



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DIBERGAMO "Antonio Locatelli" 1873-

tel. 035-4175475 [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)



## Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

**Sabato 23 aprile 2022**

**Sfazù (Ponschiavo CH) - Val di Campo**

- **Sfazù:** è un piccolo borgo con due case, un ristorante e un albergo, alla fine della Val Poschiavo e all'ingresso della Val da Camp, in Svizzera. Si trova a nord della Val Poschiavo e ad ovest della Val da Camp
- **Lago di Saoseo:** il gioiello della valle è noto come uno dei laghi più belli dell'arco alpino. Da lontano le sue acque brillano ammantate di blu cobalto, ma quando si raggiunge la riva ci si accorge che sono così trasparenti che si possono quasi contare le pietre sul fondo.
- **Lago di Viola:** un'altra meraviglia alpina. Volgendo lo sguardo oltre la sua superficie turchese, al di là della valle si scorge il ghiacciaio sul versante meridionale del Piz Palù. Il grande prato pianeggiante a ovest del lago è il posto ideale per fare una sosta.



### **PORTARE DOCUMENTO VALIDO PER ESPATRIO (Svizzera)**

Partenza in Bus dal Parcheggio Palamonti alle ore 06:30

Con ritrovo alle ore 06:15

Distanza Km 170 Tempo di percorrenza 3:00 h.

#### Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max m	Disl. Sal. tot. m	Distanza km.	Salita h	Discesa h	Totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
899	650	14	3:30	2:00	5,30	E	1	1	Escursione

scarpe trekking	pedule	bastoncini	per eventi atmosferici	abbigl. media montagna	altre attrezzature
	X	X	Mantella/ombrello	X	Ramponcini

#### **Avvicinamento:**

Oltrepassare la frontiera svizzera di Tirano e risalire la Val Poschiavo fino alla località Sfazù, piccola località svizzera lungo il passo Bernina salendo da Poschiavo. Dopo circa 8 km durante la salita troveremo alla nostra destra un piccolo bar/ristorante di colore giallo dove troviamo alcuni parcheggi ed alcuni cartelli gialli della sentieristica svizzera. Più avanti per circa 20 metri a sinistra un ampio parcheggio gratuito segnalato con un bel cartello.

### Programma:

Dal parcheggio di Sfazù (1624 m) risaliamo la stradina che superando la **Colonia di Buril (1700 m)** e alcune case isolate, rimonta la Val da Camp per arrivare al **Rif. Saoseo (1900 m)**. Questa stradina sarà percorsa al nostro ritorno, mentre proprio a destra della colonia si stacca il sentiero che seguiremo per oltrepassare il Torrente Val da Camp e percorre la sinistra orografica della valle. In uno splendido mondo montano, tra rigogliosi prati verdi, fiori alpini e boschi di cembri e larici, arriveremo al **Ristoro Alpe Campo (1965 m)**, al momento chiuso. Siamo adesso nell'area che nel corso dei millenni, le frane hanno riempito la valle in diversi luoghi, facendo in modo che, dietro a questi scoscendimenti i torrenti di montagna si trasformassero in laghi. Il primo lago che incontreremo è il **Lagh da Saoseo (2032 m)**, il lago più famoso: con il suo intenso color blu cobalto sembra quasi un'illusione ottica. Viene lodato come uno dei laghi di montagna più belli della Svizzera, se non addirittura di tutto l'arco alpino. Inizialmente si procede nel bosco, poi sopra di esso si raggiunge il **Lagh da Val Viola (2164 m)** un secondo gioiello di lago alpino. Al disopra dello specchio turchese del lago si può ammirare il panorama fino al versante sud del Piz Palù. Il pendio sulla riva est del lago Viola è abbastanza ripido, per tanto l'accesso all'acqua è abbastanza difficoltoso. Perciò costeggiamo metà lago per poi rilassarsi sul vasto pascolo pianeggiante alla foce del ruscello. Il lago di un viola intenso, come indica il suo nome, è incastonato nella morbida conca ai piedi della Scima da Saoseo. Ha la forma di un occhio ed è circondato da larici e pini. Dal lago si apre una splendida vista sull'antistante Val Mera. Pausa pranzo in riva al **Lagh da Val Viola**.



### Ritorno:

Dopo la pausa pranzo in riva del **Lagh da Val Viola (2164 m)**, effettueremo il percorso di ritorno continuando il giro ad anello scendendo per la Val da Camp su un sentiero leggermente sconnesso fino al **Rif. Saoseo (1900 m)**. Da questo punto il rientro si effettuerà su una comoda stradina sterrata che ci condurrà direttamente al parcheggio a **Sfazù (1624 m)**.

### Opportunità per non camminatori:

Per i non camminatori: possibilità di percorrere la facile strada sterrata di 5 km fino al Rif. Saoseo con 430 m di dislivello, se si vuole raggiungere il **Lagh da Val Viola** ulteriori 2 km con 120 m di dislivello su sentiero sconnesso. Oppure dal Rif. Saoseo ulteriori 0,750 km con 23 m di dislivello per arrivare al **Lagh da Saoseo**.

### Informazioni:

- **Iscrizioni: da martedì 12 aprile 2022 in segreteria CAI.** La quota verrà raccolta direttamente sul pullman il giorno dell'escursione. La prenotazione telefonica vincola la partecipazione ed il pagamento della quota.
- **Quote di partecipazione:**  
**Seniores € 30 – Soci CAI € 32 - Non Soci € 35** (compresa l'assicurazione)  
N.B. - Per n° inferiore a 25 iscritti, l'escursione viene annullata.
- **L'escursione si svolgerà nel rispetto delle disposizioni anti-Covid** in vigore il giorno dell'escursione. I partecipanti devono essere muniti di **Green Pass** e di **mascherina** che deve essere indossata correttamente, secondo le disposizioni correnti.

**N.B.:** La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE) e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione. Ulteriori specifiche in dettaglio sono descritte nel Regolamento del Gruppo Soci Seniores; Articolo 8 "Attività".

**Coordinatore logistico: Dante Consonni cell. 392 0234129**

# Buona Escursione a Tutti

