



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO

(Sezione di Bergamo)

Commissione e Scuola Escursionismo

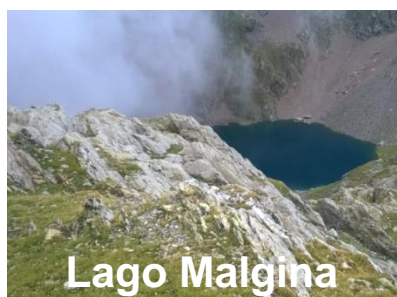
in data: **5 e 6 ottobre 2019** organizzano:



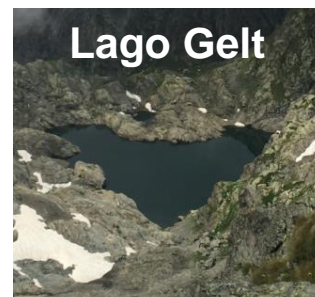
Alla ricerca delle Sorgenti del Serio e dei gioielli dell'Alta Val Seriana: laghetti della Cerviera, Monte Torena, lago Gelt e lago Malgina



Monte Torena



Lago Malgina



Lago Gelt

Informazioni sul programma:

- Escursione effettuata con mezzi propri previo raggiungimento di un **massimo di 20 partecipanti**.
- Il costo d'iscrizione include l'assicurazione: **€ 5,00 (soci), € 25,00 (non soci)**. Iscrizione vincolata al versamento della quota presso la segreteria (035/4175475) o tramite pagamento a mezzo bonifico bancario:

IBAN: **IT25103111110100000040138** (c/o UBI Banca, sede di Bergamo)

Intestato a: **CAI Sezione di Bergamo**

Causale: **Nome, Cognome, Data di nascita – Escursione Lago Gelt 5-6 ottobre 2019**

e contestuale **invio della contabile di avvenuto pagamento** alla segreteria (segreteria@caibergamo.it)

- I pranzi (al sacco) dei due giorni e il costo di "mezza pensione" presso il rif. Barbellino sono a carico di ciascun partecipante.
- Apertura iscrizioni: **23/9/19** Chiusura iscrizioni: **3/10/19** Pregita: **Palamonti, giov. 3/10/19, ore 20:45**
- Responsabili: **Colombo Mauro** (328/7392301, mau_rino77@inwind.it), **Nodari Monica** (349/1350317, monica_nodari@hotmail.com), **Moraschini Gigi** (347/2201603, gigimoraschini@gmail.com)
- Conferma effettuazione escursione: comunicata ai gitanti esclusivamente **durante il pregita**
- Ritrovo presso: **Palamonti, il 5/10/19, h. 6:00** Partenza: **h. 06:15**
- Equipaggiamento: vestiario adatto alla stagione e all'alta quota, carta identità e tessera sanitaria. Obbligatoria: scarponi con caviglia alta e sacco letto per il rifugio.

Avvertenza:

L'escursione richiede allenamento, buona resistenza a lunghe distanze e notevoli dislivelli e soprattutto passo sicuro su terreni impervi ed esposti!

*Qualora si riscontrasse in loco difformità/incompletezza dell'equipaggiamento obbligatorio, nonché un inadeguato livello di preparazione in relazione al livello di difficoltà proposto, la Direzione dell'escursione si riserverà il diritto di non ammettere all'escursione i soggetti interessati ed eventualmente di operare variazioni circa la scelta dell'itinerario. Ulteriori variazioni potranno essere adottate in funzione delle condizioni meteorologiche e dei tempi di percorrenza. Il giudizio dei responsabili dell'escursione in merito all'opportunità di tali variazioni è **insindacabile**.*

1°giorno (5/10):

- Rifugio Barbellino

→ **Zona:** Valbondione (BG)

Difficoltà tecnica: E

Dislivello positivo: 1.239 m

→ **Partenza:** Valbondione (890 m)

Arrivo: Rif. Barbellino (2.129 m)

Tempo A/R: 4,5 ore

→ **Descrizione escursione:** Un lungo e facile avvicinamento che non presenta particolari punti critici e che parte dai parcheggi di Valbondione (Palazzetto dello Sport, 890 slm). Imboccato il sentiero 305 attraverseremo dapprima boschi e poi un breve tratto esposto scavato nella roccia (che taglia il monte Verme) fino a giungere al rif. Curò (1.915 slm). Da qui il sentiero costeggia con dolci pendenze dapprima il bacino artificiale del Barbellino, poi il torrente Serio. In

