

Scuola di
Alpinismo e Scialpinismo
Valle San Martino



Club Alpino Italiano
Sez. Calolziocorte
Sez. Cisano Bergamasco

programma

29° CORSO base SA1 di Scialpinismo 2022

Scopo del Corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari scialpinistici

Direttore della Scuola

Mario Castelnuovo 349 6236544

Segretaria

Daniela Panzeri 349 6745927

Direttore del Corso

Massimo Ravasio 335 5660538

Referenti

Arturo Tentori 335 7758521
Rinaldo Borrini 335 6319839

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera.
Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dello scialpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2022, di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili.

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 200,00 da versare al momento dell'iscrizione.

La quota comprende:
assicurazione, utilizzo ARTVA - PALA - SONDA - PICOZZA - RAMPONI per la durata del corso.

LE ISCRIZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO PRESSO:

Sede C.A.I. Calolziocorte

Corso Dante, 43 - tel. 0341 504329 - calolziocorte@cai.it

Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco

Via D. Savio, 3/c tel. 338 7737300 - caicisano@gmail.com

ogni martedì e venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00
Termine ultimo per le iscrizioni **21/01/2022**

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacco da scialpinismo, pelli di tessilfoca adesive, zaino leggero con dispositivi per fissaggio sci.

lezioni teoriche

Alle ore 21.00 presso la sede del C.A.I. di Calolziocorte

13/01	Presentazione del corso
20/01	Utilizzo dell'ARTVA
27/01	Neve e valanghe
03/02	Topografia e orientamento
10/02	Preparazione di una gita
17/02	Alimentazione e primo soccorso

lezioni pratiche

22/01	Valgerola – Verifica della capacità di discesa
29/01	Val Tartano - Passo Tartano
05/02	Val d'Agnel (CH) - Piz. Campagnung
12/02	Valle Spluga - Piz. Suretta
19/02	Bassa Engadina (CH) - Griatschouls
05-06/03	Val Bedretto (CH) - Rifugio Cristallina

La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina.

La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche o di innevamento.

www.caicalolzio.com



CaiCalolziocorte



@caicalolzio