

COMMISSIONE ATTIVITA' ALPINISMO

Regolamento Gite

- Ogni partecipante alle gite dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, indicata nei programmi dettagliati delle gite.

Apertura iscrizioni

- Le iscrizioni si aprono presso la Sede Sociale il giorno indicato sui programmi delle gite, in orario d'ufficio. Le prenotazioni devono essere fatte di persona o per delega. Ognuno potrà iscriversi al massimo se stesso più un'altra persona.

All'atto dell'iscrizione verrà versata l'intera quota di partecipazione, stabilita di volta in volta, per le gite di un giorno.

Per le gite di più giorni, all'atto dell'iscrizione sarà versata una quota-caparra, mentre la quota-saldo verrà versata direttamente alla Direzione gita la sera della riunione pregita.

Riunione pregita

-Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede. In caso contrario è facoltà degli accompagnatori escludere dalla gita quelle persone assenti e non conosciute.

Disdette

-Per le gite di un giorno la disdetta della prenotazione dà diritto al rimborso della quota versata solo se comunicata entro il Giovedì antecedente la gita.

Per le gite di più giorni la disdetta dà diritto al rimborso solo se possibile la sostituzione dell'iscritto con un altro partecipante e se comunicata prima della riunione preliminare.

Le gite, anche se confermate ai partecipanti, possono essere sospese dall'Organizzazione per cause di forza maggiore anche il giorno stesso della partenza. In tal caso le quote saranno rimborsate al netto delle spese già sostenute per l'organizzazione della gita.

Allenamento e selezione gitanti

-Il programma è stato studiato in modo da offrire ai partecipanti la possibilità di un graduale allenamento per le escursioni più impegnative.

Nel caso di un numero di iscritti superiore a quello dei posti disponibili, con compilazione di liste d'attesa, l'Organizzazione si riserva la facoltà di ammettere alla gita quei soci noti per l'attività svolta nell'ambito CAI, in particolare che abbiano frequentato assiduamente le precedenti gite della stagione e/o siano in grado di svolgere funzioni di capocordata.

E' facoltà degli accompagnatori escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

Nota Importante

Gli accompagnatori non si assumeranno alcuna responsabilità per quei gitanti che di propria iniziativa abbandoneranno, durante l'escursione, il gruppo, passando dinanzi agli accompagnatori, cambiando percorso o effettuando soste non motivate.

I gitanti, inoltre, sono tenuti a rispettare il programma stabilito nei tempi e nei luoghi.

I partecipanti alle gite alpinistiche devono possedere il materiale minimo indispensabile per l'effettuazione della gita: discensore, moschettoni a ghiera (2-3), cordini di diverse misure ed un cordino in kevlar di circa 3 m, imbracatura, set da ferrata omologato (ove richiesto), piccozza e ramponi (per salite su ghiacciaio)

PROGRAMMA ATTIVITA'

Data: Sabato 8 giugno 2019

Montagna/gruppo: FERRATA MONTE GRONA

Prealpi Luganesi

Direzione: Buttarelli Fabio

Programma:

Trasferimento da Bergamo (parcheggio Palamonti). Partenza alle ore 06:00. L'avvicinamento avverrà con mezzi propri; utilizzo andata/ritorno del traghetto da Varenna a Menaggio (andata: orario traghetto circa ore 07:30). Si parcheggia nel parcheggio creato al termine della strada agrosilvopastorale a Plesio che porta al rifugio Menaggio (costo accesso 3 euro). Avvicinamento all'attacco 1h e 20'. Ferrata su ottima roccia ma comunque tecnica e lunga 3 h.

Difficoltà: EEA

Tempo di percorrenza (totale): 6h

Attrezzatura: abbigliamento adeguato alla stagione; kit da ferrata omologato, casco, 1 longe e 1 moschettoni.

