difficoltà: E

Referente: Matteo Pesenti e Bruno Gotti

Iscrizioni: entro venerdì 14 marzo 2025



**29 Marzo: Giro delle campane**

Partendo da piazza Italia (Zogno) si compie un giro ad anello sovrastante il comune di Zogno. Si sale prima il monte Zucco scendendo poi ai Ponti di Sadrina, proseguendo verso i Prati Parini, da dove si raggiunge Miragolo San Marco, passando per il Canto Alto, il Monte Filaressa e il Monte Costone, infine si riscende a Zogno.

---

Percorso: circa 32 km

Dislivello+ : circa 2500 m

Difficoltà: EE

Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti

**12 Aprile: Punta dell’Orto**

Partendo da Pilzone (Iseo – Brescia) si prende il sentiero che, passando dalla panchina gigante e dalla chiesa di San Fermo porta alla Vetta. Scendendo lungo il versante opposto si raggiunge il Santuario Maria del Giogo e si torna alle macchine.

---

Altezza: 1000 m

Difficoltà: E

Dislivello+ : circa 750 m

Tempo di percorrenza: circa 4/5 ore

Referente: Silvano Pesenti e Nadia Faggioli

**27 Aprile: Pulizia sentieri**

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.

**18 Maggio: Monte Muffetto e Monte Crestoso**

Partendo dai Pian di Montecampione (1700 m – Val Camonica – BS) si sale al Monte Muffetto (2060 m). Si prende la variante alta del sentiero 3V e per facili creste, passando dai Corni del Diavolo e dalla Foppa del Mercato, si raggiunge il Monte Crestoso (2207 m). Scendendo, lungo la variante bassa del sentiero 3V, si passa dal Monte Colombino (2135 m) e si rientra.

---

Difficoltà: E

Dislivello+ : circa 1000 m

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Referente: Bruno Gotti e Clemente Marchesi

## 08 Giugno: Giro delle 5 cime

Partendo dal Rifugio Cimon della Bagozza (1590 m – Schilpario – BG) si sale al Passo dei Campelli (1892 m) da dove si raggiungono i Monti Campioncino (2102 m) e Campione (2174 m). Si perde quota fino al Passo Giovetto (1816 m) dove parte il sentiero per il Monte Gardena (2117 m); infine ci si porta alla Sella del Giovetto (1920m) da dove si risale ai Monti Colli (2099 m e 2135 m). Si rientra dalla Sella verso il Rifugio Cimon della Bagozza (1590 m).

---

Dislivello +: ~1000 m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: 6 ore

Referente: Bruno Gotti e Clemente Marchesi



## 27 e 28 Giugno: Marmolada

**Giorno 1:** Partendo da Alba di Canazei (TN) si sale lungo la strada sterrata che si addentra nella Val Contrin e che porta al Rifugio Contrin (2016m) dove pernosteremo.

**Giorno 2:** Dal rifugio si prende il sentiero 606-610 verso Forcella Marmolada e Passo d'Ombretta e si risale la Val Rosalia. A 30 m dalla Forcella inizia la ferrata che, superata la Forcella della Marmolada (2895 m), si ricongiunge con la via di salita da Pian dei Fiacconi. A circa 100 m di dislivello dalla cima si interrompe la ferrata e inizia un sentiero, lungo il quale si può incontrare neve e, che porta in vetta. Si scende ripercorrendo a ritroso la via di salita.

---

Altezza: 3343 m

Difficoltà: EEA – PD

Attrezzatura: Casco, Imbrago, Set da Ferrata, Moschettoni a ghiera (min: 3), Cordini (min: 2), Ramponi, Piccozza, Scarponi

Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti

MAX Partecipanti: 15

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 16 maggio o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

## 12 Luglio: S.Messa al Calvi con Alpini

Ascesa al Monte Cabianca e S. Messa celebrata al rifugio Calvi, insieme al Gruppo Alpini di Zogno.

## 19 Luglio: Punta di Ercavallo

Partendo dal parcheggio della Località Pra del Rum a Case di Viso (Ponte di Legno – BS) si sale lungo il sentiero con indicazione per i Laghi di Ercavallo; superato un bivio, tra suggestive rovine militari della Grande Guerra si raggiunge la panoramica vetta. Si scende lungo il versante trentino raggiungendo prima la Forcellina di Montozzo e poi il Rifugio Bozzi (2468 m); si rientra infine alle macchine.

---

Altezza: 3068 m

Difficoltà: EE

Dislivello+: circa 1300 m

Tempo di percorrenza: circa 7/8 ore

Referente: Clemente Marchesi e Silvia Panza



**Dal 04 Agosto all'08 Agosto:**  
**Trekking Alta Via della Valmalenco**

Difficoltà: EE

Attrezzatura: Pedule o Scarponi, Ramponcini

Referente: Bruno Gotti e Silvano Pesenti

MAX Partecipanti: 20

Si partirà da Zogno (BG) con le proprie auto per Primolo (Chiesa Valmalenco – SO).

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 06 giugno o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

**Giorno 1:** Partendo da Primolo (1274m) si sale verso l'Alpe Lago, e passando dall'Alpe Serra si arriva al rifugio Bosio (2086 m).

---

Dislivello+ : circa 850 m

Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Lunghezza percorso: circa 10 km

Alternativa: Facoltativa salita al Monte Sasso Bianco (2490 m)

– Tempo di percorrenza: circa 3 ore

**Giorno 2:** Si segue l'Alta Via passando dall'Alpe Mastabia, dai Laghetti di Sasserà e dal Passo Ventina per raggiungere il Rifugio Porro (1960 m).

