



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BERGAMO "A. LOCATELLI"



La **COMMISSIONE DI ESCURSIONISMO** in collaborazione con la **SCUOLA di ESCURSIONISMO "G. OTTOLINI"** organizzano un **"PERCORSO DI AVVICINAMENTO all'ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO"**

## PROGRAMMA

- ▶ **07 GENNAIO 2020** - Equipaggiamento e Progressione con le ciaspole  
- Autosoccorso e metodi di ricerca: A.R.T.Va., Pala e Sonda
- ▶ **10 GENNAIO 2020** - Cenni di meteorologia e lettura/interpretazione del Bollettino Neve
- ▶ **15 GENNAIO 2020** - Metamorfismi della neve e dinamica delle valanghe
- ▶ **22 GENNAIO 2020** - Cenni di orientamento: lettura di una mappa e uso di bussola e altimetro
- ▶ **24 GENNAIO 2020** - Pianificazione e conduzione di una escursione

## ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO

- ▶ **12 GENNAIO 2020** (località da decidere in base all'innevamento)
- ▶ **19 GENNAIO 2020** (località da decidere in base all'innevamento)
- ▶ **26 GENNAIO 2020** (località da decidere in base all'innevamento)

**Coordinatori:** **CARISSIMI ALESSANDRO (A.E. - E.A.I.)**  
**CORTINOVIS PAOLO (A.E. - E.A.I.)**

Le attività saranno seguite dal Corpo Accompagnatori della Scuola di Escursionismo G. OTTOLINI



Le **iscrizioni** saranno **aperte** da **Lunedì 04 NOVEMBRE 2019** e si **chiuderanno** **Sabato 04 GENNAIO 2020**

- La **QUOTA** di partecipazione è di **€ 160,00** per i **SOCI C.A.I.** e deve essere versata interamente all'atto dell'iscrizione presso la segreteria (035/4175475) o tramite pagamento a mezzo bonifico bancario:  
IBAN: **IT251031111110100000040138** (c/o UBI Banca, sede di Bergamo) Intestato a: **CAI Sezione di Bergamo**  
Causale: **PERCORSO DI AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO 2020**  
e previo **invio della contabile di avvenuto pagamento** alla segreteria (segreteria@caibergamo.it)

**comprende:**

- ▶ **TRASFERIMENTI CON PULLMAN DURANTE LE ESCURSIONI** (al raggiungimento di almeno 30 persone)
- ▶ **L'ASSISTENZA TECNICA DEGLI ACCOMPAGNATORI**
- ▶ **L'UTILIZZO, durante le uscite, di A.R.T.Va., PALA e SONDA** (di proprietà della Scuola)

## REGOLAMENTO

- ▶ L'ATTIVITA' È APERTA AI SOCI C.A.I. - CHI NON FOSSE SOCIO SI PUO' TESSERARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE
- ▶ POSTI DISPONIBILI N. 40
- ▶ E' NECESSARIO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE L'IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA
- ▶ SONO RICHIESTI BUONA CONDIZIONE FISICA E ALLENAMENTO PER AFFRONTARE LE ESCURSIONI
- ▶ LE LEZIONI TEORICHE INIZIERANNO ALLE ORE 21,00 c/o IL PALAMONTI (SEDE CAI BERGAMO)
- ▶ E' RICHIESTO L'UTILIZZO DI CIASPOLE, BASTONCINI TELESCOPICI PERSONALI ED ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE E ALL'AMBIENTE INNEVATO
- ▶ DURANTE LE ESCURSIONI È NECESSARIO L'USO DI A.R.T.Va., PALA E SONDA PERSONALI (legge regionale 1/10/2014 n° 26 - art. 14 - comma 3-4). ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE SI CHIEDE DI INDICARE SE IN POSSESSO O SE NECESSARIO CHE SIANO FORNITI GRATUITAMENTE DALLA SCUOLA

Durante l'anno 2020 si programmeranno i **CORSI di ESCURSIONISMO BASE ed AVANZATO** con INIZIO nel mese di APRILE e con CHIUSURA nel mese di GIUGNO.

Troverete i **PROGRAMMI** nel **sito** del **CAI Bergamo** cliccando sul **link** della **Scuola "Giulio Ottolini"**



Via Pizzo della Presolana, 15  
TEL. 035 4175475 — FAX. 035 4175480

