



Programma Invernale CAI Zogno 2026/2027



Gite Escursionistiche

17 Ottobre: Monte Giochello

Partendo da Biacesa di Ledro (418m – Ledro – TN) si imbocca il sentiero 417 verso la Bocchetta dei Concoli (1240m), da dove, lungo il Sentiero Zanotti e poi in cresta, si raggiunge la cima Rocchetta Giochello (1519m). Si scende sul versante nord e, dopo un traverso orizzontale, si raggiunge Cima Valdes (1577m). Si punta Bocca Pasumer (974m) e si arriva in vetta a Cima Rocca (1085m). Si scende lungo la cresta nord, superando alcune gallerie militari, e, superata la Chiesetta di San Giovanni, si prende il sentiero 460 che ritorna a Biacesa.

Dislivello +: circa 1250m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 5/6 ore

Attrezzatura: Casco, Frontalino

Referente: Nadia Carminati e Matteo Pesenti



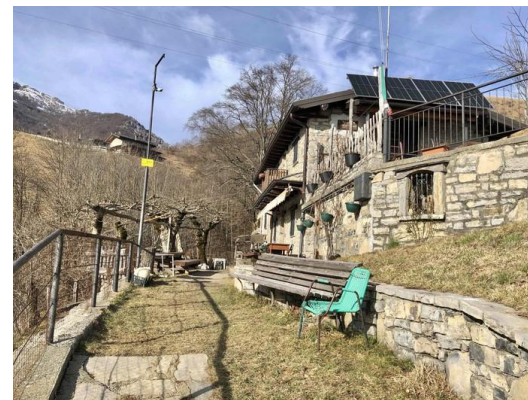
24 Ottobre: Pulizia sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.

14 Novembre: Notturna al Rifugio del Grande Faggio

Partendo da Brumano si farà una camminata lungo la Costa del Palio, aperitivo in compagnia e cena al Rifugio del Grande Faggio. Ci sarà la possibilità di partecipare solamente alla cena. Seguirà locandina con dettagli.

Referente: Bruno Gotti e Clemente Marchesi



28 Novembre: Ferrata Marangoni

Partendo da Mori (TN) si prende il sentiero che ripidamente sale al Santuario, e si seguono le indicazioni per la via ferrata. La ferrata si sviluppa lungo tratti verticali ed esposti, ma sempre ben appigliati. Alla fine della via si trova una panchina dove si può ammirare il paesaggio. Si scende lungo un ripido sentiero che riporta al Santuario e all'abitato di Mori.

Dislivello +: circa 400m

Difficoltà: EEA – PD

Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Attrezzatura: Casco, Imbrago, Set da Ferrata, rinvio/cordino e moschettone

Referente: Giovanni Tiraboschi e Silvano Pesenti



05 Dicembre: Santa Messa

Santa Messa a ricordo dei cari defunti presso la chiesetta degli Alpini, a Miragolo San Marco, alle ore 15:00.

01 Gennaio: Monte Ballerino

Partendo dalla Piazza dei Molini di Casazza (349m – BG) si sale lungo il sentiero del Murlansì (segnavia 613) e superati alcuni tratti con catene si giunge in vetta al Monte Ballerino dove si brinderà al nuovo anno. Si rientra a Casazza passando dai Colli di San Fermo.

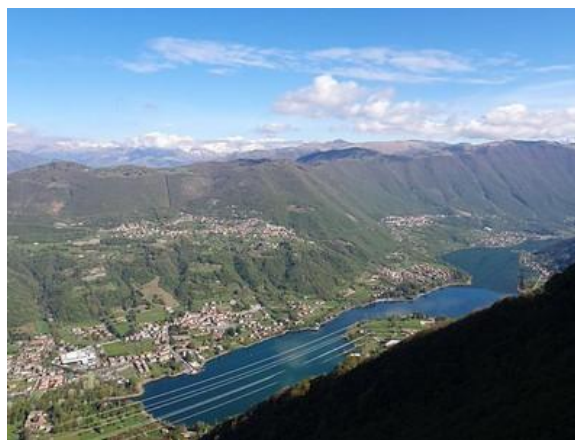
Altezza: 1275m

Dislivello +: circa 800m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 5/6 ore

Referente: Bruno Gotti e Mauro Carminati



17 Gennaio: Val Biandino

Partendo da Introbio (586m – LC) si sale lungo il sentiero n. 40 che porta alla Bocca di Biandino (1500m). Si continua a salire seguendo le indicazioni che portano al Lago di Sasso (1920m), situato ai piedi del Pizzo dei Tre Signori. Da qui si può prendere il sentiero che porta al Rifugio Grassi (1987m), da dove si scende a Introbio.