---

Dislivello+ : circa 950 m

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Lunghezza percorso: circa 12 km

**Giorno 3:** Ripartendo dal rifugio si passa dall'Alpe Forbesina e dall'Alpe Laresin arrivando al Rifugio Grande Camerini (2580m). Si riparte poi superando l'Alpe Vazzeda e l'Alpe Fora fino al Rifugio Longoni (2450 m).

---

Dislivello+ : circa 1500 m

Tempo di percorrenza: circa 8 ore

Lunghezza percorso: circa 16 km

**Giorno 4:** Si percorre il Vallone Scerscen e si raggiunge il Rifugio Marinelli (2813 m). Da qui si scende al Rifugio Carate Brianza (2636 m).

---

Dislivello+ : circa 650 m

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Lunghezza percorso: circa 12 km

Alternativa: Facoltativa salita al Monte delle Forbici (2910 m) – Tempo di percorrenza: circa 2 ore

**Giorno 5:** Passando dall'Alpe Musella, dal Lago e Rifugio Palù e dal Rifugio Barchi si ritorna a Primolo. Rientro a Zogno con le auto.

---

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Lunghezza percorso: circa 16 km



**30 e 31 Agosto: Rocciamelone**

**Giorno 1:** Partendo dal Rifugio La Riposa (2185 m – Susa – TO) si sale lungo pendici erbose verso lo sperone roccioso che sorregge il Rifugio Ca' d'Asti (2854 m). Lungo una pietraia si raggiunge la Crocetta (3306m) e, superato un tratto finale tra cenge e roccette attrezzate, si arriva in vetta al Rocciamelone (3538 m). Si rientra lungo lo stesso percorso e si pernotta al Rifugio La Riposa.

---

Difficoltà: EE

Dislivello+ : circa 1500 m

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

**Giorno 2:** Dal rifugio, con la macchina, ci si porta a Chiusa San Michele (TO) da dove si percorre la ferrata Giorda alla Sacra di San Michele.

---

Difficoltà: EEA

Dislivello+ : circa 600 m

Tempo di percorrenza: circa 5 ore

---

Attrezzatura: Casco, Imbrago, Set da Ferrata, 1 Cordino, Scarponi

Referente: Clemente Marchesi e Bruno Gotti

MAX Partecipanti: 20

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 25 luglio o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.



## 20 Settembre: Sasso Canale

Partendo da Montezzo (CO) si prende il sentiero con indicazioni per l'Alta Via dei Monti Lariani. Si sale lungo la Valle Scura passando dall'Alpeggio di Pescedo e dall'Alpe di Mezzo (1540 m) dove inizia un ripido sentiero che porta in cresta. Si compie un traverso tra rocce e sfasciumi fino a una selletta da dove si scavalca il Sasso Bianco e si ritorna in cresta. Superato un ultimo tratto su rocce, si raggiunge il grosso ometto di vetta. Rientro per la stessa via.

---

Altezza: 2411 m

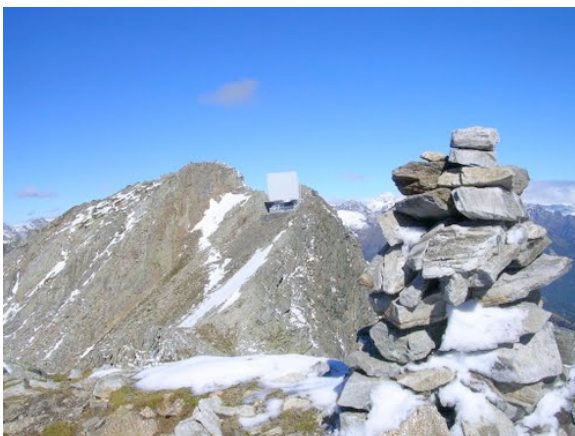
Dislivello +: ~1200 m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Attrezzatura: Casco

Referente: Fabio Forcella e Silvia Panza



## 11 Ottobre: Cascate e Lago di Acquafraggia

Si parte da Borgonovo di Piuro (SO) (400 m) imboccando l'antica mulattiera, posta poco lontano dalle cascate, che risale verso Savogno. Dal piccolo borgo si prende il sentiero B25 che inizia a salire portando ai prati della località S. Antonio, da qui si prosegue dritto, per poi girare a sinistra e superare il torrente su un ponticello in legno. Oltre il ponte si è alle baite dell'Alpigia, si avanza a sinistra salendo lungo una china erbosa, e dopo un ultimo traverso si esce dal bosco giungendo alle baite della Ponciagna. Si risale il costone e si arriva al lago dell'Acquafraggia. Si ridiscende fino alle baite, dove si valuterà se tornare per il sentiero di andata, oppure prendere la traccia che sale da Corbia, percorrendo tutta la valle portandoci a Dasile, e poi, per breve sentiero, alla macchina.

---

Altezza: 2043 m

Dislivello +: ~1500 m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Referente: Nadia Faggioli e Silvia Panza



## 26 Ottobre: Pulizia sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.



**Le iscrizioni a ogni gita s'intendono aperte dall'invio di questo programma fino al venerdì antecedente l'escursione o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, e devono pervenire alla mail: [caizogno@gmail.com](mailto:caizogno@gmail.com) o in sede CAI.**

**Il regolamento delle gite sociali è reperibile dalla nostra pagina sul sito del CAI Bergamo.**

Sottosezione CAI Zogno O.D.V.  
Via XI febbraio, 11  
Zogno (BG) 24019  
Aperti il venerdì dalle 20:30 alle 22:30.  
[www.caibergamo.it/sottosezione-zogno](http://www.caibergamo.it/sottosezione-zogno)  
Mail: [caizogno@gmail.com](mailto:caizogno@gmail.com)  
Facebook: Cai Zogno  
Instagram: cai\_zogno