



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BERGAMO "A. LOCATELLI"

La SCUOLA di ESCURSIONISMO "G. OTTOLINI"

In collaborazione con la COMMISSIONE DI ESCURSIONISMO

organizza un

**CORSO per ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO**

## PROGRAMMA

- ▶ **08 GENNAIO 2019** - Equipaggiamento e Progressione con le ciaspole  
- Autosoccorso e metodi di ricerca: A.R.T.V.A., Pala e Sonda
- ▶ **11 GENNAIO 2019** - Cenni di meteorologia e lettura/interpretazione del Bollettino Neve
- ▶ **18 GENNAIO 2019** - Metamorfismi della neve e dinamica delle valanghe
- ▶ **22 GENNAIO 2019** - Cenni di orientamento: lettura di una mappa e uso di bussola e altimetro
- ▶ **25 GENNAIO 2019** - Pianificazione e conduzione di una escursione

## ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO

- ▶ **13 GENNAIO 2019** (località da decidere in base all'innevamento)
- ▶ **20 GENNAIO 2019** (località da decidere in base all'innevamento)
- ▶ **27 GENNAIO 2019** (località da decidere in base all'innevamento)

**LE ESCURSIONI SARANNO SEGUITE DAL CORPO ACCOMPAGNATORI DELLA SCUOLA DI ESCURSIONISMO**

Direttore del corso	<b>GIOVANNI SARTORIO (AE-EEA-EAI)</b>
Vice Direttore del corso	<b>TIZIANO VISCARDI (ANE)</b>
Collaboratore Tecnico	<b>MARCO GENERALI (AE)</b>
Collaboratore Tecnico	<b>PAOLO CORTINOVIS (AE)</b>

Le iscrizioni al corso saranno aperte da **SABATO 03 NOVEMBRE 2018**  
e si chiuderanno **SABATO 05 GENNAIO 2019**

- La **QUOTA** del CORSO è di **€ 160,00** per i **SOCI C.A.I.** e deve essere versata interamente all'atto dell'iscrizione presso la segreteria (035/4175475) o tramite pagamento a mezzo bonifico bancario:  
IBAN: **IT251031111110100000040138** (c/o UBI Banca, sede di Bergamo)  
Intestato a: **CAI Sezione di Bergamo** Causale: **CORSO IN AMBIENTE INNEVATO 2019**  
e previo **invio della contabile di avvenuto pagamento** alla segreteria (segreteria@caibergamo.it)

comprende:

- ▶ **TRASFERIMENTI CON PULLMAN DURANTE LE ESCURSIONI** (al raggiungimento di almeno 30 persone)
- ▶ **L'ASSISTENZA TECNICA DEGLI ACCOMPAGNATORI**

## REGOLAMENTO

- ▶ IL CORSO È APERTO AI SOCI C.A.I. – CHI NON FOSSE SOCIO SI PUO' TESSERARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE
- ▶ POSTI DISPONIBILI N. 40
- ▶ E' NECESSARIO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE L'IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA
- ▶ SONO RICHiesti BUONA CONDIZIONE FISICA E ALLENAMENTO PER AFFRONTARE LE ESCURSIONI
- ▶ LE LEZIONI TEORICHE INIZIERANNO ALLE ORE 21,00 c/o IL PALAMONTI (SEDE CAI BERGAMO)
- ▶ E' RICHiesto L'UTILIZZO DI CIASPOLE, BASTONCINI TELESCOPICI PERSONALI ED ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE E ALL'AMBIENTE INNEVATO
- ▶ DURANTE LE ESCURSIONI È NECESSARIO L'USO DI A.R.T.V.A., PALA E SONDA PERSONALI (legge regionale 1/10/2014 n° 26 – art. 14 – comma 3-4). ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE SI CHIEDE DI INDICARE SE IN POSSESSO O SE NECESSARIO CHE SIANO FORNITI DALLA SCUOLA

Durante l'anno 2019 si programmeranno i **CORSI di ESCURSIONISMO BASE ed AVANZATO** con INIZIO nel mese di APRILE e con CHIUSURA nel mese di GIUGNO.

Troverete i **PROGRAMMI** nel **sito** del **C.A.I.** cliccando sul **link** della **Scuola "G. Ottolini"**