



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO "Antonio Locatelli"
tel. 035-4175475 www.caibergamo.it
Gruppo Seniores "E. Bottazzi"
50° di fondazione 1969-2019



Trekking in Friuli - Carnia e Tarvisiano da Domenica 23 a Giovedì 27 Giugno 2019



La Carnia è la regione montana situata all'estremo nord del Friuli Venezia Giulia, immersa nelle Alpi Carniche. Confina a nord con l'Austria, a sud con la provincia di Pordenone, ad ovest con il Veneto e ad est con il Canal di Ferro-Valcanale, anch'esso in provincia di Udine. La Carnia assomiglia ad una grande mano il cui palmo è costituito dalla Valle solcata dal Fiume Tagliamento, mentre le dita sono rappresentate dalle vallate laterali, localmente chiamate canali, percorse dai suoi affluenti: la Valle del But (o Canale di S. Pietro), la Valle del Tagliamento, la Val Degano (o Canale di Gorto), la Valle del Chiarsò (o Canale d'Incarojo), la Valcalda, la Valle del Lumiei e la Val Pesarina. La maggiore attrattiva della regione è senza dubbio la sua natura incontaminata, con boschi, cascate, canyon e laghi d'alta quota, dove è possibile camminare sui facili percorsi delle zone collinari, ma anche effettuare trekking e alpinismo, più o meno impegnativi, sui dorsali delle vette maestose del Parco naturale delle Dolomiti Friulane. A lungo terra di emigrazione, ora la popolazione locale si è stabilizzata nei centri abitativi di queste valli, grazie ad un maggior interesse turistico e storico culturale. Tra questi centri abitati ricordiamo il paese di Arta Terme che sarà il luogo del nostro soggiorno e la base per le nostre escursioni.

Arta Terme è conosciuto fin dai tempi dei Romani che si insediarono in questa area per godere delle virtù delle acque termali di questo luogo, e ancora oggi Arta Terme è un centro termale e turistico molto rinomato. Non di meno, gli appassionati di arte e storia resteranno affascinati da Zuglio, la città romana dove si possono visitare i resti di due basiliche paleocristiane e la suggestiva Pieve Matrice di San Pietro.

Programma Attività:

01- Domenica 23 Giugno 2019 : Viaggio Bergamo-Vicenza-Arta Terme in autobus GT. Escursione intorno a Monte Berico.

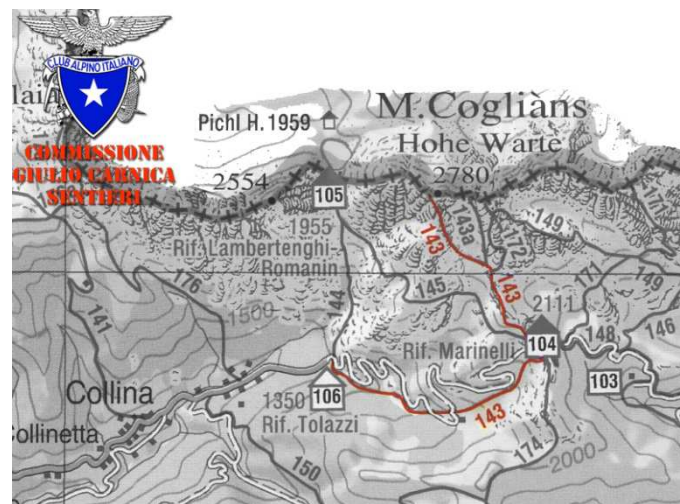
Ritrovo dei partecipanti al Palamonti alle ore 5.45 e partenza alle ore 6.00 in autobus GT. E' previsto anche un secondo punto di raccolta in Malpensata, zona Cisl, alle ore 6.10 Partenza quindi, via autostrada, Bergamo, Verona, Vicenza, con arrivo previsto Monte Berico in mattinata. Calzate le pedule si effettuerà il giro ad anello sulla dorsale del Monte Berico, percorrendo il facile Sentiero del Partigiano (2.30-3.00 ore circa). Si transita in prossimità delle palladiane Villa Nani e Villa La Rotonda, per poi salire sulla cima del Monte Berico, dove sarà possibile visitare il museo del Risorgimento ed il Santuario mariano omonimo. Per i non camminatori è prevista salita libera e diretta al Santuario. Pranzo libero, al sacco, in corso di escursione.



Dopo pranzo si riprende il viaggio verso il Friuli, durante il quale è prevista la sosta e la visita agli abitati di Gemona del Friuli e Venzone, luoghi ricchi di storia medievale, ma diventati noti anche a seguito del terribile terremoto del 1976. In serata arrivo ad Arta Terme, in Carnia, dove saremo ospiti presso l'albergo Gardel. Sistemazione camere, cena e pernottamento.