Apertura iscrizioni: giovedì 30 maggio

Riunione pregita OBBLIGATORIA: giovedì 6 giugno ore 21.00 c/o Palamonti

Gitanti ammessi: complessivamente 12 oltre accompagnatori

Data: Sabato e domenica 15/16 giugno 2019

Montagna/gruppo: CIMA DI CASTELLO Alpi Retiche (3388m)

Prealpi Luganesi

Direzione: Buttarelli Fabio, Zecchini Dario

Programma:

Sabato:

Trasferimento da Bergamo (parcheeggio Palamonti). Partenza alle ore 6:00. L'avvicinamento avverrà con mezzi propri; Dopo Chiavenna al confine proseguire lungo la val Bregaglia e dopo aver superato Vicosoprano verso Pranzaira (circa 2 Km), si raggiunge la stazione di partenza della funivia. Dalla stazione di arrivo (un dislivello di 900 m) alla quota di 2163 m della Capanna Albigna. (40' circa).

Domenica:

Dal rifugio scendere per circa duecento metri costeggiare il lago in direzione del fronte ghiacciato. Seguire la sponda orientale del ghiacciaio puntando verso il Passo di Zocca. Una rampa conduce alla cima di Castello.

Difficoltà: PD

Tempo di percorrenza (totale): 4h

Attrezzatura: casco, imbracatura, ramponi, piccozza, cordino da ghiacciaio, moschettoni, cordini, discensore\piastrina GG, pila frontale, sacco lenzuolo.

Apertura iscrizioni: giovedì 23 maggio

Riunione pregita OBBLIGATORIA: giovedì 13 giugno ore 21.00 c/o Palamonti

Gitanti ammessi: complessivamente 9-12 oltre accompagnatori

Data: Sabato 22 giugno 2019

Montagna/gruppo: PIZZO FERRÈ (3303m)

Direzione: Buttarelli Fabio, Trapletti Iginio

Programma: Trasferimento da Bergamo (parcheeggio Palamonti) al passo Montespluga 1908 m, si sale al bivacco Cecchini 2772 m e ci si porta sul ghiacciaio del Ferrè in direzione della sella, da cui, salendo in cresta, si raggiunge la croce di vetta.

Difficoltà: EE - A _ II + PD

Tempo di percorrenza (totale): 5h per la salita e 3h e 45' per la discesa.

Attrezzatura: casco, imbracatura, ramponi, piccozza, cordino da ghiacciaio, moschettoni, cordini, discensore\piastrina GG, pila frontale, sacco lenzuolo.

Apertura iscrizioni: giovedì 13 giugno

Riunione pregita OBBLIGATORIA: giovedì 20 giugno ore 21,00 c/o Palamonti

Gitanti ammessi: 12

Data: sabato 06 e domenica 07 luglio 2019

Montagna/gruppo: STRAHLHORN (4.190 m)

Direzione: Nicola Mandelli, Iginio Trapletti, Stefano Marchesi

Programma:

Sabato, trasferimento da Bergamo (parcheeggio Palamonti) ore 06:00 a Saas Fee (1803 m). Salita al Rifugio Britanniahutte (3030 m.) con possibilità di funivia sino a Plattjen (2411 m.).

Domenica, partenza dal rifugio e arrivo in vetta allo Strahlhorn.(4190 m)

Difficoltà: PD (40° - I)

Tempo di percorrenza: sabato 4h da Saas Fee oppure 2h da Plattjen

Dislivello: sabato 1.230 m da Saas Fee oppure 620 m da Plattjen

Tempo di percorrenza: domenica 5h 30'

Dislivello: domenica circa 1.300 t

Attrezzatura: casco, imbracatura, ramponi, piccozza, cordino da ghiacciaio, moschettoni, cordini, discensore\piastrina, pila frontale, sacco lenzuolo.

