



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DIBERGAMO " Antonio Locatelli"-1873-

tel. 035-4175475 www.caibergamo.it

Gruppo Seniores "E. Bottazzi"



Sabato 13 Aprile 2019

Escursione ad Anello: Prodongo – M.te Lesima - Passo La Colla - Prodongo

- *Prodongo: Frazione di Brallo di Pregola, comunemente chiamato Piani o Prati di Lesima, proprio perché in questa località sorge una distesa erbosa posta alle falde del M.te Lesima.*
- *M.te Lesima; si trova al confine tra le province di Piacenza e Pavia della quale costituisce il punto più elevato tra le valli dei torrenti Avagnone e Boreca, entrambi tributari del fiume Trebbia; è una delle vette più alte dell'Appennino Ligure. Il M.te Lesima si riconosce facilmente causa la presenza di una postazione radar ENAV uso aeronautico poco sotto la sommità ove è posta una grande croce.*

H max.	Salita m	Km A/R	Tot. h	Diff.	Fatica	Durata gg	Tipo gita
1724 m	524	11,00	3:30	E	F1	1	Escursionistico, nessun tratto pericoloso o esposto

scarpe trekking	scarponi	bastoncini	abbigl. Montagna	abbigl. Alta montagna	altre attrezzature
	x	x			Mantella e ombrello

PARTENZA DAL PALAMONTI ALLE ORE 05:30 CON PULLMAN

Avvicinamento:

Partenza dal parcheggio **Palamonti ore 05:30** con pullman in direzione di **Milano** su A4. Dopo continuare in A51 e **A7 Milano- Genova**. A **Castelnuovo Scivia** uscire dalla A7 e proseguire su SP93 poi proseguire per **Rivanazzano Terme**. Continuare su SP461 per **Varzi**, e successivamente SP186 per **Brallo di Pregola**. In centro paese presso la piazza comunale, svoltare a destra e proseguire su strada Corbesassi - **Piani di Lesima (Prodongo)**. Parcheggio presso l'albergo **Sport Hotel Prodongo**.

Introduzione:

Un giro ad anello, ideale per gli amici seniores e non, che amano e hanno la forza di salire e camminare completando questo percorso.

Un'alternativa per chi non intende fare il giro ad anello del Lesima, è una passeggiata nei dintorni del vasto pianoro di Prodongo (Piani di Lesima), con estesi boschi di faggi secolari e sorgenti di acqua fresca. Avendo come punto di riferimento l'Albergo Sport Hotel Prodongo, (riservato per il nostro pranzo), una posizione che offre la possibilità di comode passeggiate con panorami mozzafiato sulle splendide valli, oppure per godere il panorama mentre si riposa.

Programma:

Scesi dal pullman ai **Piani di Lesima (1200 m)** nei pressi dell'albergo Sport Hotel Prodongo, inizieremo l'escursione incamminandoci sulla stretta strada asfaltata Brallo-Zerba che volge a sinistra vicino ad un campo da tennis. Inizialmente si segue la strada che porta a Zerba poi si piega a destra per entrare nel bosco (indicazioni "Anello del Lesima"). Si sale quindi in località **Prato di Cavanna (1365 m)** dove si può incominciare ad ammirare la parte Est del monte fortemente stratificata, da qui, attraverso una mulattiera molto sconnessa e ripida, contrassegnata da segnavia CAI 123, si inizia a salire il versante orientale del monte. In meno di ½ ora si raggiungerà la vetta dove si trovano il pallone radar e la grande **Croce Sommitale (1724 m)**, dalla quale si può apprezzare l'inedita visuale sulle valli Staffora e Trebbia e sul versante settentrionale della Val Borbera. Dalla vetta si scenderà seguendo per duecento metri la carrabile asfaltata di servizio impianti. Ripreso il sentiero che è anche parallelo alla strada asfaltata che collega i passi del Brallo e del Giovà, si raggiungerà il **M.te Tartago (1688 m)**, (un naturale spartiacque tra le valli del Trebbia, del Boreca e dello Staffora). Successivamente attraversando i vasti pascoli prativi, si raggiungerà la sella prativa del **Passo della Ritorta (1440 m)** con i panorami che si fanno ancora più affascinanti. Un piccolo strappo al **M.te Terme (1489 m)**, e ridiscesa alla cima del **M.te La Colla (1438 m)**, dalla quale sempre in discesa si raggiungerà al **Passo La Colla (1358 m)** (incrocio con la strada asfaltata che collega Brallo di Pregola al Passo del Giovà). Da quest'incrocio, prenderemo a destra la strada sterrata, che in 20 minuti ci condurrà al punto di partenza, presso il campo da tennis.

PRANZO PRESSO SPORT HOTEL PRODONGO

Solo primo piatto: Bis di Tortelloni e Risotto con acqua, vino e caffè a € 12,00.

Solo secondo piatto: Scelta tra Roast beef, Arrosto, e Brasato con contorno di patate + acqua, vino e caffè a € 12,00.

Completo con primo, secondo, acqua, vino e caffè a € 18,00.

Al Sacco: presso le varie strutture esterne all'albergo

Post Gita:

Nel ritorno, in valutazione del tempo a disposizione è possibile fare sosta alla cantina Marchese Adorno di Retorbito, per libera degustazione vino locale con breve visita alla cantina.

ISCRIZIONI: da **Martedì 02 aprile in segreteria CAI**

Le prenotazioni telefoniche vincolano la partecipazione ed il pagamento della quota. Eventuale rinuncia deve essere comunicata almeno 2 giorni antecedenti l'escursione. All'atto della iscrizione è importatane comunicare la scelta del menù (Primo o Secondo, o completo oppure al sacco)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Senior € 25 - Soci CAI € 30 - Non soci € 35 (compresa assicurazione e Soccorso Alpino).

Le quote verranno raccolte direttamente sul pullman il giorno dell'escursione e non in segreteria.

N.B.: PER N° INFERIORE A 20 ISCRITTI, L'ESCURSIONE VIENE ANNULLATA.

COORDINATORI LOGISTICI:

Consonni Dante cell. 392-0234129 – Calvi Gianni cell. 338-9043859

N.B:

La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore-logistico. **Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche**, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento. Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.

Buona Escursione a tutti.