02-Lunedì 24 Giugno 2019: Giro dei tre rifugi.

Arrivati al rifugio Tolazzi, salendo da Collina (1520m) si segue il sentiero CAI N°144 che sale al



rifugio Lambertenghi Romanin al Passo Volaja (1970 m ore 1.30), uno sguardo al vicino lago si torna indietro per alcune centinaia di metri al bivio per il sentiero Spinotti. Sentiero attrezzato ma con difficoltà non eccessiva (consigliato il casco) si arriva al rifugio Marinelli (ore 1.30-2.00). La discesa può effettuarsi sul sentiero N° 143 oppure lungo la strada che porta al rifugio Tolazzi ore 1.30.

03-Martedì 25 Giugno 2019: Escursione al Rif. Corsi e ai Laghi del Predil.

Arrivati a Sella Nevea, si parcheggia vicino la caserma della Guardia di Finanza, prima su pista forestale e poi su sentiero CAI n°625 fino al passo degli Scalini (2022m ore 2.00 circa) ora si scende leggermente in diagonale verso il rifugio Corsi (30 minuti) Subito sotto il rifugio si segue il sentiero Re di Sassonia N°629 e successivamente N°650 che ci porta sulla strada provinciale per Cave del Predil. Totale ore 5.00 dislivello salita m 1100 discesa m 1250.



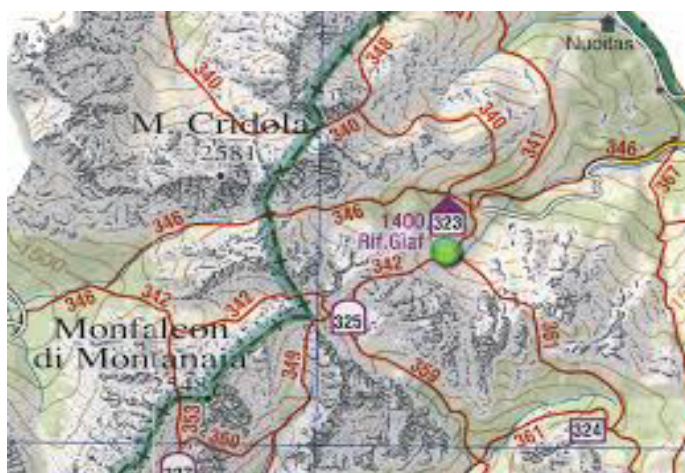
04-Mercoledì 27 Giugno 2019 : Anello del Lago di Bordaglia

Arrivati presso lo stabilimento Goccia di Carnia si parcheggia, seguiamo la strada che porta alla Stretta di Fleons (quota 1370 m ore 1.00) ora si segue il sentiero CAI N°142 passando le casere Sissanis di sotto e di sopra per arrivare a Sella Sissanis (quota 2.000 m ore 1.30 dal bivio). Oltrepassato un laghetto si traversa tutto il ghiaione della Creta di Bordaglia per arrivare al bivio per Passo Giramondo. Sotto di noi si può vedere lo splendido lago che si raggiunge in breve (1823 m). Si scende alla malga di Bordaglia bassa e seguendo la strada e a tratti sentiero si giunge al parcheggio (ore 2.00 dal lago) Totale ore 5.30 dislivello salita m 1000 discesa m 1000.



05-Giovedì 28 Giugno 2019 : Escursione al Rif. Giau e rientro a Bergamo

In località Chiandarens, sulla strada di collegamento tra Forni di Sopra e Passo della Mauria, si risale a sinistra la valle di Giau fino al parcheggio a quota 1011 m. Calzati gli scarponi si continua in salita sulla strada carrabile fino ad incontrare il sent. 346 di accesso al rifugio Giau. (1400 m., ore 1.30) Dal rifugio si percorre l'Anello di Bianchi in direzione sud,ovest e nord, salendo alla quota massima di 1726 m. per poi scendere ancora al rifugio ore 1.30) Dopo breve sosta si prende il sent.341 che con leggera pendenza scende



alle sorgenti del Tagliamento e al Passo di Mauria (1298 m., ore 2.00) dove ci attende il pullman per il rientro a Bergamo. Arrivo previsto al Palamonti in tarda serata. I camminapiano possono tranquillamente raggiungere il Rif. Giau e scendere al Passo di Mauria. In alternativa si può

prendere l'impianto di risalita in località Vico di Forni di Sopra (912 m.) ed in due tronconi sale prima a rif. Som Pradas (1466 m.) e successivamente alla malga Varmost (1758 m.)

