



Gruppo Seniores "E. Bottazzi"



Mercoledì 23 Gennaio 2019 Pizzo Rabbioso - Pizzo di Spino

- *Bracca; le origini del paese sembrano risalire al I secolo a.C., ai tempi della dominazione romana. La chiesa parrocchiale dedicata a sant'Andrea edificata nel 1857 conserva al proprio interno un calice d'argento di grandissimo valore, risalente al XV secolo.*
- *Pizzo Rabbioso; modesta vetta posta sopra l'abitato di Bracca, con splendidi scorci sulla Val Brembana e la vicina Val Serina*
- *Pizzo di Spino; rappresenta con la sua bella sagoma la prima cima della costiera montuosa spartiacque tra Val Brembana e bassa-media Val Serina, che prosegue col M.te Bracca (Croce di Bracca) e il M.te Rabbioso*

H max.	Sal./Disc. m	Distanza km A/R	Sal. h	Dis. h	Tot.h	Diff.	Fatica	Durata gg	Tipo gita
1159 m	650	14	2:30	2:00	4:30	E	F1	1	Esc

scarpe trekking	scarponi	bastoncini	abbigl. montagna	abbigl. alta montagna	altre attrezzature
	xx	x	x		Mantella e ombrello

PARTENZA DALLO STADIO ALLE ORE 07:30

Avvicinamento:

Partenza dal parcheggio Stadio ore 07:30 con direzione **Val Brembana su SS470**. Dopo Zogno svoltare a destra per la **Val Serina sulla SP27**. Subito dopo il ponte sul fiume Brembo svoltare a sinistra sulla **Via Spino al Brembo**. Al bivio prima di Ambria, svoltare a destra sulla **Via Botta e Via Zubbiani** in direzione di Bracca. Raggiungere la **Parrocchia Sant'Andrea (Bracca)** e parcheggiare.

Distanza km 27, tempo di percorrenza ore 0:40

Programma:

Dopo aver lasciato le macchine nelle vicinanze della **Parrocchia di Bracca (630 m)** e calzato gli scarponi, si sale il centro di Bracca e si prende il sentiero CAI 597. Breve tratto di strada e poi sentiero (primo tratto impegnativo), poi falsopiano e ultimo tratto in salita per il **Pizzo Rabbioso (1150 m)**. *Possibilità di una breve deviazione per la Croce di Bracca (945 m) (facoltativa).*

Ritorno:

Per tratto di salita e poi sentiero CAI 594 sino al **Pizzo di Spino (958 m)**. Poi discesa su sentiero CAI 594/A sino a **Pregaroldi (680 m)** per il pranzo. Dopo la sosta rientro a Bracca in circa trenta minuti, per tratto di discesa e poi sentiero CAI 594/A.

PRANZO “Trattoria La Tavernetta” a Pregaroldi Via Pregaroldi 16 Tel. 0345-97172

Menù a € 14,00:

Bis di Casoncelli e Risotto con Funghi
Polenta con Coniglio o Stracotto di Manzo
Caffè – Acqua – Vino (1/4)

N.B:

La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore-logistico. **Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche**, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento. Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.

Adesioni:

Contattare direttamente il coordinatore logistico Giandomenico Frosio cell. 3477459314
(entro il mezzogiorno di LUNEDI' 21-01-19)

Buona Escursione a tutti.