Difficoltà: EE

Dislivello +: ~1300m

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Attrezzatura: Ramponcini/Ramponi

Referente: Nadia Carminati e Clemente Marchesi



05 Marzo: Assemblea Ordinaria 2025

07 Marzo: Monte Denervo

Partendo da Gargnano (66m – BS) si prende il sentiero 37 che ripidamente porta al paese di Sasso (546m). Si imbocca il sentiero 31 che tra olivi e bosco arriva all'Eremo San Valentino. Dall'Eremo, sempre lungo il sentiero 31, si supera un tratto attrezzato e si raggiunge la cima del Monte Comer (1279m). Si riprende a salire lungo il sentiero 32 e si raggiunge la vetta del Monte Denervo (1459m). Si scende passando da Malga Denervo (1373m), prima lungo il sentiero 35, poi lungo il sentiero 36, fino al paese di Muslone (462m). Da qui per il sentiero 265 si rientra a Gargnano.

Dislivello +: circa 1550m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 6/7 ore

Referente: Fabio Forcella e Nadia Faggioli



21 Marzo: Giro delle campane

Partendo da piazza Italia (Zogno) si compie un giro ad anello sovrastante il comune di Zogno. Si sale prima il monte Zucco scendendo poi ai Ponti di Sedrina, proseguendo verso i Prati Parini, da dove si raggiunge Miragolo San Marco, passando per il Canto Alto, il Monte Filaressa e il Monte Costone, infine si scende a Zogno.

Percorso: circa 32km

Dislivello+: circa 2500m

Difficoltà: EE

Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti



10 Aprile: Cascate e Lago di Acquafreggia

Si parte da Borgonovo di Piuro (SO) (400 m) imboccando l'antica mulattiera, posta poco lontano dalle cascate, che risale verso Savogno. Dal piccolo borgo si prende il sentiero B25 che inizia a salire portando ai prati della località S. Antonio, da qui si prosegue dritto, per poi girare a sinistra e superare il torrente su un ponticello in legno. Oltre il ponte si è alle baite dell'Alpigia, si avanza a sinistra salendo lungo una china erbosa, e dopo un ultimo traverso si esce dal bosco giungendo alle baite della Ponciagna. Si risale il costone e si arriva al lago dell'Acquafreggia. Si ridiscende fino alle baite, dove si valuterà se tornare per il sentiero di andata, oppure prendere la traccia che sale da Corbia, percorrendo tutta la valle portandoci a Dasile, e poi, per breve sentiero, alla macchina.

Altezza: 2043m

Dislivello +: ~1500m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Referente: Nadia Faggioli e Nadia Carminati

17 Aprile: Pulizia Sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.

02 Maggio: Zucco di Sileggio

Partendo da la Via Contrada di Sonvico (405m – Somana, Mandello del Lario – LC) si prende la mulattiera indicata dai segnavia 15 e 17, poi il sentiero 17B, ed infine il sentiero 17A che riporta le indicazioni per la vetta. Si segue quest'ultimo sentiero lungo il bosco fino alla vetta dello Zucco di Sileggio. Per la stessa strada si rientra.

Altezza: 1373m

Dislivello +: circa 1000m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: circa 5 ore

Referente: Mauro Carminati e Bruno Gotti



Gite Sciistiche

05-06-07 Febbraio: Asiago

Weekend ad Asiago nel paradiso dello sci di fondo e non solo!

Immersi nello splendido panorama dell'altopiano dei 7 Comuni.

Iscrizioni entro venerdì 08 gennaio 2026.

Gita aperta a tutti, anche non sciatori.

Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti



Palestra di arrampicata (Oratorio di Zogno)

Apertura da Ottobre ad Aprile nei giorni di martedì 19:30 – 23:00) e giovedì (20:30 – 23:00).

Durante l'anno saranno organizzati corsi di arrampicata per bambini (pomeridiani) e per adulti (serali), seguiranno locandine.

Serate culturali

Le serate culturali, da definire, saranno pubblicate in proprio programma, e singolarmente con locandine e via social.

Le iscrizioni a ogni gita s'intendono aperte dall'inizio di questo programma fino al venerdì antecedente l'escursione o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, e devono pervenire alla mail: caizogno@gmail.com o in sede CAI.

Il regolamento delle gite sociali è reperibile dalla nostra pagina sul sito del CAI Bergamo.

Sottosezione CAI Zogno A.P.S.

Via XI febbraio, 11

Zogno (BG) 24019

Aperti il venerdì dalle 20:30 alle 22:30.

www.caibergamo.it/sottosezione-zogno

Mail: caizogno@gmail.com

Facebook: Cai Zogno

Instagram: cai_zogno