Ospitalità e trattamento:

Durante il soggiorno saremo ospitati presso l'Hotel Centro Benessere Gardel, ad Arta Terme, (Udine). La località di Arta Terme, pur essendo a soli 442 m. di altitudine, presenta singolari



condizioni climatiche di alta montagna, ed è altresì famosa per le sue acque termali, ideali per combattere le affezioni delle vie respiratorie, le malattie del fegato e della pelle e le artriti e le artrosi. L'albergo Gardel è un hotel 3 stelle dotato di tutti i confort. Tutte le stanze sono dotate di doccia e servizi interni, e la cucina propone piatti della cucina italiana e locale. La sistemazione alberghiera è in camere doppie con servizi privati. Sono disponibili anche camere singole in numero limitato di 4, che saranno assegnate ai primi iscritti. Durante il soggiorno avremo un

trattamento di mezza pensione, dalla cena di domenica 27 Giugno 2019 alla colazione di giovedì 27 Giugno. Sono comprese le bevande ai pasti, 1/4 di vino e 1/2 acqua minerale. Per il pranzo durante le escursioni, ognuno si deve organizzare per proprio conto, anche se è sempre prevista la presenza di un rifugio dove si può usufruire della cucina locale.

Nota 1: Al momento dell'iscrizione e comunque entro la data della partita si può indicare la persona con cui si desidera condividere la camera. Diversamente la sistemazione delle camere sarà definita a discrezione degli organizzatori.

Nota 2: Durante la definizione, o in corso di effettuazione, il programma potrà subire modifiche o variazione per motivi organizzativi o per cause impreviste, pur serbandone i contenuti.

Nota 3: La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori(a.e.) e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratici organizzativi dell'escursione.

Quote individuali di partecipazione:

Soci Seniores : € 370,00

Soci Cai : € 380,00

Non Soci Cai : € 420,00, comprensiva di assicurazione RC e soccorso alpino

Sovrapprezzo camera singola : € 120,00 per 4 notti (fino ad esaurimento)

Iscrizioni e Pagamenti:

Pre-iscrizioni a partire da **04-02-2018**. La pre-iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da un versamento di anticipo di **Euro 100,00** da versare entro il **28-02-2019**. Alla pre-iscrizione dovrà seguire il saldo finale da versare entro il **31-05-2019**.

E' possibile il pagamento della quota mediante bonifico bancario su **IBAN IT25I031111110100000040138** intestato al Cai Sezione di Bergamo presso la Banca Popolare di Bergamo.

La quota comprende:

Viaggio in pullman Gran Turismo Bergamo-Arta Terme e ritorno, e pullman al seguito per i giorni di vacanza. Sistemazione in hotel 3 stelle in camera doppia con servizi privati. Trattamento di 1/2 pensione, dalla cena di domenica 23-06-2019 alla colazione di giovedì 27-06-2019, bevande ai pasti incluse. L'hotel è dotato di un centro benessere, con sauna, bagno turco e piscina interna, con libero accesso da parte degli ospiti, mentre ulteriori trattamenti termali sono a pagamento e su prenotazione.

La quota NON comprende:

Tassa di soggiorno. Bevande extra, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende". In particolare sono previste, ma non comprese i seguenti costi extra: il pranzo durante il viaggio di andata e di ritorno; gli impianti di risalita; i pranzi nei rifugi; gli ingressi e le guide per le visite guidate.

Abbigliamento, Attrezzature, Documenti

Abbigliamento da trekking da montagna: Pantaloni lunghi, pedule, bastoncini, borraccia, zaino, occhiali da sole, crema solare e macchina fotografica.

Carta di Identità; Tessera sanitaria; Tessera CAI.

Riunione Pre-gita:

Riunione pre-gita martedì 11 Giugno 2019, ore 17.00 presso la sede del Cai al Palamonti. La riunione ha lo scopo di definire gli ultimi dettagli organizzativi, precisare gli orari di viaggio, partenza e arrivo, distribuire le camere in hotel, chiarire eventuali dubbi e delucidazioni con gli organizzatori.

Coordinatori logistici:

Giandomenico Frosio tel. **3477459314** - mail **giandomenicofrosio42@gmail.com**

Amedeo Pasini tel. **3384462703** - mail **amedeopasini@gmail.com**

Ercole Letorio tel. **3357199083** - mail **learco54@hotmail.it**

I coordinatori sono disponibili e (liberamente) contattabili al telefono, msg, WhatsApp o mail ai numeri su-indicati, per qualsiasi richiesta di informazioni, precisazioni o dubbi che potessero insorgere prima della partenza.

Buona vacanza!