Apertura iscrizioni: giovedì 13 giugno

Riunione pregita OBBLIGATORIA: giovedì 4 luglio ore 21.00 c/o Palamonti

Gitanti ammessi: 12

Data: Domenica 21 luglio 2019

Montagna/gruppo: FERRATA PIZ TROVAT

Gruppo Bernina

Direzione: Buttarelli Fabio e Maffeis Pietro

Programma:

Gita in collaborazione con la Commissione di Escursionismo. Partenza ore 5,45 dal Palamonti con pullman. Arrivo alla stazione a valle del Diavolezza, salita al rifugio Diavolezza e poi in Vetta (vedasi locandina dettagliata)

Difficoltà: EEA

Tempo di percorrenza (totale): 9 h

Dislivello: 850 m. + 300 m al Piz Trovat

Attrezzatura: abbigliamento adeguato alla stagione; kit da ferrata omologato, casco, 1 longe e 1 moschettoni.

Apertura iscrizioni: giovedì 11 luglio

Riunione pregita OBBLIGATORIA: Giovedì 18 luglio ore 21:00 c/o Palamonti

Gitanti ammessi: complessivamente 45 , di cui per ferrata 20 oltre gli accompagnatori

Data: sabato 14 e domenica 15 settembre 2019

Montagna/gruppo: ATTRAVERSATA delle TOFANE

Dolomiti Orientali

Direzione: Galbusera Manuel, Marchesi Stefano , Buttarelli Fabio.

Programma:

Sabato: partenza da Bergamo (parcheeggio Palamonti) alle ore 4:30, direzione Cortina d'Ampezzo, rifugio Dibona.

Arrivo previsto per le ore 8:30.

Salita alla Tofana di Rozes per la ferrata Lipella e discesa al rifugio Giussani ore, dislivello + 1200 m, 700 m dislivello-.

Tempo di percorrenza circa 8h.

Domenica: partenza dal rifugio alle ore 6:00, salita alla Tofana di Mezzo per la ferrata Aglio per poi salire sulla Tofana

di Dentro. Tempi indicativi di salita 6/7 h, discesa 3/4 h. Dislivello + 1000 m., 1500 m dislivello in discesa. Arrivo

previsto al parcheeggio rifugio Dibona ore 17.30.

Attrezzatura: caschetto, imbrago, guanti protettivi, kit da ferrata omologato, pila frontale, scarpe di avvicinamento, sacco lenzuolo.

E' richiesto un buon allenamento e attitudine a forte esposizione.

Apertura iscrizioni: giovedì 21 agosto

Riunione pregita OBBLIGATORIA: giovedì 12 settembre ore 21:00 presso il Palamonti.

Gitanti ammessi: n° 12 partecipanti

Data: Sabato e domenica 21/22 settembre 2019

Montagna/gruppo: CRESTA CROCE o CIMA GIOVANNI PAOLO II gruppo Adamello (3307m)

Direzione: Maffeis Pietro, Zecchini Dario

Programma:

Sabato:

Trasferimento da Bergamo (parcheeggio Palamonti). Partenza alle ore 5:00. L'avvicinamento avverrà con mezzi propri;

Da Malga Bedole 1584m, lungo il sentiero attrezzato del Matarott si arriva al Passo della Lobbia, 3022 m, e da qui al rifugio delle Lobbie ai Caduti dell'Adamello, 3040 m. (4-5 h)

Domenica:

Dal rifugio si ritorna al passo e si punta ad un canale diedro sotto la cresta NE (Bollo rosso). Si risale il diedro (passo di II+ obbligato) e poi si afferra una corda fissa. (In cima al canale chiodo con anello). Si segue la cresta di grossi blocchi senza più difficoltà fino alla croce di vetta . Discesa dal rifugio Mandrone.

Difficoltà: PD

Tempo di percorrenza (totale): 2 h

Attrezzatura: casco, imbracatura, set ferrata, ramponi, piccozza, cordino da ghiacciaio, moschettoni, cordini, discensore/piatrina GG, pila frontale, sacco lenzuolo.

Apertura iscrizioni: giovedì 29 agosto

Riunione pregita OBBLIGATORIA: 19 settembre ore 21.00 c/o Palamonti

Gitanti ammessi: complessivamente 9-12 oltre accompagnatori

NOTA: il programma sarà pubblicato sul sito internet del CAI Bg (www.cai-bergamo.it) .

